

まちの学校46 冬期生募集



題字提供
彩桜会美文字教室
山口 由美 さん

佐野ブランドキャラクター
さのまる ©佐野市

佐野商工会議所 1F『まちなかサロン』にて



2021年1～3月期(第46回)

今回は、窓口と電話受付が同日になりました。

① 当所窓口受付

1月4日(月)
午前10時より

② 電話予約受付

1月4日(月)
午後2時より



addict cure
〜アディクトカール〜

人気のLash addictから回を重ねるたびに
美しさが増すまつ毛カール登場。

まつ毛は育て上げる時代へ...
まつ毛&カールでマツエク級まつ毛! 化粧品全線安心
アディクトカール ¥4,980(¥4,500税込)

まつ毛エクステ&まつ毛美容サロン Licht〜リヒト
佐野市堀米町1696-1
コーポラスアベニュー302 ☎080-7150-2313
Hot Pepperbeauty24時間ネット予約&ブログをチェック!

主催／佐野商工会議所 〒327-0027 佐野市大和町2687-1 まちの学校の お申込み、お問合せは ☎(0283)22-5511

～私たちは、まちの学校を応援しています!～

家族で通える **脱毛・美肌・小顔** 脱毛&美肌サロン **ラフレイジュ**

佐野出身の美容家の正直で良心的な店
ラフレイジュ永澤です。高い技術をリーズナブル
脱毛は世界最高級機で無痛最速(片ワキ5分)
成人女性の他、小中高生、男性ヒゲ・VIO・
全身脱毛まで幅広く対応。ラフレイジュ式
小顔美顔はシワ・ニキビ・赤ら顔等改善。
「小顔と美肌が一度に叶う」と大好評。
医師・看護師・弁護士・経営者・学生・
主婦・会社員・公務員・70代以上シニア
老若男女全ての方にご利用頂いてます
佐野駅3分・市役所近く。カウンセリング
無料、気軽に電話下さい

【美顔・お客様の声】
・シワ/シミ/目のクマ改善、リフト効果で目もパッチリ。
最近増えたホクロも薄くなったんです!(50代看護師)
・小顔になり友達に「ヤセた」と言われる♡(20代OL)

【脱毛】
・宇都宮某Fの脱毛は毛穴がヤケドっぽくガサガサ。
ラフレイジュは無痛でスリッと抜けスベスベ!そして
宇都宮某店は倒産してお金が戻らない(泣)ラフレイ
ジュは地元経営で安心、技術も信頼できます(30代OL)
・小学校からワキ毛が濃くO市の店に行ったら痛くて
高額。ラフレイジュは無痛で中学生も安心(13歳女子)

【バストアップ】
・施術中「胸が大陸移動!」の感覚。バスト
がモリモリ盛る実感が凄い!(30代OL)

【男性全身脱毛】
・以前通ってた店に比べ半額以下&無痛&早い。
スポーツ仲間にも紹介して好評です(40代経営者)

シワシミ改善 フェイシャル 6000円
光美顔 7000円

小顔リフトUP 左施術
フェイシャル 2750円
光美顔 3250円

女性鼻下脱毛1000円
男/女 眉脱毛3000円

VIO・顔・脚・ヒゲほか、部分脱毛多数

脱毛は無痛最速

LINE問合せOK

佐野市高砂町86ジェンティール1階
090-1625-3489
電話 いつでもニコリ さあヨヤク

ちょっとお待ちください!!

長年ご愛用されている大切なバッグで、
色落ち・壊れ・汚れなどで
ご使用を諦めていませんか?
当工房にて修理いたします。
※品物の状態を拝見し、打ち合わせの上で
修理代はご相談とさせていただきます。
お気軽にお問い合わせください。



■営業内容■
オーダーメイド革製品・宝飾品・トートバッグ・財布・
小物類など、ご予算に応じてお作りいたします。
さらに、宝飾品の修理・リメイク・サイズ直し
及び加工をいたします。金・プラチナ買取致します。
先ずは、お気軽にお電話ください。
古物商 411040001314

ワディ シルバー 森 憲司 ☎090-3225-8035(植下町赤城神社西側)

相続対策をはじめたい
その時、あなたは 誰に相談しますか?

ウチはお金がないから相続対策なんて関係ない?
子供がいない我家の相続人は誰?
子供たちは仲がいいので遺言なんていらないでしょ?
独身だから相続対策は必要ではない?



私たち「相続診断士」と一緒に考えましょう!

相続コンサルタントオフィス ラクレア
相談に強い各専門家を連携して解決致します。
tel.0283-86-9333
佐野市高砂町1207-2 YKテナント2階

なぜ当院だけが、慢性腰痛のお客様をことごとく
救い続けることが出来るのか?感動の声が
18年以上に渡り、腰痛のお客様を、

ことごとく改善してきた頑固な腰痛に
特化した私の施術で改善しませんか?

その腰に原因はない!!

3回であなたを笑顔にして見せます!



慢性腰痛専門医 佐野市 阿トラス整体院
院長: 桑原裕之
☎0283-22-7925
佐野市高砂町68-2-2
「佐野役所南玄関東へ80m先増田内科前」 不定休 午前9:00 午後10:00

コロナ禍だからこそ〜大切にしたい「心のケア」〜

Counseling Room
カウンセリング
ルーム 優心
(個人向けカウンセリング)

・[科学的根拠]のある心理療法を提供
・臨床実績11年・1,500人以上のクライアント様をカウンセリング
・心理療法:認知行動療法・交感神経系治療・精神分析治療
・解決志向アプローチなど
・対象:各種メンタル疾患の改善(うつ病・パニック症・強迫症など)

対人(友人・家族・上司・部下・夫婦など)関係改善をしたい方

個人向けLINE公式アカウントQRコード
https://heartfulurabo-yusin.com/free-counseling/

※心理検査実施・必要があれば心療内科のご紹介

LINE問合せOK

優心

優心

優心

優心

優心

優心

優心

優心

優心

優心

優心

優心

優心

優心

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

次 の 注 意 事 項 を ご 確 認 の 上 、 お 申 込 み く だ さ い 。

- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込みです。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないよう、ご協力お願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無・理由のいかんを問わず受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っておりません。
- ⑨複数回、主催者に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中に、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。

- ⑪未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能かどうかご確認ください。
- ⑫講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例：ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑬講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑭原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑮受講者の個人情報に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑯「まちの学校46」は、No.35～42を除き当会館内で開催するものいたします。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものではありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑰(講師希望の方へ) 講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を勘案し主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)

さおり書道会

字を書くことが楽しくなります!



このチラシをお持ちの方
体験無料



小学生の
クラスも
あります

お問い合わせ・お申し込み

時 間: 日時はお問い合わせください
場 所: 佐野市山形町(ご予約の際に伝えます)

ご予約先
080-135-16600 info@shodosatori.com

1 アメリカ発!世界で大人気! Music Together®



0歳～5歳までの音楽教室。
乳幼児心理学をもとにプログラムされています。
自然、家族、遊び、3つを要素にした豊かな音楽作り
を推進しています。

※動きやすい服装でご参加ください。
※対象: 0歳～5歳の親子

一般社団法人 Solaris

永澤 恭子 三田 麻佐美

①1月13日(水) 10:30～11:30

②3月23日(火) 10:30～11:30

[定員]各5組 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

2 “可憐な小花と葉のプルオーバー”【かぎ針編】(全3回コース)



小花と葉を組み合わせたレリーフのような
模様が、優しく上品な質感にぴったりな
プルオーバーです。

※色は来店していただきお決めください。
※かぎ針4号・5号をご持参ください。
※どこでもカードのポイントを差し上げます。
※写真はイメージです。

ネオヤあみもの手芸店 小沼 恵美子

(第1回)1月14日(木) 13:30～15:30

(第2回)2月 7日(日) 13:30～15:30

(第3回)2月28日(日) 13:30～15:30

[定員]12名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]4,800円(3回分)

3 かんたんお習字教室



小学生から大人の方までのお習字教室です。
基礎からじっくりお教えしますので、初めての方
もお気軽にご参加ください。

※必要な道具はすべて用意します。
※小学生低学年の方には可能な限り保護者の
方の付き添いをお願いいたします。

さおり書道会 代表

書道家 さおり

①2月27日(土) 13:30～15:00

②3月21日(日) 10:30～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

4 春はそこまで。(全3回コース) 元気とやさしさをポストイン!



※下記の物をご持参ください。
①初回 ほうれん草
②書道用具一式
③絵の具一式
④ティッシュ
※②、③はお持ちのもので
結構です

※写真はイメージです。

英国王立美術家協会名誉会長 書道絵手紙恒水会 主宰 千金楽 恒水

(第1回)1月16日(土) 10:00～11:30

(第2回)2月 4日(木) 10:00～11:30

(第3回)3月 4日(木) 10:00～11:30

[定員]10名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]200円(3回分)

5 小さくても、たっぷり入る(全3回コース) ワンマイルトートバッグ



お買い物やちょっとしたお出かけに、とても使い
やすいトートバッグになります。
牛革使用です。手ぶらでご参加ください。

※必要な材料・道具は全て用意します。
※写真はイメージです。

ワディ シルバー 代表 森 恵司

(第1回)1月16日(土) 13:00～16:00

(第2回)1月23日(土) 13:00～16:00

(第3回)1月31日(日) 10:00～13:00

[定員]10名 [受講料]2,860円(3回分) [教材費]7,150円(3回分)

6 始めよう、ウクレレ! (全2回コース)



何か楽器を始めたいと考えていた方、数居の
低い(けれど奥は深い)ウクレレを、
始めてみませんか?
群馬県太田市、佐野市で
クラシックギター教室も開催しています。

※お持ちでない方は、お申込の際にお知らせ
ください。
無料で貸出いたします。

ヤマネギタース

長浜 すみお

(第1回)1月17日(日) 14:00～15:00

(第2回)1月31日(日) 14:00～15:00

[定員]18名 [受講料]2,200円(2回分) [教材費]無料

7 「人生の地図」読み解きませんか? 「色と星の錬金術」プチ体験



生まれた時の星の情報を色に変換して生命
の樹に配置、その「人生の地図」を読み解く
「色と星の錬金術」。今回は、ワークを中心
にしたプチ体験です。

※全日程共、下記の物をご持参ください。

①色鉛筆 ②筆記用具

※お申込の際に生年月日・出生時刻・

出生地(市町村まで)をお知らせください。

※写真はイメージです。

Pastel lab.kiko 色と星の錬金術 プラクティショナー
kiko

①1月19日(火) 10:30～12:00

②1月28日(木) 13:30～15:00

[定員]各2名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,500円(教材費込)

8 「自分を知る」 ～未来を生きぬくために～



新型コロナウイルスは、私達の心の健康にも
悪影響を及ぼしています。
今回は、不安・恐怖にどう向き合うか?
一緒に学んでみませんか?

ハートフルラボ優心 メンタルケア心理士

武澤 充孝

①1月19日(火) 13:00～14:30

②2月13日(土) 13:00～14:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]各500円

9 袋物を作ってみませんか? 初級編【巾着袋】



入園・入学準備にはし入れなどの袋物を作っ
てみませんか。
本番前の練習にいかがでしょうか。簡単な小
物入れにも使えます。

※全日程共、下記の物をご持参ください。

①裁縫道具(針・はさみ)

②ものさし(30センチくらい)

※布・ひもは用意いたします。

※写真はイメージです。

Olive(おりーぶ) 代表

大畑 正美

①1月21日(木) 13:30～15:30

②2月18日(木) 13:30～15:30

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

10 ～アロマ&お花時間～ 季節のルームスプレー&ミニフラワーアレンジ作り



①バレンタインと花粉対策すっきりスプレー
②春のバスルームスプレーとラベンダースプレー
※申込締切及びキャンセルは

①1/11(月)

②3/8(月)の正午までといたします。

※全日程共、下記の物をご持参ください。

①ワイヤー切りはさみ ②クラフトはさみ

③ピンセット

※写真はイメージです。

～フルールアロマティック～ルーシュ 代表

高橋 あき子

①1月25日(月) 10:30～12:00

②3月22日(月) 10:30～12:00

[定員]各5名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各3,800円

11 古布で楽しむ裁縫教室 ヘアターバンを作ろう



古布の布団皮を材料に作るヘア
ターバンはどんな巻き方でも
可愛く見える
大人の魔法アイテムです。

※裁縫道具(まち針は10本程)を
ご持参ください。

古布和雑貨 ぎやらりー福寿 代表

柄澤 敏枝

1月25日(月) 13:30～15:30

[定員]5名 [受講料]1,100円 [教材費]1,800円

12 事前の準備で明暗ハッキリ! 相続対策の第一歩



相続について考えたいけど何をしたらいい
のか分からないという方がほとんどです。
笑顔相続を迎えるためには
「何が大切な?」をわかりやすくお話し
します。

※オリジナルエンディングノートプレゼント

相続コンサルタントオフィス ラクレア 代表

大谷 香也子

①1月26日(火) 10:00～11:00

②2月25日(木) 10:00～11:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

13 天然石メガネチェーン作り



普段身につけているアクセサリを自分で作ってみませんか？
メガネのつるに取りつけて、顔周りを華やかに！
またマスクチェーンとしてもお使いいただけます。さらに金具をつけかえてY字ネックレスとしても使えます。
※めがねが必要な方はご持参ください。
※写真はイメージです。

アクセサリ作り趣味の会 代表
栗崎 優希

1月26日(火) 13:30~15:00

[定員]7名 [受講料]550円 [教材費]1,350円

14 あなたの今年のリズムを知り 実りある1年にしましょう



ISD個性心理学で、あなたのリズムを学び2021年の目標や活動の方向性を一緒に考えてみましょう。

※筆記用具をご持参ください。

一社) ISD個性心理学協会 マスターインストラクター
田村 友莉香

①1月27日(水) 10:00~12:00
②2月 4日(木) 13:30~15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各2,000円(教材費込)

15 すごい!神アプリ (全2回コース)



アプリは日々進化しています。普段使っているアプリも更に便利に楽しくなっています。

※下記の物をご持参ください。
①iphone・ipad・スマホ・タブレット
②アプリ取得に必要なID&パスワード

日本パソコンインストラクター養成協会
田名網 淳子

(第1回)1月29日(金) 10:00~12:00
(第2回)2月 5日(金) 10:00~12:00

[定員]6名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]無料

16 日常に彩りを! 心整うやさしい美文字レッスン



字を書くことで脳を活性化させ、心の浄化や癒しに繋がる豊かな時間を一緒にしませんか？
まずは筆ペンでお名前から！
(1月中において、佐野商工会議所1F まちなかサロンにて、生徒さん達の作品展を開催しておりますので、是非お立ち寄りください。)

※おススメの筆ペンプレゼント!

日本ペン習字研究会 師範 彩桜会美文字教室
恩田 裕翠

①2月1日(月) 14:00~16:00
②3月1日(月) 14:00~16:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各2,000円(教材費込)

17 かんたん帯結び 完全マスター(全2回コース)



新しいお太鼓の結び方です。
(着付けは行いません。)

※下記の物をご持参ください。
①帯(袋帯又は名古屋帯) ②前板
③帯枕 ④帯締め ⑤帯揚げ

(株)小沼呉服店
小沼 義央

(第1回)2月2日(火) 13:30~15:30
(第2回)2月9日(火) 13:30~15:30

[定員]4名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]無料

18 楽しく♡素敵に! メイキング・アクセサリ



スワロフスキーのクリスタルとパールをぜいたくに使ったネックレスです。
①シルバー(写真左)
②ゴールド(写真右)
※必要な工具は全て用意いたします。
※めがねが必要な方はご持参ください。
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の10日前までいたします。
※写真はイメージです。

Nature~ナチュレ~ 代表
坂本 正子

①2月3日(水) 10:00~12:00
②2月9日(火) 10:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各550円 [教材費]各2,000円

19 「尿もれ・ぽっこりお腹」に さよなら! ~骨盤底筋体操~



多くの女性が抱える骨盤底筋のトラブル。
「尿もれ」や「ぽっこりお腹」は、慮だからと諦めていませんか？
いくつになっても体は変わります!

※女性限定
※ハンドタオルをご持参ください。

JYIA認定ヨガインストラクター・看護師
MINA

①2月6日(土) 10:00~11:30
②2月6日(土) 13:30~15:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各550円 [教材費]無料

20 簡単できれいな ハーバリウムを作ろう!!



あなただけの世界で1つのハーバリウムを作ってみませんか？
贈り物にも最適です。当講座は豊富な花材が自慢です。
手ぶらでご参加ください。

※大・小2本を作成 又は香付1本を作成かのどちらかをお選びください。
※写真はイメージです。

Flower 理恵夢 代表
岡野 理恵

①2月7日(日) 10:00~12:00
②2月7日(日) 13:30~15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。 [受講料]2本作成:各3,500円/香付1本作成:各2,600円(教材費込)

21 アメリカンフラワー



福寿草。
可愛い花です。

※下記の物をご持参ください。
①エプロン ②ペンチ ③ハサミ
※写真はイメージです。

アメリカンフラワー クボタ教室
久保田 つる子

2月8日(月) 13:30~16:00

[定員]7名 [受講料]550円 [教材費]1,700円

22 冬太り解消、スリムな身体に!



冬は日常的に動きが少なくなり、太りやすい時期です。
お家で出来る簡単な体操をお教えします。
リズムカルに動いて代謝アップ! 楽しくスリムな身体を作りましょう!

※ヨガマット又はバスタオルをご持参ください。

健康体操インストラクター
奥澤 幸子

①2月12日(金) 11:00~12:00
②2月19日(金) 11:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各1,000円 [教材費]無料

23 楽しく作ろう! アイシングクッキー作り



手作りアイシングクッキーをプレゼントしよう!!
①バレンタイン
②ホワイトデー・卒業
(どちらかお選びください。)

※エプロンをご持参ください。
※写真はイメージです。

coco_sucreglace 代表
奥山 京子

①2月13日(土) 10:00~12:00
②3月13日(土) 10:00~12:00

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。 [受講料]各550円 [教材費]各1,000円

24 オカリナはじめて講座 (全2回コース)



楽器を演奏してみたいけどハードルが高いと思っている方、手軽なおカリナを吹いてみませんか!2回の講座で曲が吹ける様になります。

※下記の物をご持参ください。
①オカリナソプラ/F管 ②譜面台
※オカリナソプラ/F管をお持ちでない方には予約販売いたします。
1/31楽器申込締切 5,500円(税込)

KAZ音楽院 主宰
中島 和枝

(第1回)2月14日(日) 14:00~15:30
(第2回)2月21日(日) 14:00~15:30

[定員]5名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]300円(2回分)

25 春の訪れ*ミモザのリース作り



春の訪れを知らせてくれるミモザ*可愛いフォルムと明るい黄色のミモザです。
一緒に作って楽しみましょう!

※必要な用具は全て用意いたします。
※写真はイメージです。

Melaleuca 代表
堤崎 亜弥子

①2月15日(月) 14:00~16:00
②2月22日(月) 14:00~16:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各550円 [教材費]各2,750円

26 冬の肌トラブルを一気に解消!! 簡単マッサージ体験講座



厳しい冬の冷えや寒さで硬くなったお肌のコリをマッサージでほぐして柔らかくします。
たった1回で見違える程お肌が明るくしつとりに。
ぜひ体験してみてください。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①ご自身のメイク用品 ②フェイスタオル
③筆記用具

ナガセビューティケア 主宰
杉村 有紀

①2月18日(木) 10:00~12:00
②3月 8日(月) 10:00~12:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各550円 [教材費]無料

27 ダイエットしたい方には必須 お腹ガスだまり解消講座



太っていたかと思っていたけど原因は違うことにある? お腹にガスが溜まる理由を知りたい。家族のカラダ改善のためにオススメの講座です。
漢方養生的にお話しします。

リンパケアサロン・リノ 漢方養生アドバイザー
沖 莉恵

①2月20日(土) 10:00~12:00
②2月24日(水) 13:30~15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各550円 [教材費]各550円

28 シャーレキャンドルづくり



シャーレを使って、簡単に可愛いポタニカルキャンドルを作ります。
香りをつけて、灯さなくても飾って楽しんで頂けます。

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①エプロン ②ハサミ ③ピンセット
※写真はイメージです。

Arvo Craft 代表
川田 路

①2月24日(水) 10:00~12:00
②2月27日(土) 10:00~12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,500円

29 天然素材を使って♡自分好みのハンドクリームを作ろう♪



乾燥する季節!蜜蝋・蜂蜜・シアバター・植物100%天然のエッセンシャルオイルを使い好きな素材・香で自分だけのハンドクリームが作れます。
蜜蝋は日本ミツバチの蜜蝋を使用させていただきます♡
ハンドケアにいかがですか?

※この講座では、商品等の販売は行いません。

Mikazuki工房 看護師
大脳 美佳 村松 永弓

①2月25日(木) 14:00~15:30
②3月18日(木) 14:00~15:30

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各700円

30 オランダのトールペイントアッセンデルフト



直径24センチの白木の丸盆に色をぬり、さくらの花々を描きましょう。

※下記の物をご持参ください。
①エプロン ②タオル
※写真はイメージです。

ヨーロッパクラシカルフォークアート 講師
永島 由江

3月3日(水) 10:00~12:00

[定員]5名 [受講料]550円 [教材費]2,000円

31 メディカルタイチを楽しもう【太極拳】



「動く医薬」と評されるメディカルタイチ(太極拳)。美しい体幹や呼吸法を知り、楽しみながらセルフケアしましょう。

※動きやすい服装でご参加ください。

ビューティーサロン ボルテ 代表
井沢 早苗

①3月 6日(土) 10:00~11:30
②3月10日(水) 10:00~11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

32 フラワーかごアレンジ♡



プリザーブドフラワーを使用したコロンとしたかわいらしいアレンジです。

※写真はイメージです。

フローラルK 主宰
鳥羽田 克江

①3月10日(水) 10:00~12:00
②3月19日(金) 10:00~12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,400円

33 整理収納を仕事にする最初の一步「整理収納の仕方を学ぶ」



片付けが好き片付けが苦手。整理収納の基本は分けることと定位を決めること。この講座では今すぐ使える基本から学べます。またお仕事として繋げることもできます。

日本整理収納協会栃木校 整理収納士
浦野 清美

3月13日(土) 13:30~15:00

[定員]10名 [受講料]1,100円 [教材費]無料

34 “せっけんで小花を作りイースターを楽しもう”



せっけんで小花を作りイースターエッグとかわいいうさぎをそえて置物を飾りましょう。

※対象:中学生以上
※必要な道具は全て用意いたします。
※写真はイメージです。

せっけん工房 代表
岡田 育子

①3月21日(日) 10:00~12:00
②3月21日(日) 13:30~15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,400円

35 整体講座【女性限定】



つらい症状を持っている方(坐骨神経痛など)は是非ご参加ください。治療も行います。

※タオルまたは手ぬぐいをご持参ください。
※会場:めだか整体
佐野市堀米町616-2
0283-21-6656

めだか整体 柔道整復師
横塚 三郎

①1月17日(日) 13:00~15:00
②2月 7日(日) 13:00~15:00

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]1,500円 [教材費]無料

36 今回は腰痛に お悩みの方の企画



佐野市で唯一の腰痛専門整体院アトラス整体院。腰痛一筋20年の実績!何故当院だけが結果を出し続けているのか?諦めている腰痛の改善の方法やアイデアを学ぶ講座です。
※飲み物をご持参ください。
※会場:アトラス整体院
佐野市高砂町682-2
0283-22-7925

日本疼痛リハビリテーション アトラス整体院 代表
桑原 裕之

①1月20日(水) 19:00~20:00
②2月24日(水) 19:00~20:00

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,750円(教材費込)

37 今から楽器を始めるなら【大正琴が面白い】(全3回コース)



日頃のストレスを音で発散しませんか?退屈な毎日とサヨナラしましょう!今年のスタートを大正琴で♪コロナ感染予防対策をしておりますので、安心してご参加ください。
※楽器はご用意いたしますが、お持ちの方はご持参ください。
※会場:オンダ楽器ハーモニーセンター【2階】
佐野市浅沼町861(月曜定休)
0283-23-0682

(有)オンダ楽器所属 ヤマハ認定講師 田尻 真弓

(第1回)1月19日(火) 14:00~15:00
(第2回)2月 2日(火) 14:00~15:00
(第3回)2月16日(火) 14:00~15:00

[定員]6名 [受講料]2,200円(3回分) [教材費]無料

38 ~自分に合うコーヒーを見つけない~ 3種類のコーヒーを飲み比べ(全3回コース)



本格的なコーヒーを愉しみたい...あなたの“おいしい”探してみませんか?
①焙煎度 3種 ②ストレート 3種
③ブレンド 3種
※各回、コーヒー・スイーツ・豆100g・資料付き
※筆記用具をご持参ください。
※写真はイメージです。
※会場:珈琲亭 絵夢 佐野市若宮上町4-9
0283-24-6929

珈琲亭 絵夢/カルチャーサロン 主宰 羽鳥 直美

(第1回)1月21日(木) 10:30~12:00
(第2回)2月18日(木) 10:30~12:00
(第3回)3月18日(木) 10:30~12:00

[定員]4名 [受講料]3,300円(3回分) [教材費]4,950円(3回分)

39 痩せる方法・筋肉を付ける方法が身に付く講座



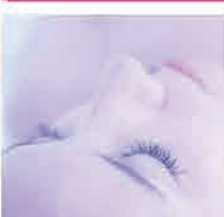
正しいトレーニングメニュー。食生活でため込んだお肉を落としてみませんか?パーソナルトレーニングを体験して効果を感じてみてください。
悩みや失敗談を是非聞かせてください。
※動きやすい服装でご参加ください。
※飲み物をご持参ください。
※会場:加圧トレーニングジム リージェ
佐野市高砂町1207-2YKテナント2階
0283-85-8558

加圧トレーニングジム リージェ 代表 徳富 相悟

①1月25日(月) 11:00~12:30
②2月 8日(月) 15:00~16:30

[定員]各2名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円 [教材費]無料

40 300本の天然針マスク体験【V.O.Sマスクフェイシャル】



天然針【イノスピキュール】が300本入った話題の【V.O.Sマスク】を使ったフェイシャル。48時間~72時間お肌の中で働き続け肌を活性化。所要時間は約40分。
※ノーメイクでお越しください。
※お肌の弱い方はお控えください。
※会場:Eyelash salon Licht~リヒト~
佐野市堀米町1696-1コーポラスアベニュー302
080-7150-2313

Eyelash salon Licht~リヒト~ 代表
大橋 佳枝

2月2日(火) 10:00~13:00の間

[定員]3名 [受講料]550円 [教材費]1,100円

41 書道教室



小学生~高校生又は師範を取得して開塾したい方。1対1で丁寧に指導を行います。手ぶらでご参加ください。

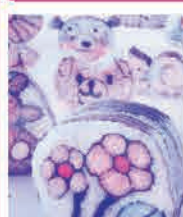
※会場:清墨書道
佐野市上台町2081-11

清墨書道 代表
早川 宗道

①2月24日(水) 16:00~17:00
②2月25日(木) 16:00~17:00

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

42 巻きずし



作って楽しい、食べておいしい巻きずしを作ります。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①包丁 ②巻きずし ③計り ④ラップ(小)
※持ち帰り用容器
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の1週間前までといたします。
※写真はイメージです。
※会場:セーフティショップ まなべ
佐野市堀米町177-1
0283-22-8261

ルピナス・ケイ 主宰
上波 恵子

①2月26日(金) 11:00~13:00
②3月19日(金) 11:00~13:00

[定員]各5名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,980円