

まちの学校 43 春期生募集

題字提供
さおり書道会 主催
書道家 さおりさん



佐野ブランドキャラクター
さのまる ©佐野市



佐野商工会議所 1F『まちなかサロン』にて

2020年4～6月期(第43回)

予約の電話がつかない…。
そんなお客様の声にこたえて、①または②の方法でお申込ください。

① 当所窓口受付
4月5日(日)
午前10時より

※当所窓口(※所)でご予約する場合は、電話で
ご予約するより1日早くお申込いただけます。

② 電話予約受付
4月6日(月)
午前10時より

※混雑が予想されますので、その際は再度
折返しお申込ください。



主催／佐野商工会議所 〒327-0027 佐野市大和町2687-1 後援／佐野市
まちの学校の お申込み、お問合せは ☎(0283)22-5511

～私たちは、まちの学校を応援しています!～

【美顔・お客様の声】

- ・シワ/シミ/目のクマ改善、リフト効果で目もパッチリ。最近増えたホクロも薄くなったんです! (50代看護師)
- ・小顔になり友達に「ヤセた」と言われる♡ (20代OL)

【脱毛】

- ・宇都宮某ファンの脱毛は毛がヤケドっぽくガサガサ。ラフレージュは無痛でスルスルと抜けスベスベ! そして宇都宮某店は倒産してお金が戻らない (30代OL)
- ・ラフレージュは地元経営で安心。技術も信頼できます (30代OL)
- ・小学校からワキ毛が濃くO市の店に行ったが痛くて高額。ラフレージュは無痛で中学生も安心 (13歳女子)

【バストアップ】

- ・施術中「胸が大陸移動!」の感覚。バストがモリモリ盛上る実感が凄い! (30代OL)

【男性全身脱毛】

- ・以前通ってた店に比べ半額以下で無痛&早い。スポーツ仲間にも紹介して好評です (40代経営者)

家族で通える **脱毛・美肌・小顔**

シワシミ改善 7150円 小顔リフトUP 左施術 6000円 小顔リフトUP 右施術 7000円

女性鼻下脱毛1000円 男/女 眉脱毛3000円

光美顔 3250円 VIO・顔・脚・ヒゲほか、部分脱毛多数

脱毛は無痛 最速

佐野出身の美容家の正直で良心的な店

ラフレージュ永澤です。高い技術をリーズナブルに。脱毛は世界最高級機械で無痛最速 (片ワキ5分) 成人女性の他、小中高生、男性ヒゲ・VIO・全身脱毛まで幅広く対応。ラフレージュ式小顔美顔はシワ・ニキビ・赤ら顔等改善。「小顔と美肌が一度に叶う」と大好評。医師・看護師・美容師・経営者・学生・主婦・会社員・公務員・70代以上シニア老若男女全ての方にご利用頂いてます。佐野駅3分・市役所近く。カウンセリング無料。気軽にお電話下さい。

佐野市高砂町86ジェンティール1階
090-1625-3489
電話 いつでもニコリ さあヨヤク

似合うがわかれば
オシャレがもっと楽しくなる!!

自分軸を知って一生悩まないパーソナルスタイル診断サロン

パーソナルカラー診断 骨格診断 顔タイプ診断

似合う色・髪・髪材・アクセサリ・着せこコーデ
似合う髪型&ヘアカラー・コスメの色・メガネの形&色
全て解決します!

まずはお気軽にご相談ください
お問い合わせ 080-7008-2154
ホームページ http://bi-sante.jp

なぜ当院だけが、慢性腰痛のお客様をことごとく
救い続けることが出来るのか?感動の声が
18年以上に渡り、腰痛のお客様を、
ことごとく改善してきた頑固な腰痛に
特化した私の施術で改善しませんか?
その腰に原因はない!!
3回であなたを笑顔にして見せます!

慢性腰痛専門整体
アトラス整体院
院長:桑原裕之

0283-22-7925 不定休
午前9:00 午後10:00
佐野市高砂町682-2
「佐野役所南玄関東へ80m先増田内科前」

60歳からはじめる
筋力トレーニング

「もっと早く始めればよかった…」と後悔する前に

パーソナルトレーニング体験 1回60分 3,000円(税抜)

パーソナルトレーニングジム
EXCEED WORKOUT FITNESS
佐野市朝日町715-8ハイデックパーク1F
予約制 TEL 080-5448-0663

相続対策をはじめたい
その時、あなたは誰に相談しますか?

【こんな考えをお持ちではないですか?】
ウチはお金がないから相続対策なんて関係ない?
子供がいない我が家の相続人は誰?
子供たちは仲がいいので遺産なんていらないでしょ?
相続財産が不動産しかない場合どうなる?
独身だから相続対策が必要ではない?

私たち「相続診断士」と一緒に考えませんか?

相続診断士事務所
笑顔相続サロン® 栃木
TEL:0283-86-9333 info@lacre.jp

普通の日常を取り戻したい!
身体の不調はあなたの力で取り戻せます!

私がサポート致します。

info@birthday-chiro.jp
無料メール相談受付中

「心と身体の専門家」
バースデー カイロプラクティック
佐野市並木町1774 篠崎 大輔

ていねいな
シミ抜、丸洗、その他加工
(仕立直し・染直し)
承ります。

真夏のこの季節でもお預け下さい。

小沼呉服店 0283-22-0129
佐野市本町2894(商工会議所北)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、換気等、一般的な感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

※講師名につきましては、敬称を略させていただきます。

次の注意事項をご確認の上、お申込みください。

- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込です。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないよう、ご協力をお願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください。)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無・理由のいかんを問わず、受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っておりません。
- ⑨複数回、主催者に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中に、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。

- ⑪未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能かどうかご確認ください。
- ⑫講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例：ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑬講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑭原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑮受講者の個人情報は講座に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑯「まちの学校43」は、No.37～43を除き当会館内で開催するものいたします。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものではありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑰「講師希望の方へ」講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を勘案し主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)

1 エssenシャルオイルでバスボム作り♪



世界で1番売れているdōTERRA(ドテラ)社の天然100%のエssenシャルオイルを使ってバスボム(入浴剤)づくりをします♪簡単にできるのでお家でも作れちゃいます!

講座では看導師の村松によるセルフケアと意外と知らない経皮毒についても学べます。

Mikazuki工房 看導師
大脳 美佳 村松 永弓
①4月16日(木) 13:30～15:30
②4月23日(木) 13:30～15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各500円

2 べたんこポーチ【初級編】簡単に作ってみよう



バッグの中に欲しい通帳入れ。一部ミシンと手縫いで作ります。裁縫初心者の方でも大丈夫です。お申込みの際に布地の和柄と洋柄のどちらかをお選びください。

※裁縫道具(針・はさみ)をご持参ください。
※写真はイメージです。

Olive(おりーぶ) 代表
大脳 正美

①4月23日(木) 10:00～12:00
②5月14日(木) 10:00～12:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,200円

3 似合う色と好きな色がわかる! パーソナルカラー講座



あなたの髪・瞳・肌の色からお似合いになるカラーを一緒に考えます。また、その色が好きか否かをカラーリーディングで読み解きます。好きで似合う色を知ってファッションを楽しみましょう。

Scrapfun(スクラップファン)
中山 七恵

①4月25日(土) 10:30～12:00
②5月23日(土) 10:30～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,200円 [教材費]無料

4 フラワーかごアレンジ&フラワースワッグアレンジ



①プリザーブドフラワーを使用したポリウム感あるアレンジ
②アーティフィシャルフラワー(造花)を使用したスワッグアレンジ

※写真はイメージです。
フローラル& 主宰
鳥羽田 克江

①5月11日(月) 10:00～12:00
②5月28日(木) 10:00～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各2,300円

5 季節のお花で簡単スワッグ作り



欧米では、古くから魔除けとして壁に飾られてきた花束。お花に触れて香って癒されながら花束を作りましょう。

※必要な用具は全て用意いたします。
※写真はイメージです。

Melaleuca

堤崎 亜弥子

①6月 9日(火) 14:00～16:00
②6月23日(火) 14:00～16:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,200円

6 足と靴と健康講座Ⅹ



・「だはし気分て歩こう」の解説
・個人別靴選びのポイントとパッド調整

※お申込みの際に、足や靴の問題点をお知らせください。

(社)足と靴と健康協議会認定上級シューヒッター

島田 和敏

4月14日(火) 13:30～15:30

[定員]16名 [受講料]550円 [教材費]無料

7 先手必勝&油断禁物! 紫外線対策をスタート



老化にとって怖いのは紫外線! 全部知っておきたい紫外線の事、パーフェクトな日焼け止めの塗り方、一日中くずれないベースメイクをマスターしましょう。

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①大きめの鏡 ②ヘアピン

ポーラエステイン with you
坂口 雅美 & スタッフ

①4月15日(水) 13:30～15:30
②5月 9日(土) 13:30～15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

8 都会的な丸ヨークブル【かぎ針編】(全3回コース)



毎日着たい大人のカジュアルニット。コットン100%でありながら玉子5ヶ分の軽さ! うれしいとじはなし!
色は①オリブ ②チャコールグレー ③淡ピンク ④ブルーグレーからお選びください。

※かぎ針3号・4号をご持参ください。
※どこでもカードのポイント差し上げます。
※写真はイメージです。

ネオアアみもの手芸店 小沼 恵美子

(第1回)4月23日(木) 13:30～15:30
(第2回)5月10日(日) 13:30～15:30
(第3回)6月 7日(日) 13:30～15:30

[定員]12名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]4,400円(3回分)

9 ライフナビゲートで今よりハッピーに!!



仕事も子育ても、ライフナビゲートで個性を知れば、すべて解決できます。今回は、2020年の時の流れの個性をお伝えします。まちの学校限定の特別講座です。

※筆記用具をご持参ください。

ライフナビゲーター

小松原 紀子

①4月24日(金) 11:00～12:00
②6月14日(日) 11:00～12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,000円 [教材費]各500円

10 世界に1つだけの指輪を作ろう【シルバー・鑄造】



自分の好きなデザインで原型となる樹脂を使い、指輪を作りましょう。(ペンダント、ピアス等も可) 地金はお手持ちの不要なシルバーや18金も使えます。

※シルバー使用グラムによって教材費が変わります。
※必要な材料・道具は全て用意します。
※写真はイメージです。

ワディー シルバー 森 憲司

(第1回)4月24日(金) 13:00～16:00
(第2回)4月28日(火) 13:00～16:00
(第3回)5月13日(水) 13:00～16:00

[定員]10名 [受講料]2,420円(3回分) [教材費]6,000円～(3回分)

11 やさしいそろばん学習【小学生向け】



新学期が始まりました。算数嫌い、計算嫌いになる前にそろばんを体験してみませんか? 計算が大好き得意になります。

①4・5・6年生 ②1・2・3年生

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①そろばん ②筆記用具
※そろばんをお持ちでない方は、お申込の際にお知らせください。

黒川珠算塾

永島 直子

①4月25日(土) 13:30～14:30
②5月16日(土) 13:30～14:30

[定員]各14名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

12 2020年amazonから本を電子出版しよう!セミナー



・電子書籍の魅力とは?
・商業出版、電子出版、自費出版の違い
・いつか出版してみたいと思っている方
・体験や技術をまとめた方
・自分史を出したい方
・栃木電子出版塾のご案内

※筆記用具をご持参ください。

※セミナー終了後、ご希望の方には相談を行います。

出版プロデューサー 著者 花手芸作家

小見 勝利 遠藤 紀子

①4月25日(土) 14:00～16:00
②5月11日(月) 14:00～16:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

13 簡単できれいなハーバリウムを作ろう!!



あなただけの世界で1つのハーバリウムを作ってみませんか? 贈り物にも最適です。当講座は豊富な花材が自慢です。手ぶらでご参加ください。

※大・小2本を作成又は香付き1本を作成のどちらかをお選びください。

※写真はイメージです。

Flower 理恵夢

岡野 理恵

①4月26日(日) 10:00～12:00
②4月26日(日) 13:30～15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]2本作成-各3,500円 香付き1本作成-各2,600円 [教材費]無料

※まちの学校43の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、夏期生の受付は、7月6日(月)を予定しております。

※講師名につきましては、敬称を略させていただきます。

14 アメリカンフラワー



パール実。
コサージュ、髪ざりとして。

※下記の物をご持参ください。
①エプロン ②ペンチ ③ハサミ
※写真はイメージです。

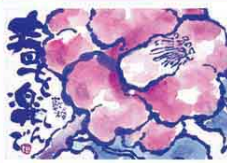
アメリカンフラワー クボタ教室

久保田 つる子

4月27日(月) 13:30 ~ 15:30

[定員]7名 [受講料]550円 [教材費]1,200円

15 季節の絵手紙 春夏秋冬 (全3回コース)



四季折々の絵を描き言葉を添えて楽しもう。

※下記の物をご持参ください。
①初回 いちご ②書道用具一式
③絵の具一式 ④ティッシュ
※②、③は手持ちのもので結構です。
※写真はイメージです。

書道絵手紙恒水会 主宰 講師 千金楽 恒水

(第1回)4月30日(木) 10:00 ~ 11:30

(第2回)5月 7日(木) 10:00 ~ 11:30

(第3回)6月 4日(木) 10:00 ~ 11:30

[定員]10名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]200円(3回分)

16 パステルdeウェルカムボード やわらかなわたし流のお出迎え



パステルで描く簡単なウェルカムボードです。
「ほっ」とするやわらかな色で、お客様をお迎えしましょう。

※汚れてもいい服装でご参加ください。
※申込締切及びキャンセルは講座開催日の1週間前までといたします。
※写真はイメージです。

Pastel lab.kiko パステルアーティスト

kiko

4月30日(木) 13:30 ~ 16:00

[定員]4名 [受講料]1,650円 [教材費]1,800円

17 今話題のアドラー流! 心のメンテナンス講座



・アドラー心理学を学びます。
・心のメンテナンス手法のセルフコーチングをワークをしながら楽しく学びます。
・「もやもや」が「わくわく」になりますよ!

※筆記用具をご持参ください。

(株)チームフロー認定 メンタルコーチ
今泉 秀俊

①5月 8日(金) 10:00 ~ 12:00

②5月17日(日) 10:00 ~ 12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各550円 [教材費]無料

18 母の日・父の日 アイシングクッキーレッスン



大好きなお母さん・お父さんへオリジナル手作りのアイシングクッキーをプレゼントしてみませんか?
お子様でもできるレッスンです。
①母の日 ②父の日

※エプロンをご持参ください。
※写真はイメージです。

ココ・シユクルグラス

奥山 京子

①5月 9日(土) 10:30 ~ 12:00

②6月14日(日) 10:30 ~ 12:00

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。 [受講料]各550円 [教材費]各1,000円

19 大人のかんたん書道教室



毛筆でのお習字教室です。
基礎からじっくりお教えしますので、初めての方も安心してご参加ください。

※必要な道具は全て用意します。

とちぎ未来大使

書道家 さおり

①5月12日(火) 13:30 ~ 15:00

②5月26日(火) 13:30 ~ 15:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各2,000円 [教材費]込

20 かんたん帯結び (全2回コース)



雑誌や舞台で使われる新しい帯結びです。
全2回で完全マスター。
(帯結びのみ、きものは含みません)

※下記の物をご持参ください。

①袋帯又は名古屋帯 ②帯締め ③帯揚げ
④前板 ⑤帯枕

(株)小沼呉服店

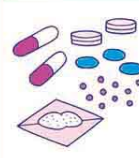
小沼 義央

(第1回)5月15日(金) 13:30 ~ 15:30

(第2回)5月22日(金) 13:30 ~ 15:30

[定員]4名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]無料

21 医薬品・サプリメント・ダイエット食品・健康食品などで起こる“薬害”について過去の事例と対策



医薬品によって多数の利用者に被害を生じ社会問題となった「薬害」。
それはサプリメントやダイエット食品・健康食品など医薬品以外でも起こります。
過去の事例を紹介、対策を共に考えましょう。

薬剤師 永倉 初江

①5月16日(土) 10:00 ~ 12:00

②6月27日(土) 10:00 ~ 12:00

[定員]各14名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各550円 [教材費]無料

22 コア×ストレッチ体操



ストレッチと体幹トレーニングを合わせることで、
痛みのない動く体へ導きます!

※服装はスカート・ジーンズ以外でご参加ください。
※ヨガマット又はバスタオルをご持参ください。

コア×ストレッチもぎや

茂木 正弥

5月17日(日) 13:30 ~ 14:45

[定員]5名 [受講料]800円 [教材費]無料

23 自分に似合うパーソナルカラー&メイクカラー診断会!!



あなたの肌タイプは?イエローベース?ブルーベース?ベースカラー診断後お手持ちのコスメ診断いたします。
美肌に近づくカラーを知ってメイクをもっと楽しもう。

※全日程共、下記の物をご持参ください。

①卓上鏡 ②普段お使いのコスメ

パーソナルカラー診断士 美サンテ 代表

関 美由紀

①5月18日(月) 14:00 ~ 15:30

②6月16日(火) 14:00 ~ 15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各2,200円 [教材費]各500円

24 楽しく♡素敵に! メイキング・アクセサリ



①トンボ玉のモダンカラーリバーシブルネックレス(写真左)
②ヴェネチアン調ビーズのロングネックレス(写真右)
※必要な工具は全て用意いたします。
※めがねが必要な方はご持参ください。
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の10日前までといたします。
※写真はイメージです。

Nature~ナチュレ~ 代表

坂本 正子

①5月21日(木) 10:00 ~ 12:00

②6月 5日(金) 10:00 ~ 12:00

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。 [受講料]各550円 [教材費]①2,500円 ②2,400円

25 腰痛に特化した結果の出ている施術を体験しませんか?



何処に行っても良いか分からない皆さん!
何故当院だけが、結果を出し続けているのでしょうか?
本気で何とかしたい方の体験会です。

※全日程共、下記の物をご持参ください。

①バスタオル又はヨガマット

②お水

難治性腰痛専門整体院 アトラス整体院 代表

桑原 裕之

①5月21日(木) 14:00 ~ 16:00

②6月18日(木) 14:00 ~ 16:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各2,200円 [教材費]込

26 美容セルフマッサージdeムキ撃退! 美胸・美尻・美脚



薄着の季節!肩こり冷え撃退で魅力的なバスト・ウエスト・ヒップ・美脚を作るセルフマッサージを2回の講座で学びます。(1講座のみ受講も可)
①上半身 ②下半身

※バスタオルをご持参ください。

※高級マッサージクリームのお土産付き。

ラフレージュメイクスタジオ 予防医学指導士

永澤 有希

①5月23日(土) 13:30 ~ 15:00

②5月31日(日) 13:30 ~ 15:00

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。 [受講料]各1,500円(教材費込)

27 ENJOY HULA!! (全3回コース)



(フラ)を楽しみましょう!!
基本ステップを練習して、1曲楽しく踊りましょう。
お子様、お孫様のご参加も大歓迎です。

※飲み物をご持参ください。

大高久江フラスカール 小林 千鶴子

(第1回)5月23日(土) 13:30 ~ 15:00

(第2回)5月30日(土) 13:30 ~ 15:00

(第3回)6月 6日(日) 13:30 ~ 15:00

[定員]15名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]無料

28 自己肯定感が高まる岩井式メイクセラピー(全2回コース)



外見が変わることによって自己肯定感が上がる。
自信が持ててどんな自分もあるがままの自分になります。

※普段通りのメイクでご参加ください。
※普段お使いのメイク道具一式をご持参ください。

ミス・ユニバース・ビューティキャンプ講師

梶谷 ユリ子

(第1回)5月24日(日) 10:30 ~ 12:00

(第2回)6月 7日(日) 10:30 ~ 12:00

[定員]6名 [受講料]3,000円(2回分・教材費込)

※まちの学校43の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、夏期生の受付は、7月6日(月)を予定しております。

※講師名につきましては、敬称を略させていただきます。

29 ゆかたの着方とかんたん帯結び



かんたんにゆかたを着る工夫とおしゃれな帯結びをマスターしましょう。

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①ゆかた ②半幅帯 ③ゆかた下着
④タオル2枚 ⑤腰紐2本 ⑥伊達締め1本
⑦帯板

美重子きもの着付教室 代表

大森 美重子

①5月24日(日) 13:30～15:00
②6月7日(日) 13:30～15:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]各530円

30 オランダのトルペントアッセンデルフト



リモコンスタンド(縦12×横13.8×厚5.5)にお花を描きましょう。

※下記の物をご持参ください。
①エプロン ②タオル
※写真はイメージです。

ヨーロッパクラシカルフォークアート 講師

永島 由江

5月27日(水) 10:00～12:00

[定員]6名 [受講料]550円 [教材費]1,300円

31 相続診断士は見た! 争う相続と笑顔相続の分岐点



相続は誰にでも訪れます。残された家族が争いにならないように、今できる事をわかりやすい言葉で難解を交えながらお話いたします。

※希望者には終了後個別相談(15分程度)あり。

笑顔相続サロン®栃木 相続診断士

大谷 香也子

①5月30日(土) 10:00～11:00
②6月23日(火) 10:00～11:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

32 慢性化した身体の不調はなぜ治りにくいのか?



病院・整体どこへ行っても治らない慢性化した不調の原因について学びましょう。「治る人」と「治らない人」の違いとは?

※筆記用具をご持参ください。

パースカイロプラクティック

篠崎 大輔

①5月31日(日) 10:00～11:30
②6月28日(日) 10:00～11:30

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

33 古布で楽しむ裁縫教室 縮緬で作る七夕飾り



短冊にくすだま色々な縮緬飾りを作り、竹に飾る夢のある作品です。

※下記の物をご持参ください。
①裁縫道具 ②ピンセット ③ポンド
④パッチワークボード(お持ちの方)
※写真はイメージです。

古布和雑貨 ぎやらり福寿 代表

柄澤 敏枝

6月1日(月) 10:00～12:00

[定員]8名 [受講料]1,100円 [教材費]2,500円

34 大人のための英語講座 (全3回コース)



昨年に引き続き、英国文学の最高傑作である17世紀の劇作家の作品をいくつか取り上げていきます。是非ご参加ください!!

※下記の物をご持参ください。
①筆記用具 ②英和辞典

English Academy 塚越 八重子

(第1回)6月11日(木) 10:30～12:00
(第2回)6月18日(木) 10:30～12:00
(第3回)6月25日(木) 10:30～12:00

[定員]7名 [受講料]2,500円(3回分) [教材費]200円(3回分)

35 クラシックギター指弾きで奏でる歌伴奏(全2回コース)



まったく弾けなくても大丈夫!気軽に演奏を楽しみましょう。群馬県太田市、佐野市内でクラシックギター教室を運営。初心者から上級者まで生徒募集中です。※下記の物をご持参ください。
①クラシックギター ②ギター用足台
※お持ちでない方は、お申込の際にお知らせください。無料で貸出いたします。

ヤマネギター

長浜 すみお

(第1回)6月14日(日) 14:00～15:00
(第2回)6月28日(日) 14:00～15:00

[定員]7名 [受講料]2,200円(2回分) [教材費]無料

36 腰こり、筋膜(筋肉)のゆるめ方。ちょこっと講座



3大悩みのひとつ。腰のこりのセルフケア講座です。お腹、お尻、ももなどをほぐしていきます。しなやかな筋膜(筋肉)で、キレイ&健康UPさせたい方へ...

※動きやすい服装でご参加ください。
※下記の物をご持参ください。
①タオル ②飲み物

ネイル&ビューティ 美トク 代表

福田 京子

6月30日(火) 16:00～17:00

[定員]8名 [受講料]770円 [教材費]無料

37 あなたと家族の健康を守る 整体講座(女性限定)



偏頭痛、肩凝り、腰痛、生理痛、更年期障害、胃痛、坐骨神経痛などを持った方はぜひご参加ください。

※スカート以外(ジーンズ可)の服装でご参加ください。
※会場:めだか整体 佐野市堀米町616-2 0283-21-6656

めだか整体 桑道整復師

横塚 三郎

①4月12日(日) 13:00～15:00
②5月3日(日) 13:00～15:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各50円

38 美得! 健康エステ講座



湿活をしましょう!湿活は未病の予防にもなります。理想の体温36.5℃をめざしましょう。冷え、むくみ、便秘、肌荒れ、肥満等お悩みの方はお試しください。※お申込の際にフェイスルコース又はボディコースをお選びください。※お1人様50分のコースとなります。※化粧品販売はいたしません。

※会場:加藤化粧品店 佐野市金町2385 0283-22-2048

加藤化粧品店 エステサロン

加藤 まりこ

①4月12日(日) 10:00～15:00の間
②5月10日(日) 10:00～15:00の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,100円

39 キッズヨガ ~Let's try it together!~



大切なお子様の幼児期の心とからだの成長を応援します。

※対象年齢:3～7歳
※動きやすい服装でご参加ください。
※バス・バスケット・飲み物をご持参ください。
※会場:Yoga Space UI 佐野市高砂町2794-1 佐野未来館3F 080-4635-0122

Yogaspaces UI

山中 美音

4月15日(水) 15:30～16:20

[定員]8名 [受講料]550円 [教材費]50円

40 酵素のチカラで 痩せる食べ方講座



スムージーを作り、酵素を軸に腸スツキリ! 痩せる食べ方のポイントをお伝えします!

※酵素玄米ごはんの試食もあります。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①エプロン ②筆記用具 ③ハンドタオル
※写真はイメージです。
※会場:ラディアント ミュース 佐野市堀米町3500ラボーゼA棟 080-7236-7754

小顔・デトックスリンパ専門サロン ラディアントミュース

八代 千秋

①4月26日(日) 11:00～14:00
②5月12日(火) 11:00～14:00

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]各1,100円

41 まつ毛が目覚める?! 大人気まつ毛育成セラピー



話題の「ラッシュアディクト」超音波で眼周りの血行促進。まつ毛に高濃度育毛液を浸透させます。まつ毛が少ない方、美容液をつけても増えない方へおすすめ。

※お化粧品無でお越しください。
※会場:Eyelash salon Licht〜リヒト〜 佐野市堀米町1696-1 080-7150-2313

Eyelash salon Licht〜リヒト〜 代表

大橋 佳枝

4月30日(木) 10:00～11:30

[定員]2名 [受講料]550円 [教材費]1,000円

42 ヤマハ大人のためのはじめての [英会話アラカルト] (全3回コース)



英語は楽しくいきましょう!英語でおもてなしをしたい!海外旅行をもっと楽しみたい!いろいろな場面役立つ英会話を楽しく学びましょう。

※会場:オンダ楽器ハーモニーセンター(2階) 佐野市浅沼町861 0283-23-0682

(有)オンダ楽器所属 ヤマハ認定講師 黒川 都代子

(第1回)5月13日(水) 10:00～11:00
(第2回)5月20日(水) 10:00～11:00
(第3回)5月27日(水) 10:00～11:00

[定員]6名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]無料

43 腸活しましょ!! 玄米ごはん&根菜料理



腸内環境を整える食事に玄米ごはんは最適。痩せても体力のない方、太り過ぎて体重を落としたい方はモチロン。健康への第一歩は腸活です。※玄米米粉パンの試食もあります。※写真はイメージです。

※会場:(株)美趣 佐野市堀米町3903-11 (Pは隣家) 0283-24-8593

食と健康アドバイザー (株)美趣 代表

浦嶋 文純子

①5月31日(日) 10:30～12:00
②6月28日(日) 10:30～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各500円

※まちの学校43の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、夏期生の受付は、7月6日(月)を予定しております。