

スマホで

# さのまる健康アプリ

歩いて、受けて、健康貯筋  
(健診・検診)

参加費

無料



2023年  
6月1日(木)~  
開始!

佐野ブランドキャラクター  
さのまる ©佐野市

対象

18歳以上の  
佐野市民

期間

2023年  
6月1日(木) ~  
2024年  
1月31日(水)

プレゼント

4,000ポイントで  
もれなく 2,000円分の  
QUOカードPay\*がもらえる!  
さらに 抽選で景品が当たる!



\*『QUOカードPay』とは、スマートフォンで使えるデジタルギフトです。専用のアプリが不要で、メールなどで送られてきたURLを開くだけで、簡単にご利用いただけます。

アプリの  
登録支援

市内の携帯電話ショップ(協力店)などで、  
アプリの登録をお手伝いします!

※協力店によって受付時間などが異なります。詳しくはこちら!



お問い合わせ



さのまる健康アプリ事務局

03-6629-9145

受付時間:9:00~17:00  
※土日祝、および12月29日から1月3日を除く



sano@kenko-mileage.docomo.ne.jp



<https://www.city.sano.lg.jp/soshikiichiran/sougou/digitalsuishin/gyoumuannnai/kenkouapp/appinfo.html>



# さのまる健康アプリ 参加の流れ

## STEP 1 アプリを 取得しよう!



「健康マイレージ」で検索!



団体コード  
**sano**で  
アカウント登録!

詳しい手順は  
こちら!



iPhone



Android



## STEP 2 色々な ポイントを獲得!



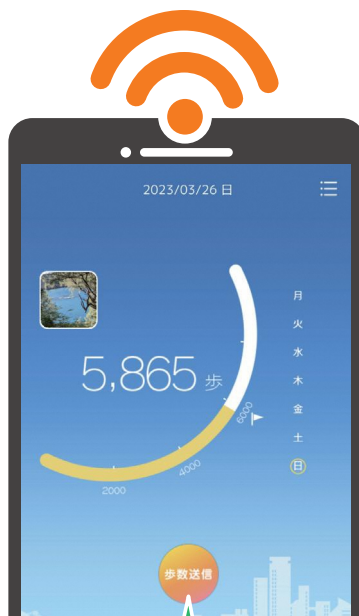
毎日の健康づくりで、ポイントが貯まります。

### ■ 歩数ポイント

1日の歩数	ポイント
2,000歩～	10pt
4,000歩～	20pt
6,000歩～	40pt
8,000歩～	50pt
10,000歩～	60pt

### ■ 歩数送信ポイント

内容	ポイント
歩数送信(1日1回)	5pt



アプリの「歩数送信ボタン」を  
押して歩数を送信!

### ■ 健診・検診ポイント

①・②いずれか受診で**最大500pt**

種別	ポイント
① 特定健康診査等 がん検診等	250pt
② 人間ドック	500pt

### ■ 体重入力ポイント

内容	ポイント
体重入力(1日1回)	5pt

このほかにも、  
アンケート回答などでも  
ポイント獲得!  
詳しくはこちら!



## STEP 3 ポイントで プレゼント!



4,000ポイントを貯めると  
もれなく **2,000円**分の**QUOカードPay**をプレゼント!

ポイント対象期間終了時点の**累計獲得ポイント**

さらに **5,000ポイント**毎に、最大2口まで**抽選**を実施!

当選すると、商品券 **1,000円**分などをプレゼント!

ポイント対象期間 **2023年6月1日(木)～2024年1月31日(水)**

