

まちの学校 49 秋期生募集



題字提供
さおり書道会
永井 はるみ さん

佐野ブランドキャラクター
さのまる ©佐野市



佐野商工会議所 1F『まちなかサロン』にて

2021年10～12月期(第49回)

予約の電話が繋がらない…。
そんなお客様の声にこたえて、①または②の方法でお申込ください。

① 当所窓口受付

10月2日(土)・3日(日)
午前10時より

② 電話予約受付

10月4日(月)
午前10時より



addict cure
～アディクトカール～

人気のLash addictから回を重ねるたびに
美しさがあふれるまつ毛カール登場。

まつ毛は育てて上げる時代へ…米
まつ育&カールでマツエク級自まつ毛!!化粧品登録で安心
アディクトカール¥4,980⇒新規様¥4,500税込
アディクトサロンケア(まつ育)¥6,600⇒新規様¥4,400税込

まつ毛エクステ&まつ毛育毛サロンLicht〜リヒト
佐野市堀米町1696-1
コーポラスアベニュー302 ☎080-7150-2313
Hot Pepperbeauty24時間ネット予約&ブログをチェック!

主催／佐野商工会議所

〒327-0027
佐野市大和町2687-1

まちの学校の
お申込み、お問合せは

☎(0283)22-5511

～私たちは、まちの学校を応援しています!～

家族で通える脱毛・美肌・小顔 脱毛&美肌サロン **ラフレイジュ**

佐野出身の美容家の正直で良心的な店
ラフレイジュ永澤です。高い技術をリーズナブル
脱毛は世界最高級機で無痛最速(片ワキ5秒
成人女性の他、小中高生、男性ヒゲ・VIO・
全身脱毛まで幅広く対応。ラフレイジュ式
小顔美顔はシワ・ニキビ・赤ら顔等改善、
「小顔と美肌が一度に叶う」と大好評。
医師・看護師・弁護士・経営者・学生・
主婦・会社員・公務員・70代以上シニア
老若男女全ての方にご利用頂いてます
佐野駅3分・市役所近く。カウンセリング
無料、気軽に電話下さい

シワシミ改善 ¥1万円 6000円
光美顔 7000円

小顔リフトUP左施術
女性鼻下脱毛1000円
男/女 眉脱毛3000円
VIO・顔・脚・ヒゲほか、部分脱毛多数

美顔は年会員がご得!
誕生日特別サービスほか特典一杯
会員月額 ¥1万円 2750円
光美顔 3250円

私は全身脱毛
バスタアップも
詳しくは問合せね!

無痛最速
LINE問合せOK

090-1625-3489
佐野市高砂町86ジェンティール1階
電話 いつもニコリ さあヨヤク

ちょっとお待ちください!!

長年ご愛用されている大切なバッグで、
色落ち・壊れ・汚れなどで
ご使用を諦めていませんか?
当工房にて修理いたします。
※品物の状態を拝見し、打ち合せの上で
修理代はご相談とさせていただきます。
お気軽にお問い合わせください。



■営業内容■
オーダーメイド革製品・宝飾品・トートバッグ・財布・
小物類など、ご予算に応じてお作りいたします。
さらに、宝飾品の修理・リメイク・サイズ直し
及び加工をいたします。金・プラチナ買取致します。
先ずは、お気軽にお電話ください。
古物商 411040001314

ワディシルバー 森 憲司 ☎090-3225-8035(植下町赤城神社西側)

佐野どこでもカード会

ピンクのカードは令和3年12月31日まで!

変わりました

どこでもカード

新デザインカード(紫)

◆満点カードをお持ちの方
500円券として
加盟店にて買い物に
ご利用ください。

◆端数カードをお持ちの方
1列60円で換算し、加盟店にて
買い物券としてご利用ください。
※1列に満たないポイントについては切り捨てになります。

相続対策をはじめたい
その時、あなたは誰に相談しますか?

ウチはお金がないから相続対策なんて関係ない?
子供がいない我家の相続人は誰?
子供たちは仲がいいので遺言なんていらないでしょ?
独身だから相続対策は必要ではない?



私たち「相続診断士」と一緒に考えましょう!

相続コンサルタントオフィス
ラクレア tel.0283-86-9333
佐野市高砂町1207-2 YKテナント2階

なぜ当院だけが、慢性腰痛のお客様をことごとく
救い続けることが出来るのか?感動の声が
18年以上に渡り、腰痛のお客様を、

ことごとく改善してきた頑固な腰痛に
特化した私の施術で改善しませんか?

その腰に原因はない!!

3回であなたを笑顔にして見せます!



0283-22-7925 不定休
午前9:00
午後10:00
佐野市高砂町682-2
「佐野市役所南玄関東へ80m先増田内科前」

Rubina Coffee
あなたのために最高の一杯を淹れるカフェ

ヒル焙煎、カフェ、世界の珈琲豆&オリジナル焙煎機の販売
自社製ローストマシンで珈琲豆を焙煎、販売しているコーヒー
専門店です。
生豆、焙煎豆の販売のほか、イートイン、テイクアウトもできます。
珈琲豆は中南米、アフリカのほか、アジア系のコーヒー豆を種
類豊富です。

〒327-0004栃木県佐野市赤坂町961-1
TEL:0283-25-7018 FAX:0283-22-8391
営業時間:10:00～19:00(定休日:水曜日)



※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

次 の 注 意 事 項 を ご 確 認 の 上 、 お 申 込 み く だ さ い 。

- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込みです。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないように、ご協力をお願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください。)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無・理由のいかんを問わず、受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っておりません。
- ⑨複数回、主催者に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中に、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。

- ⑪未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能かどうかご確認ください。
- ⑫講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例：ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑬講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑭原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑮受講者の個人情報に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑯「まちの学校49」は、No.39～43を除き当会館内で開催するものとしたします。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものではありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑰(講師希望の方へ)講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を勘案し主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)

1 自分へのご褒美の時間♡ ～心と身体にやさしいヨガ～

NEW
Teacher



ヨガは決して難しいものではなく誰にでも簡単にできるもの。深い呼吸を入れながら凝り固まった身体をほぐし、気持ちよさを感じましょう。

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①ヨガマット ②フェイスタオル ③飲み物

ヨガインストラクター
近藤 真由美

①10月25日(月) 10:00～11:00
②11月28日(日) 10:00～11:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

2 あるがままの自分でいられる 自己肯定感レッスン(全2回コース)



自己肯定感はゆれ動くもの。訓練することによって、感情に振り回されることを減らすことができます。自分のことが知りたい、自分を好きになりたい方にお勧めです。

自己肯定感・HSPカウンセラー
梶谷 ユリ子

(第1回)10月10日(日) 10:30～12:00
(第2回)10月24日(日) 10:30～12:00

[定員]6名 [受講料]4,400円(2回分・教材費込)

3 アイシングクッキー講座



①ハロウィンクッキー作り
ハッピーハロウィンを楽しもう!
②クリスマスクッキー作り
作ってケーキに飾ろう!

※エプロンをご持参ください。
※写真はイメージです。

coco_sucreglace 代表
奥山 京子

①10月10日(日) 10:00～12:00
②12月18日(土) 10:00～12:00

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

4 “おでかけプルオーバー” 【かぎ針編】(全3回コース)



ちょっと気取ってみませんか。丸ヨークのポンチョ風プルオーバー。大胆でありながら美しい編地に心惹かれます。ニットヤーンも高級綿糸を選んでみました。上品なお色で! ※色は来店していただきお決めください。 ※下記の物をご持参ください。
①かぎ針2号 ②リング
※どこでもカードのポイント差し上げます。
※写真はイメージです。

ネオヤあみもの手芸店 小沼 恵美子

(第1回)10月14日(木) 13:30～15:30
(第2回)10月24日(日) 13:30～15:30
(第3回)11月14日(日) 13:30～15:30

[定員]12名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]4,650円(3回分)

5 2022年の年賀状を作りましょう (全3回コース)



十二支の寅やお花や野菜等をモチーフに。

※下記の物をご持参ください。

- ①初回 印づくり
(消しゴム、カッター、朱肉)
- ②書道用具一式 ③絵の具一式
- ④ティッシュ

※②、③は手持ちのもので結構です。
※写真はイメージです。

英国王立美術家協会名誉会員 書道墨彩画紙恒水会主宰 講師 千金楽 恒水

(第1回)10月16日(土) 10:00～11:30
(第2回)11月 4日(木) 10:00～11:30
(第3回)12月 2日(木) 10:00～11:30

[定員]10名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]200円(3回分)

6 麻ひもで編む冬用バッグ (全3回コース)



夏のイメージが強い麻ひもバッグですが、今回は冬でも持てるバッグを作ります。

※8号のかぎ針をご持参ください。
※写真はイメージです。

ミヤファクトリー所属 ときまま 大山 紀代美

(第1回)10月16日(土) 13:30～15:30
(第2回)10月23日(土) 13:30～15:30
(第3回)11月 6日(土) 13:30～15:30

[定員]8名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]1,500円(3回分)

7 木綿のブラウスにいかがですか! シンプル・デージー



ピンクのチェック地でカジュアルなデージーのコサージュを作ります。どなたでも簡単に作れます。

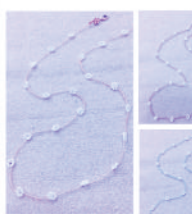
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①先の切れる布ばさみ
②木工用ボンド ③定規 ④鉛筆
※写真はイメージです。

花手芸作家 87bunko 主宰
遠藤 紀子

①10月17日(日) 10:00～11:30
②10月18日(月) 10:00～11:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,100円

8 ビーズのマスクチェーン作り



ビーズで簡単なマスクチェーンを作ります。

※めがねが必要な方はご持参ください。
※写真はイメージです。

ハンドメイドクリエイター
TOMOKO

10月17日(日) 13:30～15:30

[定員]8名 [受講料]550円 [教材費]1,500円

9 アメリカンフラワー



ハイヒールスタンド。メガネを置いたり、インテリアとしてご使用いただけます。

※下記の物をご持参ください。
①ペンチ ②エプロン
※写真はイメージです。

アメリカンフラワー クボタ教室 代表
久保田 つる子

10月18日(月) 13:30～15:30

[定員]6名 [受講料]550円 [教材費]1,500円

10 これだけは書いておいて! 笑顔相続エンディングノート



相続の事、何から始めたらいいのかわからない方がほとんどです。まずはエンディングノートから書いてみませんか? 誰にでも簡単に書いて、これだけは書いて欲しい事をお伝えいたします。

※オリジナルエンディングノートプレゼント
※筆記用具をご持参ください。

相続コンサルタントオフィス ラクレア 代表
大谷 香也子

①10月19日(火) 10:00～11:00
②10月19日(火) 13:30～14:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

11 ポーラから トータルビューティーのご提案

POLA



美しさのポイント「健康で元気」。「肌」と「こころ」と「からだ」のバランスを整えることが大切です。チェックシートを使って健康チェック。お肌の状態を肌カメラで分析します。

ポーラエステイン with you 代表
坂口 雅美

①10月20日(水) 10:00～12:00
②11月20日(土) 13:30～15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

12 激動の時代の今 話題のアドラー流 心のメンテナンス講座



・アドラー心理学を学びます。
・心のメンテナンス手法のセルフコーチングをワークしながら楽しく学びます。
「もやもや」が「わくわく」になりますよ!

※筆記用具をご持参ください。

(株)チームフロア認定 メンタルコーチ
今泉 秀俊

①10月22日(金) 10:00～12:00
②11月 7日(日) 10:00～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

13 預貯金で安心してアタタに 訪れるのは“老後破綻”



お金は「貯める」ものではなく「働いてもらう」もの。初心者でも3つのルールを守れば「投資」は怖くない!

※参加者にはもちろん
「お金の小学校」書籍プレゼント。

(有)マインズプランニング 代表 IFA
石井 修一

①10月23日(土) 10:00～11:30
②11月10日(水) 13:30～15:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

※まちの学校49の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、冬期生の受付は、1月4日(火)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

14 茶道教室(全3回コース) 気楽に茶を味わってみませんか



お稽古をなさったことがなくても、茶を点てて楽しむことができるようになります。

(第1回)、(第2回)
割りばし・お茶の飲み方
(第3回)
クリスマス茶会

茶道裏千家 講師 永井 宗誓

(第1回)10月23日(土) 13:30~15:30
(第2回)11月20日(土) 10:00~12:00
(第3回)12月 4日(土) 13:30~15:30

[定員]6名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]3,350円(3回分)

15 スイーツクレイクラフト 粘土でアイシングクッキー作り



アルファベットビーズで名前やメッセージを入れて私だけのキーホルダーを作ります。
①ハロウィンクッキー
②クリスマスクッキー

※エプロンをご持参ください。
※食べ物ではありません。
※写真はイメージです。

chuka.cake 代表
小松原 姫眞

①10月24日(日) 13:30~15:00
②12月 5日(日) 13:30~15:00

[定員]各6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,200円

16 メディカルタイチ(太極拳)で 健康になろう



「動く医業」と評されるメディカルタイチ(太極拳)。美しい体幹や呼吸法を知り体も心も健康になりましょう。

※動きやすい服装でご参加ください。
※飲み物をご持参ください。

ビューティーサロン ボルテ 代表
井沢 早苗

①10月26日(火) 10:00~11:30
②11月 6日(土) 10:00~11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

17 未病対策 健康へはまず食べ物を知ることから



口がよるこぶ食べ物、
体がよるこぶ食べ物。
血をきれいにする食べ物、
汚す食べ物。
玄米食を知ること、未病対策に役立ててください。

※写真はイメージです。

食と健康アドバイザー (株)美趣 代表
浦嶋 文純子

①11月 2日(火) 10:30~12:00
②11月30日(火) 10:30~12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各500円

18 楽しく♡素敵に! メイキング・アクセサリー



スワロフスキーで飾る、ちょっと大人のクリスマスリースのキーホルダーです。ネックレストップとしても使えます。

※必要な工具は全て用意いたします。
※めがねが必要な方はご持参ください。
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の10日前までにいたします。
※写真はイメージです。

Nature~ナチュレ~ 代表
坂本 正子

11月3日(祝・水) 10:00~12:00

[定員]7名 [受講料]550円 [教材費]1,900円

19 リース型の アロマキャンドルサシェ



お部屋やクローゼットに飾って楽しむことのできるサシェです。
ドライフラワーをアレンジして好みの香づけをします。

※エプロンをご持参ください。
※写真はイメージです。

Arvo Craft 代表
川田 路

①11月3日(祝・水) 13:30~15:30
②11月6日(土) 10:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,300円

20 ちょっとお出かけに(全3回コース) ワンマイルトートバッグ



女性に大人気のワンマイルトートバッグ!!
お買い物やお出かけに使いやすく、軽くて持ちやすいです。
この機会にチャレンジしてみてください。

※必要な材料・道具は全て用意します。
※写真はイメージです。

ワティ シルバー 代表 森 憲司

(第1回)11月 4日(木) 13:00~16:00
(第2回)11月11日(木) 13:00~16:00
(第3回)11月18日(木) 13:00~16:00

[定員]10名 [受講料]2,860円(3回分) [教材費]8,800円(3回分)

21 リボンデグラン ヘアアクセサリー講座



2つのリボン付きバレッタを作ります。
リボンの色が選べますので、あなただけのオリジナルアクセサリーができますよ。

※写真はイメージです。

Scrapfunリボンレイスクール 代表
中山 七恵

①11月7日(日) 13:00~15:00
②12月4日(土) 10:00~12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円 [教材費]各500円

22 2日間完結!!似合う軸講座♡ 「骨格診断&顔タイプ診断」



自分軸で一生悩まないファッション診断。
①骨格診断
②顔タイプ診断
2日間の受講で着やせ服、似合う柄、髪型、メガネの形、自分に似合う軸が分かります。

※アドバイスシート付き

トータルビューティーコンサルタント 美サンテ 代表
関 美由紀

①11月 7日(日) 13:30~15:00
②11月28日(日) 13:30~15:00

[定員]各4名 ※講座内容は異なります。[受講料]各3,300円(教材費込)

23 芸術の秋にふれる! 百人一首を美文字で書くレッスン



和歌の世界を通じて優雅な日本文化を学びながら、美しい字の書き方を身につけましょう。

※筆記用具をご持参ください。(筆ペン等)

日本ペン習字研究会 師範 彩格会美文字教室
恩田 柊翠

①11月8日(月) 14:00~16:00
②12月6日(月) 14:00~16:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

24 顔の筋肉のコリと美肌の関係 表情筋ほぐし【基本編】



最近お肌の調子が悪い…シワが増えた…など。筋肉が硬くなっているかも～表情筋をほぐしましょう。美肌作り基本編。

※鏡をご持参ください。

ネイル&ビューティ 美トク 代表
福田 京子

11月10日(水) 11:00~12:00

[定員]4名 [受講料]550円 [教材費]無料

25 コミュニケーションスキルアップ講座



コロナの影響で、人と接する機会が減少した今だからこそコミュニケーションスキルを、見つめなおしてみませんか?
(心理学的アプローチアサーショントレーニング)

カウンセリングルーム優心 代表
武澤 充孝

①11月13日(土) 10:00~11:30
②12月11日(土) 10:00~11:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]各200円

26 諦めない!尿もれ・ぽっこりお腹撃退! ～骨盤底筋体操～



尿漏れ・ぽっこりお腹は多くの女性の悩み。
実は「骨盤底筋」が原因かも!?
歳だからと諦めていませんか?
いくつになっても体は変わります!

※女性限定
※ハンドタオルをご持参ください。

JYIA認定ヨガインストラクター・保健師
MINA

①11月13日(土) 13:30~15:00
②12月11日(土) 13:30~15:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

27 自分で作る 『さのまる』柄御朱印帳



「大人かわいい」ご当地キャラをデザインするスラベウインが、実際に使用している材料をご用意いたしました。

※下記の物をご持参ください。
①裁ちはさみ ②スティックのり
③下敷またはカッティングマット
※写真はイメージです。

School&Salonスラベウイン 代表
柏倉 美香

11月14日(日) 10:30~12:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]1,500円

28 グラスアートサンキャッチャー



ガラスアートとサンキャッチャーを組み合わせた、お部屋に虹を運ぶインテリア雑貨!
光と影のコラボレーションが楽しめます。

※写真はイメージです。

La Pomaikai

11月21日(日) 13:30~15:30

[定員]2名 [受講料]550円 [教材費]1,500円

※まちの学校49の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、冬期生の受付は、1月4日(火)を予定しております。

29 オランダのトールペイント アッセンデルフト



カレンダーフレームにかわいい花々を描いて、新しい年を迎えましょう！

※下記の物をご持参ください。
①エプロン ②タオル
※写真はイメージです。

ヨーロピアンクラシカルフォークアート 講師
永島 由江

11月24日(水) 10:00～12:00

【定員】6名 【受講料】550円 【教材費】1,300円

30 洗剤と道具の使い方を知ろう！ 今年こそ掃除の達人になる



掃除のコツは洗剤と道具を上手に使うこと、どこにどんな洗剤を使ったらいいのか見分けがつかないまま、お掃除道具や洗剤をあこれ買ってしまうがち。無駄なく便利、安心して使える洗剤と道具をプレゼントいたします。

ハウスクリーニング士(株)マルヤ 代表
浦野 清美

11月27日(土) 10:30～12:00

【定員】10名 【受講料】550円 【教材費】550円

31 クリスマス・お正月飾りの フラワーアレンジメント



①クリスマスのリースまたはアレンジ
②お正月飾りのフラワーアレンジ
※教材はプリザーブドまたはアートフラワー
※申込締切及びキャンセルは
①11/10(水)
②12/7(火)の正午までといたします。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①ワイヤー切りはさみ ②クラフトはさみ
③ピンセット ④グルーガン(お持ちの方のみ)
※写真はイメージです。

～フルールアロマティック～ルーシュ～ 代表
高橋 あき子

①11月29日(月) 10:30～12:00
②12月23日(木) 10:30～12:00

【定員】各5名 ※講座内容は異なります。【受講料】各550円 【教材費】各3,500円

32 ミニ熊手アレンジ& 正月しめ飾り



幸せをかき集める熊手やしめ縄を飾り
『年神様』を迎え入れる準備をしませんか？
①ミニ熊手アレンジ
②正月しめ縄

※花材は仕入れ状況により異なります。
※写真はイメージです。

フローラルK 主宰
鳥羽田 克江

①12月1日(水) 10:00～12:00
②12月9日(木) 10:00～12:00

【定員】各8名 ※講座内容は異なります。【受講料】各550円 【教材費】各3,000円

33 パステルde年賀状 やわらかなわたし流のごあいさつ



パステルで年賀状の絵を描きます。
やわらかな色合いのご挨拶してみませんか。

※賀詞部分は当日の内容には含まれません。
※下記の物をご持参ください。
①ウエットティッシュまたはおしぼり
②コンパス(お持ちの方のみ)
※汚れてもいい服装でご参加ください。
※写真はイメージです。

Pastel lab.kiko アルトセラピュート
kiko

12月2日(木) 10:00～12:00

【定員】3名 【受講料】1,200円 【教材費】300円

34 ライフナビゲートで願いを叶える!!



生年月日からあなたの「星」を導き出し、
それぞれの個性と来年のリズムからあなた
だけの夢を叶える方法を伝授いたします。

※まちの学校だけの特別講座です。
※星導き表をプレゼント！

ライフナビゲーター
NORIKO

①12月 4日(土) 11:00～12:00
②12月14日(火) 11:00～12:00

【定員】各10名 ※講座内容は同じです。【受講料】各550円 【教材費】各500円

35 本大好きー 楽しく漢字も覚えちゃお



本だあーいすき！漢字スラスラ読める子に
育てたい方へ。
漢字かなまじりの本、朗読会を行います。
子供達がぐーんと伸びる本の読み聞かせ方
などお話しします。

※対象:幼児～小学生のお子様の保護者の方
※筆記用具をご持参ください。

～子供の望む未来を～one×one 代表
石川 恵理

12月5日(日) 10:00～12:00

【定員】10名 【受講料】各550円 【教材費】無料

36 クリスマスリース& しめ縄リース作り



①爽やかグリーンの
クリスマスリース作り
②しめ縄リース作り

※①、②ともにドライフラワー
になる植物で作ります。
※写真はイメージです。

Melaleuca 代表
堤崎 亜弥子

①12月 7日(火) 14:00～16:00
②12月21日(火) 14:00～16:00

【定員】各6名 ※講座内容は異なります。【受講料】各550円 【教材費】各3,850円

37 クリスマスを楽しもう “ビンの中のクリスマス”



せっけんでクリスマスツリーを作ります。
ツリーをビンの中に入れてクリスマス
インテリアを作ります。

※対象:中学生以上
※必要な道具は全て用意いたします。
※写真はイメージです。

せっけん工房 代表
岡田 育子

①12月12日(日) 10:00～12:00
②12月12日(日) 13:30～15:30

【定員】各10名 ※講座内容は同じです。【受講料】各550円 【教材費】各650円

38 フレッシュグリーンの クリスマスリース



モミの木やヒバ、コニファーなど常緑樹を
使い、香りを楽しみながら作ります。
木の実や冬の素材を加えてステキな
オリジナルリースを。

※写真はイメージです。

フォーカルポイント 代表
SETSU

①12月18日(土) 13:30～15:00
②12月19日(日) 10:30～12:00

【定員】各8名 ※講座内容は同じです。【受講料】各550円 【教材費】各2,800円

39 今回は腰痛に お悩みの方のための企画



佐野市で唯一の腰痛専門整体院アトラス整体院。
腰痛一筋20年の実績！何故当院だけが結果を
出し続けているのか？
諦めている腰痛の改善方法やアイデアを学ぶ
講座です。

※飲み物をご持参ください。
※会場:アトラス整体院
佐野市高砂町682-2
0283-22-7925

日本疼痛リハビリテーション アトラス整体院 代表
桑原 裕之

①10月13日(水) 19:00～21:10の間
②11月17日(水) 19:00～21:10の間

【定員】各4名 ※講座内容は同じです。【受講料】各2,750円(教材費込)

40 初めての方も大歓迎！ かんたん書道体験



小学生から大人の方までのお習字教室です。
基礎からじっくりご指導しますので、
初めての方もお気軽にご参加ください。

※小学生低学年の方は、可能な限り
保護者の方の付き添いをお願いします。
※必要な道具は全て用意します。
※汚れてもいい服装でご参加ください。
※会場:さおり書道会
佐野市山形町
080-1351-6600

さおり書道会 代表
書道家 さおり

①10月19日(火) 13:30～15:00
②10月19日(火) 18:00～19:30

【定員】各6名 ※講座内容は同じです。【受講料】各2,000円(教材費込)

41 痩せる方法・筋肉を付ける方法が 身に付く講座



正しいトレーニングメニュー。
食生活でため込んだお肉を落としてみませんか？
パーソナルトレーニングを体験して効果を感じて
みてください。
悩みや失敗談を是非聞かせてください。
※動きやすい服装でご参加ください。
※飲み物をご持参ください。
※会場:加圧トレーニングジム リージェ
佐野市高萩町1207-2YKテナント2階
0283-85-8558

加圧トレーニングジム リージェ 代表
徳富 相悟

①10月20日(水) 11:00～12:00
②11月10日(水) 11:00～12:00

【定員】各2名 ※講座内容は同じです。【受講料】各1,500円 【教材費】無料

42 自まつ毛派におすすめ！ 目元パッチリ☆ディクトカール



話題のまつ育『ラッシュディクト』から
【まつ毛カール】が登場！
高いトリートメント力で美しく上げる。
※当日のマスカラはお控えください。
※まつ毛の状態によりできない場合が
ございます。

※会場:Eyelash salon Licht〜リヒト〜
佐野市堀米町1696-1
コーポラスアベニュー302
080-7150-2313

Eyelash salon Licht〜リヒト〜 代表
大橋 佳枝

①11月8日(月) 10:00～11:30
②11月8日(月) 11:30～13:00

【定員】各1名 ※講座内容は同じです。【受講料】各550円 【教材費】各2,000円

43 美得！うる艶肌へと導く 健康エステ



貴女のお肌の状態に合わせて表皮ケア・真皮ケア
を行っています。
温めながらオリジナルマッサージを組み合わせ、
極上のリラクゼーションとリンパドレナージュを
ご提供いたします。

※化粧品品の販売はいたしません。
※会場:加藤化粧品店
佐野市金吹町2385
0283-22-2048

加藤化粧品店 エステサロン
加藤 まりこ

①11月28日(日) 10:00～15:00の間
②12月12日(日) 10:00～15:00の間

【定員】各3名 ※講座内容は同じです。【受講料】各550円 【教材費】各1,650円