

# まちの学校<sup>54</sup> 冬期生募集



題字提供 彩格会美文字教室 高尾 久恵さん

佐野ブランドキャラクター  
さのまる ©佐野市

佐野商工会議所 1F 『まちなかサロン』にて



## ～私たちは、まちの学校を応援しています!～

あなたは **相続問題の危険度** を  
チェックしたことはありますか?

認知症になるとお金引き出せない?

子供がいない我が家の相続人は?

遺言書を書いた方がよいケースは?

相続相談の専門家があなたの課題と解決への道筋を提供します



料金 11,000円(税込)

※課題解決までのサポートが必要な場合別途コンサルティング料が発生致します

相続相談の専門家  
まちなかサロン  
TSUNAGU SOUZOKU SALON

繋ぐ相続サロン® ラクレア ご予約・お問合せ

Tel.0283-86-9333

平日・土曜 10時～19時

LINE予約QR ▶

24時間OK



私たちは『相続』に強い不動産会社です



相続の不動産コンサルティングを  
中心とした不動産会社です。

複雑な案件も各士業と連携し  
解決致します。

セミナーなどのご依頼もお気軽にお問合せ下さい

ご相談・お問い合わせ  
不動産売買・仲介

TEL 0283-86-9333

株式会社LACREA

佐野市堀下町4007-3

LINE予約QR ▶

24時間OK

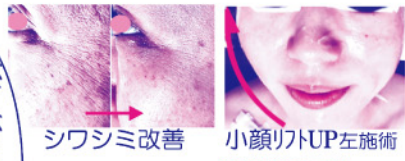


【ヒゲ部ラフレイジュ発足】  
「激痛で効果が遅い」が一般的なヒゲ脱毛。でもラフレイジュなら無痛の最高級専門機、抜けた毛がその場で確認できる速攻効果! 一部だけ残すデザインヒゲも対応



佐野で唯一!  
**ヒゲ脱毛専門**  
機器導入!

家族で通える **脱毛 美肌 小顔**



シワシミ改善 小顔リフトUP左施術  
【お客様の声】  
・シワ/シミ/目のクマ改善、リフト効果で目もパッチリ。最近増えたホクロも薄くなったんです! (50代看護師)  
・小顔になり「ヤせたね」と言われる♡ (20代OL)  
・宇都宮某の脱毛は毛穴がヤケドっぽくガサガサ。ラフレイジュは無痛スパス! 宇都宮某店は倒産してお金が戻らない(泣) ラフレイジュは地元経営安心信頼! (30代)

美肌サロン **ラフレイジュ**  
佐野出身の美容家の正直で良心的な店

小顔カッサ 6600円  
光美颜 7700円  
会員様は  
もっとお得で  
特典一杯!

ラフレイジュは高い技術をリーズナブル。脱毛は世界最高級機で無痛最速。光美颜はシミ改善「小顔と美肌が一度に叶う」と大好評。医師・看護師 弁護士・経営者・学生・主婦・会社員・公務員・70代80代シニア層 老若男女全てにご利用頂いてます 佐野駅3分・市役所近く。カウンセリング無料、気軽にお電話下さい



佐野市高砂町86ジェンティーレ1階  
090-1625-3489

LINE問合せOK 電話 いつもニコリ さあヨヤク

## ちょっとお待ちください!!

長年ご愛用されている大切な  
バッグで、色落ち・壊れ・汚れなどで  
ご使用を諦めていませんか?  
当工房にて修理いたします。

※品物の状態を拝見し、打ち合せの上で  
修理代はご相談とさせていただきます。  
お気軽にお問い合わせください。

■営業内容■

オーダーメイド革製品・宝飾品・トートバッグ・財布・小物類など、ご予算に応じてお作りいたします。さらに、宝飾品の修理・リメイク・サイズ直し及び加工をいたします。まずは、お気軽にお電話ください。古物商 411040001314



ワディ シルバー 森 憲司 ☎090-3225-8035 (植下町赤城神社西側)

## 無料 肌のプランニングサービス

表皮・真皮・皮下組織の状態を推測  
一人一人に合ったスキンケア、  
ベースメイクをご提案させていただきます。



所要時間:約30分

ご予約方法 お電話、または右記のQRコードから承ります

佐野市高萩町1051-3 ラビットハウスみえだA-103

☎:0283(21)5030

ポーラ with you プライベートサロンで  
お迎えいたします。



なぜ当院だけが、慢性腰痛のお客様をことごとく  
救い続けることができるのか?感動の声が

18年以上に渡り、腰痛のお客様を、

ことごとく改善してきた頑固な腰痛に

特化した私の施術で改善しませんか?

その腰に原因はない!!

3回であなたを笑顔にして見せます!



慢性腰痛専門医  
アトラス整体院

院長:桑原裕之

☎0283-22-7925 不定休  
午前9:00 午後10:00

佐野市高砂町682-2  
【佐野市役所南玄関東へ80m先増田内科前】

♥あなたの大切な時計、修理しませんか!!

◇腕時計・掛時計・置き時計なんでも修理承ります  
只今 修理料金:廉価サービス中!

◆オーバーホール料金(税別)  
(-税) ロレックス・オメガ  
手巻き式 18,000円~  
自動巻き式 23,000円~  
クォーツ式 15,000円~  
toket修理料金表



見積り・点検・防水検査:無料

☆時計修理とメガネの専門店☆

(公認)一級時計修理技能士 & 一級眼鏡作製技能士の店

シマダ時計眼鏡店

佐野市大祝町 2273 TEL:0283-22-1775 定休 木曜日



ホームページ

addict cure  
~アディクトカール~

人気のLash addictから回を重ねるたびに  
美しさが増すまつ毛カール登場。

まつ毛は育て上げる時代へ...  
まつ毛&カールでマツエク級自まつ毛!!化粧品登録で安心  
アディクトカール¥5,300⇒新規様¥4,800税込  
アディクトサロンケア(まつ毛)¥6,600⇒新規様¥4,800税込

まつ毛カール&まつ毛育毛サロンLicht~リヒト  
佐野市堀米町1696-1  
コーポラスアベニュー302 ☎080-7150-2313

Hot Pepperbeauty24時間ネット予約&ブログをチェック!



主催 / 佐野商工会議所

〒327-0027 佐野市大和町2687-1

まちの学校の  
お申込み、お問合せは

☎(0283)22-5511

※まちの学校54の講座は、令和5年1月4日(水)午前10時(当所窓口優先受付・先着順)にてお申込みいただけます。詳しくは裏面をご覧ください。



※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

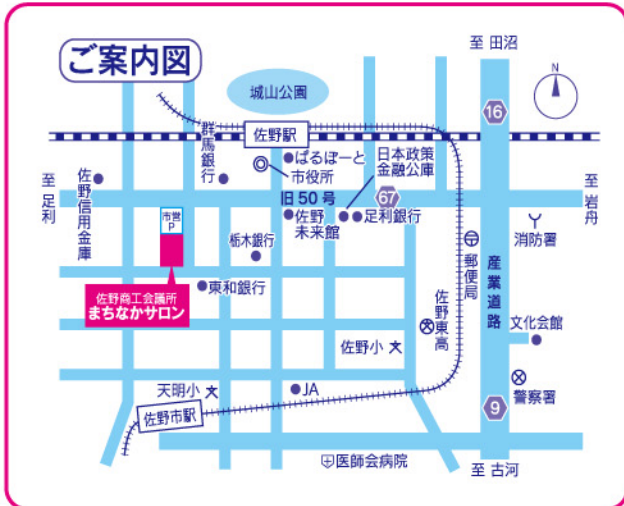
次の注意事項をご確認の上、お申込みください。

- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込みです。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないように、ご協力をお願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無・理由のいかんを問わず、受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っておりません。
- ⑨複数回、主催者に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中に、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。
- ⑪新型コロナウイルス感染症予防対策のため当面の間、マスク着用の無い受講者のご利用はお断りさせていただきますので、ご理解くださいますようお願いいたします。
- ⑫未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能かどうかご確認ください。
- ⑬講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例：ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑭講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑮原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑯受講者の個人情報は講座に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑰「まちの学校54」は、No.34～41を除き当会館内で開催するものとなります。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものではありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑱(講師希望の方へ)講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を勘案し主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)

2023年1～3月期  
(第54回)

予約の電話が繋がらない…。  
そんなお客様の声にこたえて、  
①または②の方法でお申込ください。

- ① 当所窓口優先受付  
1月4日(水)  
午前10時～午後5時  
♥おすすめです。
- ② 電話予約受付  
1月5日(木)  
午前10時より



**1 誰にでも作れる!!  
お洒落ショルダーバッグ(全3回コース)**

ご自身で作る、お洒落肩掛けショルダーバッグ。アフターフォローも万全です。手ぶらでご参加ください。

※必要な材料・道具は全て用意します。  
※写真はイメージです。

ワティ シルバー 代表 森 憲司  
 (第1回)1月14日(土) 13:00～16:00  
 (第2回)1月28日(土) 13:00～16:00  
 (第3回)2月 4日(土) 13:00～16:00  
 [定員]10名 [受講料]2,860円(3回分) [教材費]9,500円(3回分)

**2 ウクレレでJポップ  
(全2回コース)**

何か楽器を始めてみたい方におすすめ! 簡単に小さくて、歌も歌えるウクレレを気軽に始めてみませんか? ウクレレを触ったことがなくても、楽譜が読めなくても大丈夫です。市内でギター教室を開催しています。詳しくは「ヤマネギタース」で検索してください。※お持ちでない方はお申込の際にお知らせください。無料で貸出いたします(5台まで)

ヤマネギタース  
長浜 すみお  
 (第1回)1月15日(日) 13:30～14:30  
 (第2回)1月29日(日) 13:30～14:30  
 [定員]10名 [受講料]2,200円(2回分) [教材費]無料

**3 アメリカ発!世界で大人気!  
Music Together®**

0歳～5歳までの音楽教室。乳幼児心理学をもとにプログラムされています。自然、家族、遊び、3つを要素にした豊かな音楽作りを推進しています。

※動きやすい服装でご参加ください。  
※対象:0歳～5歳の親子

一般社団法人 Solaris  
永澤 恭子  
 ①1月17日(火) 10:30～11:30  
 ②3月 8日(水) 10:30～11:30  
 [定員]各5組 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

**4 はじめて!カンタン!  
動画編集講座**

撮影した動画を編集してみませんか? 必要な部分を切り出す、文字を加える、BGMや効果音を入れるという作業をレクチャーします!

※講座では講師が準備したPCで受講していただきます。(無料で貸出いたします。)講座と同じアプリをご自身のPCに導入したい場合はお持ちください。

※写真はイメージです。

さのプログラミング教室  
菅 圭  
 ①1月18日(水) 10:00～12:00  
 ②1月25日(水) 10:00～12:00  
 [定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円(教材費込)

**5 絵手紙の基本から学び、  
歳事記と一緒に楽しみましょう。(全3回コース)**

絵手紙の基本から学びます。

※下記の物をご持参ください。  
①初回みかん ②書道用具一式  
③絵の具一式 ④ティッシュ  
※②、③は手持ちのもので結構です。  
※写真はイメージです。

書道墨彩画絵手紙恒水会主宰 講師 千金楽 恒水  
 (第1回)1月19日(木) 10:00～11:30  
 (第2回)2月 2日(木) 10:00～11:30  
 (第3回)3月 2日(木) 10:00～11:30  
 [定員]15名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]200円(3回分)

**6 新春「相続・終活」個別相談  
わが家の問題点を早期発見!**

相続対策、何から始めていいかわからない方、まずは専門家とお話をしてみませんか?

※相続の「健康診断」診断カルテをプレゼント  
※お一人様50分の個別相談となります。  
※筆記用具をご持参ください。

繋ぐ相続サロン@ラクレア 代表  
大谷 香也子  
 ①1月20日(金) 10:30～12:30  
 ②1月20日(金) 13:30～16:20  
 [定員]①2名②3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

**7 1年間のリズムを知り、  
1年計画を一緒に立てましょう**

今年のリズムをISD個性心理学を使って調べ、1年計画を立てより充実した1年にしましょう。大人になってからの1年はあつという間に過ぎてしまいます。

(一社)ISD個性心理学協会 マスターインストラクター  
田村 友莉香  
 ①1月23日(月) 10:00～12:00  
 ②2月 3日(金) 10:00～12:00  
 [定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 [教材費]各500円

**8 お顔の筋肉、  
かんたんトレーニング法**

ズバリ!お顔も筋トレです。「肌の老化は筋肉の硬化」健康で美しくあり続けるには筋肉が正常に機能しなくてはなりません。毎日セルフで行える顔筋トレ法です。

※卓上鏡をご持参ください。

ネイル&ビューティ 美トク 代表  
福田 京子  
 ①1月24日(火) 11:00～12:00  
 ②3月 4日(土) 11:00～12:00  
 [定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各770円 [教材費]無料

**9 栄養から考える冷え性の緩和対策と  
おすすめ薬膳茶作り**

冷えて悩む方に向けて、栄養から読み解く講座とおすすめの漢方茶作り。日常の食事を少し見直し、自分にとって一番良い状態で過ごすことを目指してみませんか?

認定分子栄養学アドバイザー サロン リノ  
沖 莉恵  
 ①1月25日(水) 13:30～15:30  
 ②1月28日(土) 10:00～12:00  
 [定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,100円

**10 乾燥の季節!天然素材を使って  
オリジナルハンドクリーム作り**

天然素材は蜂蜜・蜜蝋・そして植物100%のエッセンシャルオイル!作るだけでなくアロマオイルとの違いや生活の中での使い方、セルフケアにもなる? など一緒にお話させていただきます。

Mikazuki工房 看護師  
大脳 美佳 村松 永弓  
 ①1月26日(木) 14:00～15:30  
 ②2月16日(木) 14:00～15:30  
 [定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各800円

**11 シニアのための脳トレピアノ®  
脳がいきいき若返る!**

脳を活性化させるためにピアノを取り入れた楽しい内容です。「誰でも」「何歳からでも」1本指からスタート!お気軽にご参加ください。

※お申込の際にキーボードの有無をお知らせください。楽器はなくても大丈夫です。

脳トレピアノ®認定講師 ましお音楽教室  
真尾 雅子  
 ①1月27日(金) 10:00～11:30  
 ②1月27日(金) 13:30～15:00  
 [定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

※まちの学校54の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、春期生の受付は、4月3日(月)を予定しております。



※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

## 12 スイートキャンドル作り



ガラスの器を使ってパフェのようなキャンドルを作ります。見て楽しく、灯して癒されるキャンドルです。

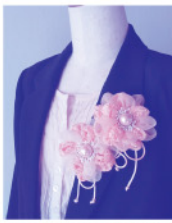
※エプロンをご持参ください。  
※写真はイメージです。

Arvo Craft 代表  
michi

①1月28日(土) 10:00~12:00  
②2月 8日(水) 13:30~15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,800円

## 13 卒業式・入学式に手作りパールのブローチコサージュ



大切な日のコサージュを手作りませんか。花びらを縫い縮めるだけで、フォーマルコサージュが出来上がります。

※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①糸 ②針 ③木工用ボンド  
④定規 ⑤布切ばさみ ⑥お手拭き  
※写真はイメージです。

87bunko 主宰 花手芸作家  
遠藤 紀子

①1月29日(日) 10:00~12:00  
②1月30日(月) 10:00~12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,500円

## 14 “メビウス編みのネックウォーマー” 【棒針編】(全3回コース)



メビウス編とは?100cmの輪針でメビウスの輪のようにはぎ目のないねじれた編地をつくり出します!グラデーションのニットヤーンでふわりとネックウォーマーしましょう!  
※教材費はメビウス輪針代が含まれます。  
※色は黄・ピンクローズ・紺からお選びください。  
※下記の物をご持参ください。  
①棒針5号 ②リング  
※どこでもカードのポイントを差上げます。  
※写真はイメージです。

ネオヤあみもの手芸店 小沼 恵美子

(第1回)1月29日(日) 13:30~15:30  
(第2回)2月12日(日) 13:30~15:30  
(第3回)3月 5日(日) 13:30~15:30

[定員]12名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]3,700円(3回分)

## 15 すべての女性必見!今年こそ「骨盤低筋体操」でスッキリ解決



尿漏れ・ぼつこりお腹は多くの女性の悩み。実は「骨盤低筋」が原因かも!? 歳だからと諦めていませんか? いくつになっても体は変わります!

※女性限定  
※ハンドタオルをご持参ください。

JYIA認定ヨガインストラクター・保健師  
MINA

①1月31日(火) 10:00~11:30  
②2月17日(金) 10:00~11:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 16 麻ひもバッグ講座 (全3回コース)



底がスクエアの横長タイプのバッグです。

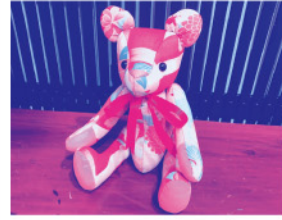
※8号のかぎ針をご持参ください。  
※写真はイメージです。

ときまま 大山 紀代美

(第1回)1月31日(火) 13:30~16:00  
(第2回)2月 7日(火) 13:30~16:00  
(第3回)2月14日(火) 13:30~16:00

[定員]10名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]2,000円(3回分)

## 17 着物生地で作るディベア (全2回コース)



生地が変わるだけで和風なディベア、おもむきがある仕上がりに。

※下記の物をご持参ください。  
①裁縫道具 ②はさみ  
③パッチワークボード  
(③はお持ちの方のみ)  
※写真はイメージです。

古布和雑貨 ぎやらりー福寿 代表  
柄澤 敏枝

(第1回)2月 1日(水) 10:00~12:00  
(第2回)2月 8日(水) 10:00~12:00

[定員]6名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]2,800円(2回分)

## 18 今年こそ字の綺麗な人になる! ボールペン美文字レッスン



大人になってからの美文字への近道はズバリ練習量よりコツ。お名前や住所、ちょっとしたメッセージなど楷書だけでなく行書でも美しく書けるレッスンとなっております。

※筆記用具をご持参ください。

日本ペン習字研究会 師範 彩桜会美文字教室  
恩田 柊翠

①2月1日(水) 14:00~16:00  
②3月8日(水) 14:00~16:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 (教材費込)

## 19 楽しく♡素敵に! メイキング・アクセサリ



①パールとクリスタルのヘアアクセサリ(写真左)  
②キラキラリーフのゴールドネックレス(写真右)

※必要な工具は全て用意いたします。  
※めがねが必要な方はご持参ください。  
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の10日前までといたします。  
※写真はイメージです。

Nature~ナチュレ~ 代表  
坂本 正子

①2月 4日(土) 10:00~12:00  
②3月 1日(水) 10:00~12:00

[定員]各9名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]①900円②1,500円

## 20 作って楽しもう アイシングクッキー講座



①バレンタインのクッキー作り  
②ひなまつりクッキー作り

※エプロンをご持参ください。  
※写真はイメージです。

coco\_sucreglace 代表  
奥山 京子

①2月 5日(日) 10:00~11:30  
②2月25日(土) 13:30~15:00

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

## 21 ウェットティッシュケース& トピアリアルレンジ



①好きな生地を選べます。手や口を拭いたり、車の中に置いたり幅広い年代の方にお役立ちいただけます。(写真左)  
②プリザのアジサイをメインに丸いアレンジが可愛いです(写真右)

※写真はイメージです。

フローラルK 主宰  
鳥羽田 克江

①2月 6日(月) 10:00~12:00  
②3月16日(木) 10:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各2,800円

## 22 茶道教室(全2回コース) 気軽にお茶を楽しみませんか



(第1回)  
・茶の湯の起こり  
・お菓子のいただき方(干菓子、主菓子)  
(第2回)  
・薄茶(点て方、出し方)  
・抹茶のいただき方

茶道裏千家 講師  
永井 宗誉

(第1回)2月11日(祝・土) 10:00~12:00  
(第2回)3月18日(土) 10:00~12:00

[定員]6名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]2,400円(2回分)

## 23 素肌が変わる クレンジングエステ



寒い冬を越した肌を透明感のある艶やかな肌に。クレンジングクリームを使用したマッサージのご提案です。お肌に合ったお手入れ方法、春のお出かけやイベントに向けたハレの日メイクのアドバイスもさせていただきます。

ナガセビューティケア 主宰  
杉村 有紀

①2月12日(日) 10:00~12:00  
②3月12日(日) 10:00~12:00

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 24 オカリナはじめて講座 (全2回コース)



楽器を演奏してみたいと思っている方、オカリナにチャレンジしてみませんか。2回の講座で曲が吹けるようになります。

※下記の物をご持参ください。  
①オカリナソプラノ管 ②譜面台  
※オカリナソプラノ管をお持ちでなく、購入希望の方はお申込の際にご相談ください。

KAZ音楽院 主宰  
中島 和枝

(第1回)2月19日(日) 14:00~15:30  
(第2回)2月26日(日) 14:00~15:30

[定員]8名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]300円(2回分)

## 25 春ミモザのかごアレンジ



アーティフィシャルフラワー(造花)のミモザとグリーンを使った春のかごアレンジです。

※写真はイメージです。

朱花~shuka~ 代表  
向田 和枝

①2月21日(火) 10:30~12:00  
②2月27日(月) 10:30~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,270円

## 26 年度末が片付けのチャンス!! 新年度からラクするお片付け



年末までに片付けようと思っていたのに年を越してしまったという人も新年度からリスタートできるように片付けの仕方を学びましょう。誰でも簡単に始められます!

※筆記用具をご持参ください

片付けコーディネーター Happysmile 代表  
斉藤 真弓

2月24日(金) 10:00~11:30

[定員]10名 [受講料]2,000円 [教材費]無料

※まちの学校54の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、春期生の受付は、4月3日(月)を予定しております。



※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

## 27 外国人向けJLPT(日本語能力試験) N4対策講座

日本語能力試験 7月のJLPTのための勉強をしましょう。2回講座をしますが、1回だけ勉強したい人も大丈夫です。



※下記の物をご持参ください。  
①ペン ②ノート

佐野日本語学習塾  
永倉 広大

①2月25日(土) 10:00~11:30  
②3月11日(土) 13:30~15:00

[定員]各15名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 28 飾って楽しむ香りで楽しむ アロマワックスカップ

ジェルワックスとソイワックスの2種類のワックスを使用した可愛いインテリア。見るだけでなく香りも楽しめます。豊富な花材でデザインください。



※手ぶらでご参加ください。  
※2ヶ作成していただきます。  
※写真はイメージです。

Flower 理恵夢 代表  
岡野 理恵

①2月26日(日) 10:00~12:30  
②3月14日(火) 10:00~12:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各3,300円(教材費込)

## 29 サンキャッチャー ワークショップ

色とりどりのビーズから、好きな色を選んで作るラッキーアイテム。太陽の光を浴びてお部屋に癒しの虹を映し出すサンキャッチャーは光のお守りとしてもオススメです。



※めがねが必要な方はご持参ください。  
※筆記用具をご持参ください。  
※写真はイメージです。

La Pomaikai

2月26日(日) 13:30~15:00

[定員]4名 [受講料]2,000円(教材費込)

## 30 そろばん学習で計算力アップ 年長児より3年生まで(全2回コース)

そろばんは指で動かし目で数字が見える化。楽しみながら計算が得意になり算数も好きになります。



※お持ちでない方はお申込みの際にお知らせください。無料で貸出いたします(5台まで)

中田珠算研究会  
中田 高子

(第1回)3月 4日(土) 13:30~14:30  
(第2回)3月11日(土) 13:30~14:30

[定員]14名 [受講料]1,100円 [教材費]200円

## 31 オランダのトルペイント アッセンデルフト

ハート型ペン立て(縦14×横19×厚さ2.5センチ)に、花を描きます。



※下記の物をご持参ください。  
①エプロン ②タオル  
※写真はイメージです。

ヨーロッパクラシカルフォークアート 講師  
永島 由江

3月 9日(木) 10:00~12:00

[定員]5名 [受講料]550円 [教材費]1,300円

## 32 誰かを幸せにしたい!と願うあなたに『4D心理学』を伝授!

誰かの心も自分の心も、見方が変われば理解が深まります! 360°思考の『4D心理学』を使って、色んな角度で誰かの心を見てみましょう! 今までにない手法をあなたにお伝えします。



ライフナビゲーター  
NORIKO

①3月11日(土) 11:00~12:00  
②3月19日(日) 11:00~12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,000円 [教材費]無料

## 33 もっと便利にSNS SNS種類と特徴を解説(全2回コース)

種類と特徴を解説! お気軽にご参加ください。



※下記の物をご持参ください。  
①ノートパソコン、タブレット、スマホのうちどれかをお持ちください。  
②Googleや電話会社のアカウント その他ID・パスワード

日本パソコンインストラクター養成協会  
田名網 淳子

(第1回)3月15日(水) 10:30~12:00  
(第2回)3月22日(水) 10:30~12:00

[定員]16名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]無料

## 34 見た目年齢が変わる! ソニックエステ

1秒間に100万回振動する超音波マッサージ機を使って、肌をリフトアップ! さらにポーレーションという美容成分導入法でしわのケアをしていきます。



※所要時間は、お一人様約90分です。  
※会場:ライオン堂 ki・re・i  
佐野市若松町163  
0283-22-0053

美顔専門店 ライオン堂 ki・re・i  
日向野 純子

①1月20日(金) 11:00~17:00の間  
②2月10日(金) 11:00~17:00の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

## 35 進化したシミケアトリートメントで美肌効果を充実体験

ペン先でシミの部分だけをなぞるだけ。なぞった部分は数日にアカになって落ちていきます。



※体験時間は20分(所要時間はお一人様約60分)  
※施術後、赤みが現れますが翌日には引いていきます。  
※会場:美肌脱毛 さろん・ど・ぶーけ  
佐野市浅沼町  
0283-55-7834

美肌脱毛 さろん・ど・ぶーけ

①2月16日(木) 11:00~15:00の間  
②2月17日(金) 11:00~15:00の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,750円 [教材費]無料

## 36 改善の難しい腰痛、肩こりを改善しませんか?

半年以上改善のみられない、いわゆる難治性の腰痛、肩こり、改善させる自身があります。本気で改善したい方のみの募集です。



※動きやすい服装でご参加ください。  
※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①飲み物 ②タオル2枚  
※会場:アトラス整体院  
佐野市高砂町682-2  
0283-22-7925

日本疼痛リハビリテーション アトラス整体院 代表  
桑原 裕之

①1月19日(木) 13:00~15:00  
②1月26日(木) 13:00~15:00

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,178円(教材費込)

## 37 自まつ毛派におすすめ! 目元パッチリ☆アディクトカール

話題のまつ育(ラッシュアディクト)から[まつ毛カール]が登場!高いトリートメント力で美しく上げる。



※ご来店初めてのお客様対象です。  
※当日のマスクラはお控えください。  
※まつ毛の状態によりできない場合がございます。  
※会場: Eyelash salon Licht~リヒト~  
佐野市堀米町1696-1  
コーポラスアベニュー302  
080-7150-2313

Eyelash salon Licht~リヒト~ 代表  
大橋 佳枝

①1月26日(木) 12:00~13:30  
②1月26日(木) 13:30~15:00

[定員]各1名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

## 38 韓国語☆☆☆体験レッスン

①初めての方  
②少し学んだ方



※教材・リラクスティー付きです。  
※筆記用具をご持参ください。  
※写真はイメージです。  
※会場:珈琲亭 絵夢  
佐野市若宮上町4-9  
0283-24-6929

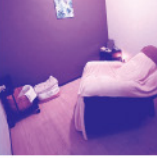
珈琲亭 絵夢/カルチャーサロン 主宰  
羽鳥 直美

①2月12日(日) 10:30~12:00  
②2月19日(日) 10:30~12:00

[定員]各4名 講座内容は異なります。[受講料]各1,650円(教材費込)

## 39 忙しい毎日に癒しを♡ ヘッドセラピーで極上のリラックスへ

心身の状態に合った精油をブレンドし、デコルテ、首肩周りにトリートメント。頭皮の硬さやむくみをチェックしながらほくしていきます。



※お着替えなしで受けられます。  
※足湯付き  
※会場:アロマケアルーム香穂  
佐野市伏下町2001  
090-7253-7334

アロマセラピスト アロマケアルーム香穂 代表  
小林 美由喜

①2月13日(月) 10:00~16:00の間  
②3月 1日(水) 10:00~16:00の間

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,500円

## 40 -10歳若見えを叶える たるみリセット♡小顔体験

マスク生活による頬の凝りやこわばりを、小顔マッサージで解消。たるみを改善し若々しい印象へ!



※所要時間はお一人様約60分です。  
※メイクをしないでお越しください。  
※会場: Radiant Muse (ラディアントミュージズ)  
佐野市堀米町3500 ラポーゼA棟  
080-7236-7754

ラディアント ミュース 代表  
八代 千秋

2月21日(火) 10:00~14:00の間

[定員]3名 [受講料]2,500円 [教材費]無料

## 41 強い体と穏やかな心の ヨーガ

どなたでもお気軽にご参加ください。  
①大人の女性ヨガ  
②キッズヨガ  
※動きやすい服装でご参加ください。  
※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①飲み物 ②タオル



※会場: yogastudio atha  
佐野市植下町1088-1  
080-4635-0122

yogastudio atha 代表  
山中 美音

①3月13日(月) 13:30~14:15  
②3月13日(月) 15:30~16:30

[定員]①3名 ②10名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]無料

※まちな学校54の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、春期生の受付は、4月3日(月)を予定しております。