

まちの学校45 秋期生募集

佐野商工会議所 1F『まちなかサロン』にて

題字提供
さおり書道会
多田 弘子 さん



佐野ブランドキャラクター
さのまる ©佐野市



2020年10～12月期(第45回)

予約の電話がつかない…。
そんなお客様の声にこたえて、①または②の方法でお申してください。

① 当所窓口受付

10月4日(日)
午前10時より

※当所窓口(東所)でご予約の場合は、電話で
ご予約するより1日早くお申込いただけます。

② 電話予約受付

10月5日(月)
午前10時より

※混雑が予想されますので、その際は再度
折返しお申込ください。



addict cure
～アディクトカール～

人気のLash addictから回を重ねるたびに
美しさが増すまつ毛カール登場。

まつ毛は育てて上げる時代へ…
まつ毛＆カールでまつ毛エクステ自まつ毛!!化粧品登録で安心

アディクトカール¥4,980⇒¥4,500税込

まつ毛エクステ＆まつ毛サロンLight〜リヒト
佐野市堀本町1696-1
コーポラスアベニュー302 ☎080-7150-2313
Hot Pepperbeauty24時間ネット予約＆ブログをチェック!

主催／佐野商工会議所 〒327-0027 佐野市大和町2687-1 まちの学校のお申込み、お問合せは ☎(0283)22-5511

～私たちは、まちの学校を応援しています!～

家族で通える 脱毛・美肌・小顔 脱毛&美肌サロン ラフレイジュ

佐野出身の美容家の正直で良心的な店
ラフレイジュ永澤です。高い技術をリーズナブル
脱毛は世界最高級機で無痛最速(片ワキ5秒)
成人女性の他、小中高生、男性ヒゲ・VIO・
全身脱毛まで幅広く対応。ラフレイジュ式
小顔美顔はシワ・ニキビ・赤ら顔等改善。
「小顔と美肌が一度に叶う」と大好評。
医師・看護師・美容師・経営者・学生・
主婦・会社員・公務員・70代以上シニア
若者男女全ての方にご利用頂けます
佐野駅3分・市役所近く。カウンセリング
無料、気軽にお電話下さい

【美顔・お客様の声】
・シワ/シミ/目のクマ改善。リフト効果で目もパッチリ。
最近増えたホクロも薄くなったんです! (50代看護師)
・小顔になり友達に「ヤセた!」と言われる♡ (20代OL)

【脱毛】
・宇都宮某エステの脱毛は毛穴がヤケドっぽくガサガサ。
ラフレイジュは無痛でスルスルと抜けスベスベ!そして
宇都宮某店は倒産してお金が戻らない!! (30代OL)
・ラフレイジュは地元経営で安心。技術も信頼できます (30代OL)
・小学校からワキ毛が濃く、市の店に行ったが痛くて
高額。ラフレイジュは無痛で中学生も安心 (13歳女子)

【バストアップ】
・施術中「胸が大陸移動!」の感覚。バスト
がモリモリ盛上る実感が凄い! (30代OL)

【男性全身脱毛】
・以前通ってた店に比べ半額以下で無痛&早い。
スポーツ仲間にも紹介して好評です (40代経営者)

シワシミ改善 7ヶ月 6000円
光美顔 7000円

小顔リフトUP左施術
女性鼻下脱毛1000円
男/女 眉脱毛3000円
VIO・顔・脚・ヒゲほか、部分脱毛多数

脱毛は 無痛 最速

LINE問合せOK

佐野市高砂町86番地1階
090-1625-3489
電話 いつでもニコリ さあヨヤク

ちょっとお待ちください!!

長年ご愛用されている大切なバッグで、
色落ち・壊れ・汚れなどで
ご使用を諦めていませんか?
当工房にて修理いたします。
※品物の状態を拝見し、打ち合せの上で
修理代はご相談とさせていただきます。
お気軽にお問い合わせください。

■営業内容■

オーダメイド革製品・宝飾品・トートバッグ・財布・
小物類など、ご予算に応じてお作りいたします。
さらに、宝飾品の修理・リメイク・サイズ直し
及び加工をいたします。金・プラチナ買取致します。
先ずは、お気軽にお電話ください。
古物商 411040001314

ワディシルバー 森 憲司 ☎090-3225-8035 (榎下町赤城神社西側)

相続対策をはじめたい
その時、あなたは誰に相談しますか?

ウチはお金がないから相続対策なんて関係ない?
子供がいない我が家の相続人は誰?
子供たちは仲がいいので遺産なんていらないでしょ?
独身だから相続対策は必要ではない?

私たち「相続診断士」と一緒に考えませんか?

相続コンサルトオフィス
ラクレア

TEL:0283-86-9333

佐野市高萩町1207-2 YKテナント2階

※相続に強い各専門家を連携して解決致します。



なぜ当院だけが、慢性腰痛のお客様をことごとく
救い続けることができるのか?感動の声が
18年以上に渡り、腰痛のお客様を、

ことごとく改善してきた頑固な腰痛に

特化した私の施術で改善しませんか?

その腰に原因はない!!

3回であなたを笑顔にして見せます!

0283-22-7925

佐野市高砂町682-2
「佐野駅前南玄関東へ80m先増田内科前」



不定休
午前9:00
午後10:00

作って楽しい、食べておいしい、見てワクワク
アイシングクッキー
coco_sucreglace
ココ・シュクルグラス

アイシングクッキー&キャラチョコ
&お絵かきロールケーキのオーダー販売
販売&レッスンのお問い合わせはこちら

LINE:@xeq8768w(公式)
instagram:coco_sucreglace



ていねいな
シミ抜、丸洗、その他加工
(仕立直し・染直し)
承ります。

真夏の心ならずでもお預かり下さい。

小沼呉服店 0283-22-0129
佐野市本町2894(商工会議所北)

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

次の注意事項をご確認の上、お申込みください。

- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込みです。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないよう、ご協力をお願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください。)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無・理由のいかんを問わず、受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っておりません。
- ⑨講師に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。

- ⑪未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能かどうかご確認ください。
- ⑫講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例：ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑬講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑭原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑮受講者の個人情報に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑯「まちの学校45」は、No.39～42を除き当会館内で開催するものとしたします。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものではありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑰(講師希望の方へ)講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を勘案し主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)

佐野どこでもカード会加盟店募集!

※詳細は、佐野商工会議所まで

1 おうち時間を楽しもう! 自分みがきコース(全3回コース)

NEW Teacher



お肌の状態や悩みを伺い、その方に合ったお手入れ方法をプロが提案します。少人数の講座でしっかり学んで、秋の夜長におこもり美容と一緒に美肌ケアを目指しましょう!! (講座期間中、スキンケア一式を貸し出し、ご自宅にてご利用体験していただくコースとなっております。下記以外に費用はかかりません。)

※髪を止めるもの、ご自身のメイク用品・筆記用具をご持参ください。

ナガセビューティケア 杉村 有紀 松本 由美子INS

(第1回)10月14日(水) 10:00~12:00
(第2回)10月28日(水) 10:00~12:00
(第3回)11月18日(水) 10:00~12:30

[定員]5名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]3,000円(3回分)

2 セルフマッサージ&セルフハンドケア



「乾燥はすべての肌ダメージの源」うるおいの浸透感を高めるマッサージ、なめらかな手指の美しさを保つハンドケアのコツをお伝えします。

※全日程共、下記の物をご持参ください。

①大きめの鏡 ②ヘアターバン

ポーラエスティン with you 坂口 雅美

①10月14日(水) 13:30~15:30
②11月13日(金) 13:30~15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

3 楽しく作ろう薄型長財布 ~男女兼用~(全3回コース)

イデラボ



薄型の長財布を作ります。とてもシンプルでジャケットの内ポケットに入れてもスッキリ! 手ぶらでご参加ください。

※必要な材料・道具は全て用意します。

※写真はイメージです。

ワティ シルバー 森 恵司

(第1回)10月15日(木) 13:00~16:00
(第2回)10月22日(木) 13:00~16:00
(第3回)10月29日(木) 13:00~16:00

[定員]10名 [受講料]2,310円(3回分) [教材費]4,400円(3回分)

4 “ハートフルなベスト” [かぎ針編] (全3回コース)



美しい段染めの糸で、丸ヨークが女性らしいシルエットを作り出します。持ちぐらから編み始めの好みに仕上げましょう! 初めての方も大歓迎!

※色は10/8までに来店していただきお選びください。
※下記の物をご持参ください。
①かぎ針編8号 ②7号リング
※どこでもカードのポイント進捗上げます。
※写真はイメージです。

ネオヤあみもの手芸店 小沼 恵美子

(第1回)10月15日(木) 13:30~15:30
(第2回)10月25日(日) 13:30~15:30
(第3回)11月15日(日) 13:30~15:30

[定員]12名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]4,700円(3回分)

5 光♡色♡香でオシャレにストレスケア!!



カラーセラピーで今の自分に必要な色を導き出し、その色でキラキラ天使のマスクチャームを作ります。6本のアロマから選ぶサポートオイル付き(2ミリ瓶)

La Pomaikai 田名網 恵

10月16日(金) 10:00~12:00

[定員]4名 [受講料]2,000円(教材費込)

6 腰痛に特化した結果の出ている施術を体験しませんか?

イデラボ



何処に行っても良いか分からない皆さん! 何故当院だけが、結果を出し続けていると思いますか? 本気で何とかしたい方の体験会です。

※下記の物をご持参ください。
①バスタオル又はヨガマット ②お水

難治性腰痛専門整体院 アトラス整体院 代表 桑原 裕之

①10月16日(金) 13:30~15:30
②11月20日(金) 13:30~15:30

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,200円(教材費込)

7 “せっけんで楽しむ” ハロウィンリースを作ります



季節を楽しみましょう。ハロウィンリースでお部屋を飾りましょう。

※対象:中学生以上
※必要な道具は全て用意いたします。
※写真はイメージです。

せっけん工房 岡田 育子

①10月17日(土) 10:00~12:00
②10月17日(土) 13:30~15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,300円

8 今話題のアドラー流! 心のメンテナンス講座



・アドラー心理学を学びます。
・心のメンテナンス手法のセルフコーチングをワークをしながら楽しく学びます。
※もやもや、がわくわく、になりますよ!

※筆記用具をご持参ください。

(株)チームフロー認定 メンタルコーチ 今泉 秀俊

①10月18日(土) 10:00~12:00
②10月30日(金) 10:00~12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

9 似合うアクセサリをアドバイスできる!マイスター講座



ネックレスやピアスを選ぶ時自分の顔のタイプや骨格、パーソナルカラーに当てはまると一番のお気に入りが見つかります。選び方のコツや組み合わせ方を一緒に考えます。

パーソナルカラーアナリスト Scrapfun 中山 七恵

①10月19日(月) 10:30~12:30
②11月26日(木) 13:30~15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 [教材費]各500円

10 ハロウィンアラジュマン&クリスマスリース



①ハロウィンのアレンジメント
②クリスマスリース

※必要な用具は全て用意いたします。
※写真はイメージです。

Melaleuca 堤崎 亜弥子

①10月20日(火) 14:00~16:00
②12月15日(火) 14:00~16:00

[定員]各6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各2,200円

11 美味しく減塩料理教室 ~1食2gってどんな味?~[調味料]



生活習慣病の食生活で基本となるのは「減塩」。減塩のポイントを知ってもらう講座です。

※今回は調理・試食はございません。
※お土産付
※筆記用具をご持参ください。

栄養ケアサポートlee.くつく 管理栄養士 森下 利江子

①10月23日(金) 10:00~11:30
②12月12日(土) 10:00~11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,200円 [教材費]各450円

12 作ろう! アイシングクッキーレッスン

イデラボ



作って楽しい、食べて美味しいアイシングクッキー作りと一緒にやりませんか?
①ハロウィンクッキー作り。
②クリスマスケーキに飾れるクッキー作り。

※エプロンをご持参ください。
※写真はイメージです。

ココ シュルクラス 奥山 京子

①10月24日(土) 10:00~12:00
②12月19日(土) 10:00~12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

※まちの学校45の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、冬期生の受付は、1月4日(月)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

13 あるがままの自分でいられる 自己肯定感が上がるレッスン



自己肯定感はゆれ動くもの。
訓練することによって、感情に振り回されることを減らすことができます。
自分のことが知りたい、自分を好きになりたい方にお勧めです。

2019ミス・ユニバース・ジャパン講師
栢谷 ユリ子

①10月25日(日) 10:30~11:30
②11月 7日(土) 10:30~11:30

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円 [教材費]各50円

14 美ヤセ!自分で出来る アロマのダイエットマッサージ



脚・腕・お腹…医学的にも脂肪燃焼に効果的と言われるアロマを用いたマッサージ。
高級スリミングクリームお土産付き。

※高級スリミングクリームお土産付き。
※バスタオルをご持参ください。
※腕と脚が出やすい服装でご参加ください。

ラフレージュ 予防医学指導士
永澤 有希

10月25日(日) 13:30~15:00

[定員]6名 [受講料]1,500円(教材費込)

15 秋冬コーデにアクセントを♪ スカーフ・ストール巻き方講座



お洒落な結び方アレンジ講座。
①スカーフ5種(イラスト入レジュメ付)
②ストール5種(イラスト入レジュメ付)

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①卓上鏡 ②筆記用具
③お手持ちのスカーフ・ストール
※貸出もご用意します。お申込みの際にお知らせください。

スカーフスタイリストの講師 美サテン 代表
関 美由紀

①10月26日(月) 14:00~15:30
②11月 8日(日) 14:00~15:30

[定員]各6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各2,200円 [教材費]各500円

16 事前の準備で明暗ハッキリ! 相続対策の第一歩



相続について考えたいけど何をしたらいいのかわからないという方がほとんどです。
笑顔相続を迎えるためには「何が大切?」をわかりやすくお話しします。

※希望者には終了後個別相談(15分程度)あり。

相続コンサルタントオフィス ラクレア
大谷 香也子

①10月27日(火) 10:00~11:00
②11月26日(木) 10:00~11:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

17 足と靴と健康講座X



靴のお手入れ方法。
磨きたい革靴をお持ちください。
(スエード不可)

※お申込みの際に、クリームの色をお選びください。
①黒 ②濃茶 ③茶 ④無色

(社)足と靴と健康協議会認定士 上級シューヒッター
島田 和敏

10月27日(火) 13:30~15:30

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]1,000円

18 織物の歴史と 「名物裂」について



日本の織物の歴史と、平安時代の有職織物と名物裂が帯地になるまでの推移についてお話しします。

(株)小沼呉服店
小沼 義央

10月28日(水) 13:30~15:30

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]無料

19 2021年絵手紙の年賀状 心を込めて!(全3回コース)



葉書に縁起物・野菜・花等を描き絵手紙年賀状づくり。

※下記の物をご持参ください。
①初回 黒(かき) ②書道筆・墨・下敷・文鎮
※絵の具・彩色筆・筆洗 ④ティッシュ
※②、③は手持ちのもので結構です。
※写真はイメージです。

英国王立美術家協会名誉会員 書道絵手紙恒水会 主宰 千金楽 恒水

(第1回)10月29日(木) 10:00~11:30
(第2回)11月 5日(木) 10:00~11:30
(第3回)12月 3日(木) 10:00~11:30

[定員]10名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]200円(3回分)

20 FPが伝えるコロナ禍でも 慌てない資産運用法



今年3月新型コロナウイルスの影響で株価は大きく下落しました。
過去の要因とは全く違う性質の値動きの中、気にせずはたおている人増やしている資産運用の負けない考え方を。

(有)マインズプランニング
石井 修一

①10月31日(土) 10:00~11:30
②11月 5日(木) 13:30~15:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

21 ビーズの指輪



天然石を使った花モチーフのビーズの指輪を色選んで作ります。
①ブルー系 ②ピンク系

※写真はイメージです。

ハンドメイドクリエイター
TOMOKO

①10月31日(土) 13:30~15:30
②11月21日(土) 10:00~12:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,800円

22 カラフルな小花のパーツで 髪ゴムまたはコサージュ作り



既製の小花のパーツをまとめて作り上げる講座です。
ご自身で使用する小花をお選びいただけます。

※髪ゴムは3個分です。
※材料の追加購入できます。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①お手拭き ②木工用ボンド
※写真はイメージです。

87bunko 主宰
遠藤 紀子

①11月1日(日) 10:00~11:30
②11月2日(月) 10:00~11:30

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,500円

23 始めよう、ウクレレ! (全2回コース)



何か楽器を始めたいと考えていた方、敷居の低いウクレレを始めてみませんか?
群馬県太田市、佐野市でクラシックギター教室も開催しています。

※お持ちでない方は、お申込の際にお知らせください。無料で貸出いたします。

ヤマネギター
長浜 すみお

(第1回)11月 1日(日) 13:00~14:00
(第2回)11月15日(日) 13:00~14:00

[定員]8名 [受講料]2,200円(2回分) [教材費]無料

24 香りで癒される アロマキャンドル講座



お好みの色と香りでアロマキャンドルをお作りいただけます。
火を灯しても、灯さなくても楽しめる方法をお伝えします。

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①エプロン ②カッター ③ピンセット
※写真はイメージです。

Arvo Craft
川田 路

①11月 4日(水) 10:00~12:00
②11月14日(土) 13:30~15:30

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,500円

25 キッズヨガ ~心と身体の声聞いてみよう!~



全国でも数少ないEnglish kids yogaインストラクターとこの不安な状況下の中、子供たちとどう向き合うか。生きる力を学ぶ幼少期。心と身体の声聴いて、環境を整え見守り応援します。

※対象年齢:4歳~小学1年生
※手拭き・汗拭きタオル・バスタオル各1枚・飲み物をご持参ください。

Yoga studio atha
山中 美音

11月7日(土) 14:00~15:00

[定員]8名 [受講料]550円 [教材費]無料

26 フェイスラインをすっきり! ちょこっと首ほぐし方編



顔のフェイスライン。気にならしたら毎日数分の首ほぐし。実は頭痛や肩こりにも良い、ほぐす場所・やり方の実践編です。ちょこっと毎日、かんたんな方法です。

※下記の物をご持参ください。
①タオル ②飲み物 ③鏡 ④手拭い

ネイル&ビューティ 美トク 代表
福田 京子

11月10日(火) 13:30~14:30

[定員]16名 [受講料]770円 [教材費]無料

27 佐野市伝統工芸飛駒和紙使用 マイ御朱印帳作り



江戸時代から受け継がれて来た佐野市伝統工芸の飛駒和紙を使い写真の様な御朱印帳を手作りします。

※下記の物をご持参ください。
①はさみ ②スティックのり
③下敷またはカッティングマット
※写真はイメージです。

School&Salonスラベウイン
柏倉 美香

11月14日(土) 10:30~12:00

[定員]4名 [受講料]550円 [教材費]1,500円

※まちの学校45の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、冬期生の受付は、1月4日(月)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

**28 心理学講座【発達障害】
～知ることから始める支援～**



発達障害という言葉を目にする機会が多くなりました。
発達障害とは何か？を知ることで、職場や学校での支援に活かせるように学びましょう。

※筆記用具をご持参ください。

セラピールームcoral 代表 (公認心理師)
遠藤 真里

①11月15日(日) 10:00～12:00
②12月 6日(日) 10:00～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

29 かんたん筆ペン教室



筆ペンを使ったお習字教室です。
基礎からじっくりお教えしますので、初めての方もお気軽にご参加ください。

※必要な道具は全て用意します。

さおり書道会 代表
書道家 さおり

①11月17日(火) 13:30～15:00
②12月15日(火) 10:00～11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

**30 楽しく♡素敵に!
メイキング・アクセサリー**



①パールのスワッグネックレス(写真右)
②ジュエリー用粘土で作る大粒スワロフスキーネックレス(写真左)

※必要な道具は全て用意いたします。
※めがねが必要な方はご持参ください。
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の10日前までいたします。
※写真はイメージです。

Nature～ナチュラル～ 代表
坂本 正子

①11月19日(木) 10:00～12:00
②12月 4日(金) 10:00～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]①1,600円 ②2,000円

**31 からだを修復できる
玄米の炊き方を学ぼう!**



炊き方によっては体への栄養の吸収が違ってくる玄米。
玄米のことを学びながら、何をどのように食べたら健康な体が作れるのか知ってください。

※玄米ワンプレートランチ付き。
※写真はイメージです。

食と健康アドバイザー (株)美趣 代表
浦嶋 文純子

①11月22日(日) 10:30～12:00
②11月29日(日) 10:30～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各500円

**32 こんなのはじめて!
とっても楽しい漢字教室**



漢字が苦手な子供達が増えています。
本をすらすら読むにも大人になってからも使う漢字。
苦手意識をなくしちゃおう!!
①小学1～3年生
②小学4～6年生

※筆記用具をご持参ください。

one by one
石川 恵理

①11月22日(日) 13:30～14:20
②11月22日(日) 14:30～15:20

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各100円

**33 オランダのトールペイント
アッセンデルフト**



ちょっと大きめのサンタさん(厚さ2×横22×縦43センチ)の洋服にお花を描きます。

※下記の物をご持参ください。
①エプロン ②タオル
※写真はイメージです。

ヨーロッパクラシカルフォークアート 講師
永島 由江

11月25日(水) 10:00～12:00

[定員]5名 [受講料]550円 [教材費]2,300円

**34 老後も健康に過ごすためのコツ
～心と身体のメカニズム～**



人間の本质を理解する。
自分の力で健康維持できる。思い通りの人生に!

※筆記用具をご持参ください。

パーソナル・カイロプラクティック
篠崎 大輔

①11月29日(日) 10:00～11:30
②12月20日(日) 10:00～11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

**35 お家時間を華やかに
クリスマス・お正月飾りを作しましょう**



①クリスマスのアレンジ。
②お正月のアレンジ

※お花はプリザーブドまたはアート
※申込締切及びキャンセルは①11/10(火)
②11/30(月)の正午までといたします。
※全日程、下記の物をご持参ください。
①ワイヤー・切ばさみ(ペンチ)
②クラフトばさみ ③ピンセット
※写真はイメージです。

～フルールアロマティック～ルーシュ 代表
高橋 あき子

①11月30日(月) 10:30～12:00
②12月14日(月) 10:30～12:00

[定員]各5名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各3,500円

**36 お正月飾りでステキな
一年を願おう♪【しめ縄】**



しめ縄を飾り「年神様」と言われる豊作や健康をもたらす神様を迎え入れる準備をしませんか?手ぶらでご参加ください。

※写真はイメージです。

フローラルK 主宰
鳥羽田 克江

①12月 8日(火) 10:00～12:00
②12月16日(水) 10:00～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,400円

**37 楽しく学ぶ
手相鑑定講座【応用編】**



前回の鑑定講座からちょっとレベルアップ。
三大基本線+補助線の見方、運命の流れや開運方法などを学んでいきます。

セラピーサロン・あまと
天亨(あまと) ハル

12月9日(水) 10:00～12:00

[定員]10名 [受講料]1,000円 [教材費]200円

**38 クリスマスリースをつくろう
ドライになっても楽しめる**



生の木々を使った自分だけのオリジナルリースをつくりましょう。
木の美やリボンをつかい楽しくアレンジ。

※写真はイメージです。

FOCALPOINT
SETSU.

①12月12日(土) 13:30～15:30
②12月13日(日) 10:00～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,700円

**39 整体講座【女性限定】 まちの学校
【おでかけ編】**



ご自分と家族の整体が出来るようにいたします。
ご期待ください。

※スカート以外(ジーンズ可)の服装で
ご参加ください。
※会場:めだか整体
佐野市堀米町616-2
0283-21-6656

めだか整体 柔道整復師
横塚 三郎

10月18日(日) 13:00～15:00

[定員]4名 [受講料]1,500円 [教材費]無料

**40 美得!エステ講座 まちの学校
【おでかけ編】**



夏を過ごした肌。マスクの刺激で肌のSOS!
ムズムズ・ピリピリ・サラサラしていませんか。
今がお肌のお手入れ時ですよ!

※化粧品販売はいたしません。
※会場:加藤化粧品店
佐野市金吹町2385
0283-22-2048

加藤化粧品店 エステサロン
加藤 まりこ

①10月25日(日) 10:00～15:00の間
②11月29日(日) 10:00～15:00の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,100円

**41 自まつ毛派におすすめ! まちの学校
目元パッチリ☆アイディートゥール 【おでかけ編】**



話題のまつ育「ラッシュアイディート」から
「アイディートゥール」が登場!!高いトリートメント力でまつ毛をより美しく上げる。
※当日のビューラー・マスカラはお控えください。
※マツエクオフは別料金になります。
※会場: Eyelash salon Licht～リヒト～
佐野市堀米町1696-1
コーポラスペニュー302
080-7150-2313

Eyelash salon Licht～リヒト～ 代表
大橋 佳枝

①11月9日(月) 10:00～11:30
②11月9日(月) 11:30～13:00

[定員]各1名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,300円

**42 酵素のチカラで免疫力UP! まちの学校
冬太り撃退!食方講座 【おでかけ編】**



美味しい!簡単!スムージー作り。
酵素を軸に免疫力を高め、太りにくい食方をお伝えします。

※全日程、下記の物をご持参ください。
①エプロン ②筆記用具 ③ハンドタオル
※写真はイメージです。
※会場:ラティアント ミュース
佐野市堀米町3500ラポールA棟
080-7236-7754

小顔・デトックススリム専門サロン Radiant Muse
八代 千秋

①11月14日(土) 10:30～13:00
②12月 9日(水) 10:30～13:00

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各3,300円(教材費込)

※まちの学校45の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、冬期生の受付は、1月4日(月)を予定しております。