

# まちの学校57 秋期生募集



佐野ブランドキャラクター  
さのまる ©佐野市

題字提供 さおり書道会 後藤 拓馬さん

佐野商工会議所 1F 『まちなかサロン』にて



～私たちは、まちの学校を応援しています!～

あなたは **相続問題の危険度**を  
チェックしたことはありますか?

認知症になるとお金が引き出せない?

子供がいない我が家の相続人は?

遺言書を書いた方が良いケースは?

相続相談の専門家があなたの課題と解決への道筋を提供します

ご予約 ▶ 初回  
ヒアリング ▶ 生きやすい未来への  
教科書の提示

料金 11,000円(税込)

※課題解決までのサポートが必要な場合別途コンサルティング料が発生致します



相続相談の専門家  
TSUNAGU SOUZOKU SALON

繋ぐ相続サロン® ラクレア ご予約・お問合せ

Tel.0283-86-9333  
平日・土曜 10時～19時

LINE予約QR ▶  
24時間OK



私たちは『相続』に強い不動産会社です

相続の不動産コンサルティングを  
中心とした不動産会社です。



複雑な案件も各士業と連携し  
解決致します。

セミナーなどのご依頼もお気軽にお問合せ下さい

ご相談・お問い合わせ

不動産売買・仲介

TEL 0283-86-9333

株式会社LACREA  
佐野市植下町4007-3

LINE予約QR ▶  
24時間OK

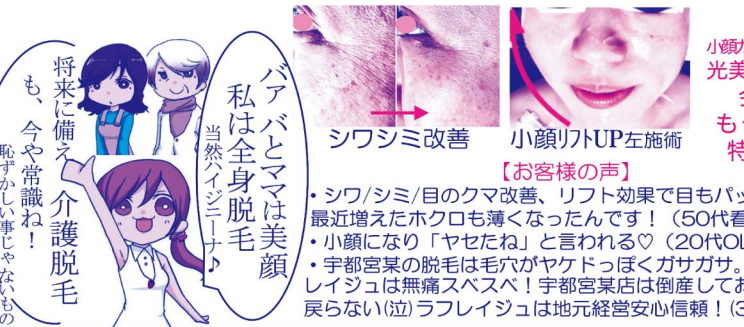


【ヒゲ部ラフレイジュ発症】  
「激痛で効果が遅い」が一般的なヒゲ  
脱毛。でもラフレイジュなら無痛  
の最高級専門機、抜けた毛がその場  
で確認できる速攻効果!  
一部だけ残すデザインヒゲも対応



佐野で唯一!  
ヒゲ脱毛専門  
機器導入!

家族で通える **脱毛 美肌 小顔**



美肌サロン **ラフレイジュ**  
佐野出身の美容家の正直で良心的な店

ラフレイジュは高い技術をリーズナブル。  
脱毛は世界最高級機で無痛最速。  
光美顔はシミシワ改善「小顔と美肌が  
一度に叶う」と大好評。医師・看護師  
兼 看護師・経営者・学生・主婦・会社  
員・公務員・70代80代シニア層  
老若男女全てにご利用頂いてます  
佐野駅3分・市役所近く。カウンセ  
リング無料、気軽にお電話下さい

小顔カッサ 6600円  
光美顔 7700円  
会員様は  
もっとお得  
特典一杯!

【お客様の声】  
・シワ/シミ/目のクマ改善、リフト効果で目もパッチリ。  
最近増えたホクロも薄くなったんです! (50代看護師)  
・小顔になり「ヤセたね」と言われる♡ (20代OL)  
・宇都宮某の脱毛は毛穴がヤケドっぽくガサガサ。ラフ  
レイジュは無痛スベスベ! 宇都宮某店は倒産してお金が  
戻らない(泣)ラフレイジュは地元経営安心信頼! (30代)

LINE問合せOK 電話 いつもニコリ さあヨヤク

090-1625-3489

佐野市高砂町86ジェンティーレ1階

A・M・S・Cアートメゾンスペイン本部 芸術家会員 千金楽恒水

10月12日(木)～23日(月)  
AM9:00～PM4:00  
生きる証展  
我が書 我が絵  
千金楽恒水の世界

11月18日(土)～26日(日)  
AM9:00～PM4:00  
恒水会 絵手紙と墨彩画展

会場:みかも山公園 緑の相談所 展示室(火曜日休館)  
栃木市岩舟町下津原1747-1 TEL 0282-55-7733

まちの学校「絵手紙」を開講中 ご参加お待ちしております

ちょっとお待ちください!!

オーダーメイド革製品、  
販売、修理  
その他宝飾品の修理  
リメイク、サイズ直し  
及び加工致します。

古物商 411040001314

営業時間  
午前11時～午後7時迄

ワディ シルバー 革

※090-3225-8035 (担当森)

あなたの大切な時計、修理しませんか!!

◇腕時計・掛時計・置時計なんでも修理承ります  
只今 修理料金:廉価サービス中!

◆オーバーホール料金(税別)  
(一例) ロレックス・オメガ

手巻き式 18,000円～  
自動巻き式 23,000円～  
クォーツ式 15,000円～

見積り・点検・防水検査:無料

☆時計修理とメガネの専門店☆  
(公認)一級時計修理技能士 & 一級眼鏡作製技能士の店

シマダ時計眼鏡店

佐野市大祝町 2273 TEL:0283-22-1775 定休 木曜日

shuuemura取扱店

shuuemura  
メイクアップ

世界で6秒に1本売れている  
シュウウエムラのクレンジングオイル  
各種メディア&SNSで話題の  
【フェイスポインター】お試し出来ます◎  
ご予約は公式LINEにてお待ちしております◎

筋膜リリース  
フェイシャルエステ

Face Make Salon Re

佐野市浅沼町756  
STUビル1階東側  
080-7129-0717

どこに行っても痛みや、痺れ等が改善しないと諦めているあなたへ。

その手術は本当に必要ですか?

なぜ当院だけが20年以上に渡り  
脊柱管狭窄症の坐骨神経痛に対して、  
結果を出し続けているのか?

それは西洋医学では見逃して来た部分を  
徹底的にアプローチをするから結果が出る。

世界56カ国のメディアでも取りあげられた!  
湘ヒールリング周波数療法、東日本ではここだけ!  
世界の俳優、有名芸能人、スポーツ選手も施術を受け  
る。難治性の疾患等に対応出来る徒手テクニック!

アトラスヒーリング整体院  
代表:桑原裕之  
佐野市高砂町682-2  
(市役所を正面にしますと右に80m先)

お問合せ先0283-227925

addict cure  
～アディクトカール～

人気のLash addictから回を重ねるたびに  
美しさが増すまつ毛カール登場。

まつ毛は育てて上げる時代へ...  
まつ育&カールでマツエク級まつ毛!!化粧品登録で安心  
アディクトカール¥5,300⇒新規様¥5,000税込。  
アディクトサロンケア(まつ育)¥6,600⇒新規様¥4,800税込

まつ毛カール&まつ毛育毛サロンLicht〜リヒト

佐野市堀米町1696-1  
コーポラスアベニュー302  
080-7150-2313

Hot Pepperbeauty24時間ネット予約&ブログをチェック!

主催 佐野商工会議所

〒327-0027  
佐野市大和町2687-1

まちの学校の  
お申込み、お問合せは

☎(0283)22-5511

※まちの学校57の講座は、令和5年9月30日(土)午前10時(当所窓口先行受付・先着順)にてお申込みいただけます。詳しくは裏面をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

次の注意事項をご確認の上、お申込みください。

- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込です。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないよう、ご協力をお願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください。)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無・理由のいかんを問わず、受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っていません。
- ⑨複数回、主催者に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中に、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。
- ⑪マスク着用は、原則として個人の判断が基本となりますが、講座によってはマスク着用をお願いする場合がございますので、ご協力をお願いします。
- ⑫未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能かどうかご確認ください。
- ⑬講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例：ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑭講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑮原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑯受講者の個人情報は講座に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑰「まちの学校57」は、No.34～41を除き当会館内で開催するものとしたします。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものでは一切ありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑱(講師希望の方へ)講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を動かし主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)

# 2023年10～12月期 (第57回)

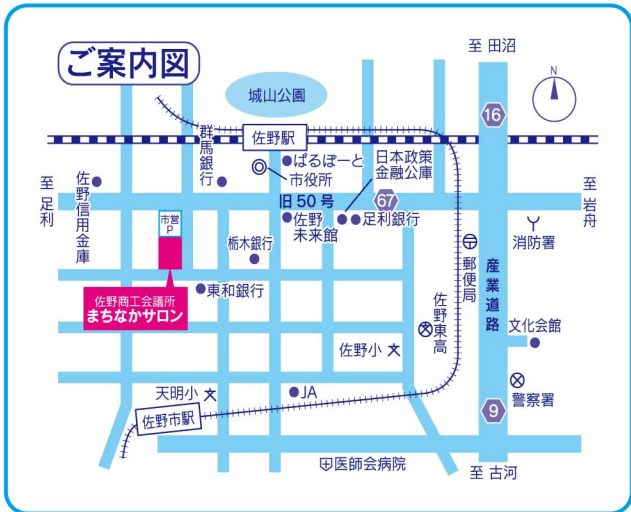
予約の電話が繋がらない…。  
そんなお客様の声にこたえて、  
①または②の方法でお申込ください。

- ① 当所窓口先行受付**

9月30日(土)・10月1日(日)  
午前10時～午後5時  
♡おすすめです。

**② 電話予約受付**

10月2日(月)  
午前10時より



## 1 エアリアルヨガ 体験レッスン

**NEW Teacher**

ハンモックの布に包まれながら心地良い時間を過ごしてみませんか。NY発祥のエアリアルヨガは、布の力を利用して、無理なくご自身のペースで行えるヨガです。

※ヒアリングのお時間も含まれています。実際のレッスンは30分程度となります。  
※写真はイメージです。

Pramana インストラクター  
**SAYAKO**

①10月24日(火) 10:30～11:30  
②11月21日(火) 10:30～11:30

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

## 2 眉の描き方講座 [shuemura取扱店]

**NEW Teacher**

幅広い世代に人気◎デパコスで有名なshuemuraを使った眉レッスン。

※卓上タイプの鏡(大きいほうがオススメ)をご持参ください。  
※眉は描かずにご参加ください。

Face Make Salon Re 代表  
**松崎 梨恵**

①10月31日(火) 10:00～11:00  
②11月24日(金) 10:00～11:00

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,650円(教材費込)

## 3 始めましょう!秋からの「温活」 知って得する「温活」のメリット!

秋は夏の不調、夏の疲れを引きずる季節です。健康、美容、ダイエットはすべての血流にかかっています。「温活」を早く始めることの大切さを学びましょう。

※癒しのハンドトリートメントを実施します。

ポーラ with you 代表  
**坂口 雅美**

①10月14日(土) 10:00～12:00  
②11月17日(金) 13:30～15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 4 チンヒーリング 無料体験会説明会

**NEW Teacher**

世界56カ国で難治性の疾患に結果を出し続ける徒手テクニックとは? 無料体験付き(5分)

※動きやすい服装でご参加ください。  
※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①飲み物 ②タオル2枚  
③バスタオル1枚

アトラスヒーリング整体院 代表  
**桑原 裕之**

①10月14日(土) 13:30～16:00  
②10月21日(土) 13:30～16:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 5 自己肯定・生きづらさから抜け出す たった1つの方法(全2回コース)

自己肯定感を上げることの1つに「ほめる」行為がありますがこの講座では「結果」だけでなくその前の気づき・意欲・行動をねぎらいます。私を愛する私になるために。

自己肯定感・HSPカウンセラー  
**栢谷 ユリ子**

(第1回)10月15日(日) 10:30～12:00  
(第2回)11月 5日(日) 10:30～12:00

[定員]6名 [受講料]4,400円(2回分・教材費込)

## 6 『相続・終活』個別相談 わが家の問題点を早期発見!

**NEW Teacher**

相続対策、何から始めていいかわからない方、まずは専門家とお話をしてみませんか?

※繋ぐノート(収納ファイル付 定価1,000円)プレゼント  
※お一人様50分の個別相談となります。  
※筆記用具をご持参ください。

繋ぐ相続サロン@ラクレア 代表  
**大谷 香也子**

①10月17日(火) 10:30～12:30  
②10月17日(火) 13:30～16:20

[定員]①2名 ②3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

## 7 楽しく絵手紙!(全3回コース) ゴム版にて絵手紙年賀状作りに挑戦。

**NEW Teacher**

基本から丁寧に指導いたします。

※下記の物をご持参ください。  
①初回リング ②書道用具一式  
③絵の具一式 ④ティッシュ  
※②、③は手持ちのもので結構です。  
※写真はイメージです。

書道墨彩画絵手紙恒水会 主宰 **千金楽 恒水**

(第1回)10月19日(木) 10:00～11:30  
(第2回)11月 2日(木) 10:00～11:30  
(第3回)12月 7日(木) 10:00～11:30

[定員]15名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]200円(3回分)

## 8 ボタニーペインティングによる、開運・蓮の葉アート

夕方の情報番組でも紹介され首都圏で大人気のボタニーペインティング。天然で神聖な蓮の葉を自由に配置し着色するアートです。エプロンとワクワクを持参して来てください。

※A5サイズで作成します。  
※エプロンをご持参ください。  
※写真はイメージです。

ボタニーペインティング認定講師「わたしの色」代表  
**清水 博子**

①10月19日(木) 10:00～12:00  
②11月16日(木) 13:30～15:30

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円 [教材費]各3,000円

## 9 季節の言葉を愉しむ 65歳からの書写教室

読んで楽しい、書いて楽しい、飾って楽しい教材です。大人のための素敵時間を一緒に!

※筆ペン等をご持参ください。

公文式 堀米町東教室 代表  
**人見 久美子**

①10月19日(木) 14:30～15:45  
②11月22日(水) 14:30～15:45

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,650円

## 10 話題のアドラー流 悩みとの付き合い方講座

・アドラー心理学を学びます。  
・気が楽になる悩みとの付き合い方を楽しくワークをしながら学びます。  
・“もやもや”が少し楽になりますよ!

※筆記用具をご持参ください。

(株)チームフロー認定メンタルコーチ  
**今泉 秀俊**

①10月21日(土) 10:00～12:00  
②11月12日(日) 10:00～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 11 大人女子必見!素敵に歳を重ねるための「骨盤底筋」トレーニング

尿漏れ・ぽっこりお腹は多くの女性の悩み。実は「骨盤底筋」が原因かも!? “もっと早く知っていたら”と後悔する前に早めのケアが大切。何歳からでも体は変わります!

※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①ハンドタオル ②筆記用具  
※女性限定  
※動きやすい服装でご参加ください。

保健師・看護師・ヨガインストラクター  
**MINA**

①10月22日(日) 10:00～11:30  
②11月18日(土) 10:00～11:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

※まちの学校57の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催していません。 ※次回、冬期生の受付は、1月9日(火)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

## 12 自分を美しく見せるための色探しのアドバイス



洋服選びに迷わない!自信を持ってチョイスできるようにしましょう。  
キーワードは「イエベ」と「ブルベ」

※写真はイメージです。

パーソナルカラーリスト (株)美趣 代表  
浦嶋 丈純子

①10月22日(日) 10:30~12:00  
②12月17日(日) 10:30~12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各880円 [教材費]無料

## 13 佐野市産のバラをふんだんに使ったフラワーアレンジ教室



ウッドスプーンのバラは自家農場で生産された鮮度の良いバラを使い、プロのテクニックを分かり易く体験して頂けます。  
①季節のアレンジメント  
②ボックスアレンジメント  
※園芸、クラフトハサミがある方はご持参ください。  
※写真はイメージです。

花の店 woodspoon 代表  
小林

①10月23日(月) 14:00~16:30  
②11月27日(月) 14:00~16:30

[定員]各12名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各3,000円

## 14 クリスマスリースとしめ縄リース作り



①爽やかグリーンクリスマスリース  
②しめ縄リース  
①②ともにドライフラワーになる植物で仕上げます。

※持帰り用袋をご持参ください。  
※写真はイメージです。

Melaleuca 代表  
堤崎 亜弥子

①10月31日(火) 14:00~16:00  
②12月12日(火) 14:00~16:00

[定員]各6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各3,850円

## 15 あなただけの天明鋳物プレートづくり



スズで形どったプレートをハンマーで叩いたり延ばしたり曲げたりして、自分だけのオリジナルの作品を作ります。

※下記の物をご持参ください。  
①エプロン ②ざぶとん  
③タオル ④筆記用具  
⑤自由帳

鋳金工房「このはずく」  
正田 忠雄(天明鋳物師)

①11月 5日(日) 13:00~16:00  
②11月18日(土) 13:00~16:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各3,000円 [教材費]各2,500円

## 16 麻ひもバッグ講座(全3回コース)



冬でも使える麻ひもバッグです。

※8号のかぎ針をご持参ください。  
※写真はイメージです。

ときまま 代表 大山 紀代美

(第1回)11月 7日(火) 13:30~16:00  
(第2回)11月14日(火) 13:30~16:00  
(第3回)11月21日(火) 13:30~16:00

[定員]8名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]2,000円(3回分)

## 17 楽しく♡素敵に!メイキング・アクセサリー



①エスニック調ネックレス  
②レザーフラワーネックレス

※必要な工具は全て用意いたします。  
※めかねが必要な方はご持参ください。  
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の10日前までといたします。  
※写真はイメージです。

Nature~ナチュレ~ 代表  
坂本 正子

①11月 8日(水) 10:00~12:00  
②11月17日(金) 10:00~12:00

[定員]①6名 ②5名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,400円

## 18 ひとり社長の時間と売上を最大化するワークシフト講座



時間がなくてやりたい事ができない、毎日忙しくて時間に追われている、そんなひとり社長の時間を半分にして売上を倍にする!単月で160人集めた求人秘訣も公開。

(有)マインズプランニング 代表  
石井 修一

①11月 8日(水) 13:30~15:00  
②11月20日(月) 13:30~15:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 19 ハーブでつくる化粧水&クリーム



ハーブから抽出したエキスを使って、冬向けのしっとりする化粧水とクリームをお作りいただきます。

※写真はイメージです。

Arvo Craft 代表  
michi

①11月11日(土) 10:00~12:00  
②11月11日(土) 13:30~15:30

[定員]各6名 講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,500円

## 20 年末大掃除から普段のお手入れ・コツまで内容満載



「お掃除はちょっとニガテ」という方に、ぜひお掃除のコツを覚えてほしいと思います。汚れが落ちれば楽しい。洗剤を知ればあれこれ買うこともなくなります。

ハウスクリーニング栃木校(株)マルヤ 代表  
浦野 清美

11月12日(日) 13:30~15:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]550円

## 21 来年の人生のリズムを知ってより良い1年にしませんか?



もうすぐ来年がやってきます。一人ひとり人生のリズムが違います。自分のリズムを知って、より良い1年に一緒にしていきましょう。

(一社)ISD個性心理学協会  
田村 友莉香

①11月16日(木) 10:00~12:00  
②12月13日(水) 10:00~12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 [教材費]各500円

## 22 A4ファイルも入る!! 大満足なトートバッグ(全2回コース)



トートバッグ第2弾A4ファイルも余裕で入る使いやすいバッグになります。仕上がりが、全サポートいたします。手ぶらでご参加ください。

※必要な材料・道具は全て用意します。  
※写真はイメージです。

ワディ シルバー 代表  
森 憲司

(第1回)11月18日(土) 13:00~16:00  
(第2回)11月25日(土) 13:00~16:00

[定員]10名 [受講料]3,000円(2回分) [教材費]10,000円(2回分)

## 23 ポーセラーツで作る~季節のお皿作り~



専用のシートを使ってオリジナルのお皿を作ります。  
①クリスマス柄で作るお皿とフォーク  
②和柄で作るお皿と箸置き

※季節物以外の柄もごございます。  
※窯で焼成後に商工会議所にてお渡しとなります。  
※写真はイメージです。

アトリエ♡ピオニー 代表  
小野 洋子

①11月19日(日) 10:30~12:00  
②12月16日(土) 13:30~15:00

[定員]各5名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

## 24 木の実とグリーンのクリスマスリースプレート



プリザードフラワーのグリーンと木の实を使ったお洒落なクリスマスプレートです。

※サイズ:約22cm×15cm  
※写真はイメージです。

朱花~shuka~ 代表  
向田 和枝

①11月27日(月) 10:00~12:00  
②12月 5日(火) 10:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,410円

## 25 卓上ミニクリスマスツリー&お正月リース



①どんな場所にも飾りやすい出窓に置けるサイズで、とても華やかです。  
②お正月の縁起物を飾り、気持ちよく新年を迎えましょう。

※写真はイメージです。

フローラルK 主宰  
鳥羽田 克江

①11月28日(火) 10:00~12:00  
②12月 8日(金) 10:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各4,950円

## 26 オランダのトールペイントアッセンデルフト



ナイフ・フォーク入れ(縦7.5×横29×巾10.5センチ)に果物と花を描きます。テーブルに置いて、コーヒー、コーチャパックを入れても素敵!

※下記の物をご持参ください。  
①エプロン ②タオル  
※写真はイメージです。

ヨーロッパクラシカルフォークアート 講師  
永島 由江

11月29日(水) 10:00~12:00

[定員]5名 [受講料]550円 [教材費]1,600円

※まちの学校57の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、冬期生の受付は、1月9日(火)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用、換気等、感染症対策を講じるとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

### 27 クリスマス・お正月飾りの フラワーアレンジメント



① クリスマスのリースまたはアレンジ  
② お正月飾りのフラワーアレンジ  
※教材はプリザーブドまたはアートフラワーになります。  
※申込締切及びキャンセルは  
①11/8(水)  
②12/1(金)の正午までといたします。  
※全日程共、下記のご持参ください。  
①ワイヤー切りハサミ ②クラフトハサミ  
③ピンセット ④グルーガン(持っている方)  
※写真はイメージです

～フルールアロマティック～ルーシュ 代表  
高橋 あき子

①11月30日(木) 10:30～12:00  
②12月15日(金) 10:30～12:00

[定員]各5名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各3,800円

### 28 くまさんが可愛い ビンテージプラスター作り



アロマストーンでステキな香りをする  
ビンテージプラスターを色付けや文字と  
パーツを組み合わせる自分らしいオリ  
ジナルを作ります。メッセージを入れてク  
リスマスプレゼントにもおすすめです。

※写真はイメージです。

こねこねねこね 代表  
小松原 姫眞

①12月 2日(土) 10:30～12:00  
②12月16日(土) 10:30～12:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

### 29 フレッシュグリーンの クリスマスリース



様々な生のグリーンを使い、ほのかな香りに包  
まれます。ゆつくりと時間をかけてドライになる  
変化も長く楽しめます。


※写真はイメージです。

フォーカルポイント 代表  
SETSU

①12月 2日(土) 13:30～15:30  
②12月 3日(日) 10:00～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各3,000円

### 30 子供達のクリスマスパーティー



ドキドキする実験や、季節に合わせた英語の  
音楽を楽しみましょう!!  
とっても楽しく、勉強になるようなクイズや  
ゲームもあります!  
ひとりでもお友達とでも、みんなが楽しめる会  
です!

※対象:幼稚園、小学生

One by One えりきち先生  
石川 恵理

12月10日(日) 10:00～11:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]無料

### 31 作って楽しもう アイシングクッキー講座



2023年最後のまちの学校は、一緒にクリスマ  
スクッキー&ケーキを作って楽しもう～。

※生クリーム又はカスタードをお選びください。  
※エプロンをご持参ください。  
※写真はイメージです。

coco\_sucreglace 代表  
奥山 京子

①12月16日(土) 10:00～12:00  
②12月16日(土) 14:00～16:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

### 32 お正月の羽子板飾りを作しましょう



せっけんで楽しむ、お正月飾りを作ります。

※対象:中学生以上  
※必要な道具は全て用意いたします。  
※写真はイメージです。

せっけん工房 代表  
岡田 育子

①12月23日(土) 10:00～12:00  
②12月23日(土) 13:30～15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

### 33 自分で作る 『さのまる』柄御朱印帳



「大人がかわいい」ご当地キャラをデザイ  
ンするスラペウインが、実際に使用して  
いる材料をご用意いたしました。


※下記の物をご持参ください。  
①裁ちはさみ ②スティックのり  
③下敷またはカッティングマット  
※写真はイメージです。

School&Salon スラペウイン 代表  
柏倉 美香

12月24日(日) 10:30～12:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]1,500円

### 34 【手ぶらでお習字体験 まちの学校 基本の線を書こう】【おでかけ編】



小学生から大人の方までのお習字教室です。  
基本からご指導致しますので、初めての方もお気軽  
にご参加ください。  
※筆ペンもお選びいただけます。  
※小学生低学年の方は、保護者の方の付き添いをお  
願いします。  
※必要な道具は全て用意します。  
※汚れてもいい服装でご参加ください。  
※会場:さおり書道会  
佐野市山形町  
090-7200-6918

佐野ふるさと特使 さおり書道会 代表  
書道家 さおり

①10月10日(火) 13:30～15:00  
②10月10日(火) 18:00～19:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

### 35 痩せる方法・筋肉を付ける方法が 身に付く講座 【おでかけ編】



正しいトレーニングメニュー。  
食生活でため込んだお肉を落としてみませんか?  
パーソナルトレーニングを体験して効果を感じて  
みてください。  
悩みや失敗談を是非聞かせてください。  
※動きやすい服装でご参加ください。  
※飲み物をご持参ください。  
※会場:加圧トレーニングジム リーজে  
佐野市高萩町1207-2YKテナント2階  
0283-85-8558

加圧トレーニングジム リージェ 代表  
徳富 相悟

①10月14日(土) 13:00～14:30  
②10月21日(土) 13:00～14:30

[定員]各2名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円 [教材費]無料

### 36 美味しく減塩料理教室 【おでかけ編】



生活習慣病の食生活で基本となるのは「減  
塩」1人分でも調理の工夫を通して、減塩のポ  
イントを知ってもらう講座です。

※エプロンをご持参ください。  
※会場:中央公民館(観光物産会館)  
佐野市金井上町2519  
070-3882-1199

認定栄養ケア・ステーションlee.くつく  
森下 利江子

①10月15日(日) 10:00～12:00  
②11月19日(日) 10:00～12:00

[定員]各12名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]各900円

### 37 ～キャンドルヨガ～ 【おでかけ編】



目の疲れ、凝り固まった体をほぐす  
ようゆっくり呼吸しながら動きます。  
血流が良くなり緊張していた心  
も緩み、ぐっすり眠れる体に。  
※下記の物をご持参ください。  
①ヨガマット ②飲み物  
③フェイスタオル(補助道具として)  
※会場:中央公民館(観光物産会館)  
佐野市金井上町2519  
090-3338-4041

&M YOGA  
近藤 真由美

10月17日(火) 19:00～20:00

[定員]12名 [受講料]各550円 [教材費]無料

### 38 肩こり・腰痛がらくになる!! 【おでかけ編】



独自のほぐし動作で体の不  
調を楽に。どなたでも参加  
できます。

※動きやすい服装でご参加  
ください。  
※タオルをご持参ください。  
※会場:城山記念館  
佐野市若松町504  
090-5756-1394

らく楽ヨガ 二葉くらぶ  
植田 智恵子

①10月24日(火) 14:00～15:00  
②11月21日(火) 14:00～15:00

[定員]各7名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

### 39 進化したシミケアトリートメントで 美肌効果を充実体験 【おでかけ編】



ペン先でシミの部分だけを  
なぞった部分は数日内にアカに  
なると落ちていきます。  
※体験時間は20分(所要時間はお  
一人様60分)  
※施術後、赤みが現れますが翌日  
には引いていきます。  
※会場:美肌脱毛 さろん・ど・ぶーけ  
佐野市浅沼町  
0283-55-7834

美肌脱毛 さろん・ど・ぶーけ

10月25日(水) 11:00～15:00の間

[定員]3名 [受講料]2,750円 [教材費]無料

### 40 自まつ毛派におすすめ! 目元パッチリ☆アディクトカール 【おでかけ編】



話題のまつ育《ラッシュアディクト》から  
【まつ毛カール】が登場!  
高いトリートメント力で美しく上げる。  
※来店初めてのお客様対象です。  
※当日のマスカラはお控えください。  
※まつ毛の状態によりできない場合が  
ございます。  
※会場:Eyelash salon Licht～リヒト～  
佐野市堀米町1696-1  
ユーポラスアベニュー302  
080-7150-2313


アディクト カール

Eyelash salon Licht～リヒト～ 代表  
大橋 佳枝

①11月 7日(火) 12:00～13:30  
②11月 7日(火) 13:30～15:00

[定員]各1名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

### 41 美得♡うる艶肌へと導く 若返りエステ 【おでかけ編】



マスクをはずしたお顔に貴女は、  
自信がありますか?  
マスクでお肌は年を取ってしま  
いました。筋力アップとリンパマッ  
サージをご提供いたします。  
癒しへのごほうびを脳と心に。  
※化粧品の販売はいたしません。  
※会場:加藤化粧品店  
佐野市金吹町2385  
0283-22-2048

加藤化粧品店 エステサロン  
加藤 まりこ

①11月12日(日) 10:00～17:00の間  
②12月10日(日) 10:00～17:00の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,650円

※まちの学校57の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、冬期生の受付は、1月9日(火)を予定しております。