

まちの学校58 冬期生募集



佐野ブランドキャラクター
さのまる ©佐野市

題字提供 彩校会美文字教室 金銅 奈美さん



佐野商工会議所 1F 『まちなかサロン』にて

～私たちは、まちの学校を応援しています!～

あなたは **相続問題の危険度**を
チェックしたことはありますか?

認知症になるとお金が引き出せない?

子供がいない我が家の相続人は?

遺言書を書いた方が良いケースは?

相続相談の専門家があなたの課題と解決への道筋を提供します

ご予約 ▶▶▶ 初回
ヒアリング ▶▶▶ 生きやすい未来への
教科書の提示

料金 11,000円(税込)
※課題解決までのサポートが必要な場合別途コンサルティング料が発生致します



相続相談の専門家
TSUNAGU SOUZOKU SALON

繋ぐ相続サロン® ラクレア ご予約・お問合せ

Tel.0283-86-9333
平日・土曜 10時～19時

LINE予約QR ▶
24時間OK



私たちは『相続』に強い不動産会社です



相続の不動産コンサルティングを
中心とした不動産会社です。

複雑な案件も各士業と連携し
解決致します。

セミナーなどのご依頼もお気軽にお問合せ下さい

ご相談・お問い合わせ

不動産売買・仲介

TEL 0283-86-9333

株式会社LACREA
佐野市植下町4007-3

LINE予約QR
24時間OK



【ヒゲ部ラフレイジュ発足】
「激痛で効果が遅い」が一般的なヒゲ
脱毛。でもラフレイジュなら無痛
の最高級専門機、抜けた毛がその場
で確認できる速攻効果!
一部だけ残すデザインヒゲも対応

佐野で唯一!
ヒゲ脱毛専門
機器導入!

家族で通える**脱毛 美肌 小顔**

シワシミ改善 小顔リフトUP左施術

【お客様の声】
・シワ/シミ/目のクマ改善、リフト効果で目もパッチリ。
最近増えたホクロも薄くなったんです! (50代看護師)
・小顔になり「ヤセたね」と言われる♡ (20代OL)
・宇都宮某の脱毛は毛穴がヤケドっぽくガサガサ。ラフ
レイジュは無痛スベスベ! 宇都宮某店は倒産してお金が
戻らない(泣)ラフレイジュは地元経営安心信頼! (30代)

美肌サロン **ラフレイジュ**
佐野出身の美容家の正直で良心的な店

ラフレイジュは高い技術をリーズナブル。
脱毛は世界最高級機で無痛最速。
光美顔はシミシワ改善「小顔と美肌が一
度に叶う」と大好評。医師・看護師
弁護士・経営者・学生・主婦・会社
員・公務員・70代80代シニア層
老若男女全てにご利用頂いてます
佐野駅3分・市役所近く。カウンセ
リング無料、気軽にお電話下さい

090-1625-3489
LINE問合せOK 電話 いつもニコリ さあヨヤク

「笑顔」と「元気」
美容療法を通して日々の生活に耀きを

触れる力を幸せになる力へ
「触れる力」が「心を動かせる」
「心が動けば身体が動く」

＜施術内容＞
・ハンドセラピー・フットセラピー・フェイシャルセラピー
・メイクアップセラピー・ケアネイル・水性ネイル
＜各種メニュー＞
・ペンタコース ¥2,200 / スパシャルコース ¥3,850 / プレミアムコース ¥4,400

介護福祉士による美容療法
お気軽にお問合せください
080-6851-0621 (杉井)
kagayaki.brillier@gmail.com

ちょっとお待ちください!!

オーダーメイド革製品、
販売、修理
その他宝飾品の修理
リメイク、サイズ直し
及び加工致します。

古物商 411040001314

ワディシルバー革 営業時間 午前11時～午後7時迄
※090-3225-8035 (担当森)

あなたの大切な時計、修理しませんか!!
◇腕時計・掛時計・置時計なんでも修理承ります
只今 修理料金：廉価サービス中!

◆オーバーホール料金(税別)
(一例) ロレックス・オメガ

手巻き式 18,000円～
自動巻き式 23,000円～
クォーツ式 15,000円～

tokai修理料金表 見積り・点検・防水検査:無料

☆時計修理とメガネの専門店☆
(公認) 一級時計修理技能士 & 一級眼鏡作製技能士の店
シマダ時計眼鏡店
佐野市大祝町 2273 TEL:0283-22-1775 定休 木曜日 ホームページ

shuuemura取扱店
shuuemura
メイクアップ

世界で6秒に1本売れている
シュウエムラのクレンジングオイル
各種メディア&SNSで話題の
【フェイスポイント】お試し出来ます◎
ご予約は公式LINEにてお待ちしております◎

筋膜リリース
フェイシャルエステ

Face Make Salon Re
佐野市浅沼町756
STUビル1階東側
080-7129-0717

どこに行っても痛みや、痺れ等が改善しないと諦めているあなたへ。

その手術は本当に必要ですか?

なぜ当院だけが20年以上に渡り
脊柱管狭窄症の坐骨神経痛に対して、
結果を出し続けているのか?

それは西洋医学では見逃して来た部分を
徹底的にアプローチをするから結果が出る。

世界56カ国のメディアでも取りあげられた!
脳脊髄神経周波数療法、東日本ではここだけ!
世界の俳優、有名芸能人、スポーツ選手も施術を受け
る。難治性の疾患等に対応出来る徒手テクニック!

アトラスヒーリング整体院
代表:桑原裕之
佐野市高砂町682-2
(市役所を正面にしますと右に80m先)

お問合せ先0283-227925

addict cure
～アディクトカール～

人気のLash addictから回を重ねるたびに
美しさが増すまつ毛カール登場。

まつ毛は育てて上げる時代へ...
まつ育&カールでマツエク級まつ毛!!化粧品登録で安心
アディクトカール ¥5,300⇒新規模 ¥5,000税込。
アディクトサロンケア(まつ育) ¥6,600⇒新規模 ¥4,800税込

まつ毛カール&まつ毛育毛サロン Licht〜リヒト
佐野市堀米町1696-1
コーポラスアベニュー302
080-7150-2313
Hot Pepperbeauty24時間ネット予約&ブログをチェック!

主催 / 佐野商工会議所 〒327-0027 佐野市大和町2687-1 まちの学校の お申込み、お問合せは ☎(0283)22-5511

※まちの学校58の講座は、令和6年1月6日(土)午前10時(当所窓口先行受付・先着順)にてお申込みいただけます。詳しくは裏面をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

次のご注意事項をご確認の上、お申込みください。

- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込みです。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないよう、ご協力をお願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください。)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無・理由のいかんを問わず、受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っていません。
- ⑨複数回、主催者に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中に、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。
- ⑪マスク着用は、原則として個人の判断が基本となりますが、講座によってはマスク着用をお願いする場合がございますので、ご協力をお願いします。
- ⑫未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能かどうかご確認ください。
- ⑬講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例：ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑭講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑮原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑯受講者の個人情報に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑰「まちの学校58」は、No.36～41を除き当会館内で開催するものといたします。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものでは一切ありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑱(講師希望の方へ)講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を勘案し主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)

2024年1～3月期
(第58回)

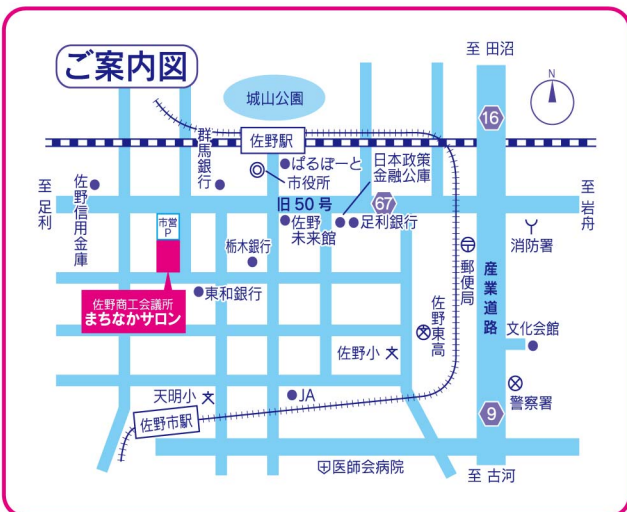
予約の電話が繋がらない…。
そんなお客様の声にこたえて、
①または②の方法でお申込みください。

① 当所窓口先行受付

1月6日(土)～8日(祝・月)
(7日(日)のみ駐車場のご利用が出来ません。)
午前10時～午後5時
♡おすすめです。

② 電話予約受付

1月9日(火)
午前10時より
※1/6～1/8の間、電話での
ご予約はできません。



1 いきいきお顔の
保湿ケアレッスン



乾燥の季節、お顔の保湿ケアをしてみませんか？
ご自宅でも出来るケアのレッスンです。

※メイクをせずにご参加ください。
※卓上タイプの鏡(大きいもの)をご持参ください。

介護福祉士による美容療法 耀～Briller～
杉井 美希

①1月15日(月) 10:00～11:00
②2月 5日(月) 10:00～11:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各550円

2 痛み改善!!
経絡棒体操&治療体験



腰・膝・肩の痛みを改善させる棒体操で
気の流れを整えていきます。

※動きやすい服装でご参加ください。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①飲み物 ②タオル ③バスタオル
※写真はイメージです。

あつと@ボディ
金子 育子

①1月19日(金) 13:30～16:00
②3月 9日(土) 13:30～16:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

3 折るだけ簡単!
ポータルのコースター



折って布をはさむだけなので手縫い
が苦手な方もお気軽にご参加
ください。布は用意します。好きな
色を選んで作れます。

※全日程共、下記の物をご持参
ください。
①裁縫道具 ②目打ち
③アイロン
※写真はイメージです。

日本手芸協会准師範
青木 幸子

①1月30日(火) 10:30～12:00
②3月15日(金) 10:30～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,000円 [教材費]各300円

4 寒中見舞、節分、雛祭り等、季節の移り変わりを
絵手紙に描いてポストイン!(全3回コース)



基本から丁寧に指導いたします。

※下記の物をご持参ください。
①みかん2個 ②書道用具一式
③絵の具一式 ④ティッシュ
※②、③は手持ちのもので結構です。
※写真はイメージです。

書道墨彩画絵手紙恒水会 主宰 千金楽 恒水

(第1回)1月18日(木) 10:00～11:30
(第2回)2月 1日(木) 10:00～11:30
(第3回)3月 7日(木) 10:00～11:30

[定員]15名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]200円(3回分)

5 『相続・終活』個別相談
わが家の問題点を早期発見!



相続対策、何から始めていいかわからない方、ま
ずは専門家とお話をしてみませんか？

※繋ぐノート(収納ファイル付 定価1,000円)
プレゼント
※お一人様50分の個別相談となります。
※筆記用具をご持参ください。

繋ぐ相続サロン®ラクレア 代表
大谷 香也子

①1月18日(木) 10:30～12:30
②1月18日(木) 13:30～16:20

[定員]①2名②3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

6 スーツの内側ポケットにもスッキリ入る、
薄型長財布!!(全3回コース)



スッキリと使える、薄型長財
布です。内側にはコインポ
ケット、カード数枚が入り
ます。完成まで全てお任せ
ください。手ぶらでご参加
!!

※必要な材料・道具は全て用
意します。
※写真はイメージです。

ワディ シルバー 代表 森 憲司

(第1回)1月18日(木) 13:00～16:00
(第2回)1月25日(木) 13:00～16:00
(第3回)2月 8日(木) 13:00～16:00

[定員]10名 [受講料]3,000円(3回分) [教材費]9,500円(3回分)

7 腰ひも1本、
帯なしで着る「きもの服」



タンスの着物、引っ張り出して着てみませんか。
帯なしで、3分で着脱が可能です。軽装(細めの
パンツ等)でお出かけください。

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①着物2枚 ②腰ひも1本 ③帯揚げ2本
④帯締め3本 ⑤コーリンベルト
※写真はイメージです。

87bunko 主宰
遠藤 紀子

①1月19日(金) 11:00～12:00
②1月20日(土) 11:00～12:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 [教材費]無料

8 占って鑑定してもいいですか?



中国史の三国の時代より前から伝わる鑑
定法で、判断力(智慧)、健康、財の状態を
鑑定し運命を知り、首の付け根、骨盤の仙
骨、脈脛の状態を鑑定し、お悩み相談と解
決策を考えていきます。

※お悩み相談1件・開運整体付き。
※飲み物をご持参ください。

アトラスヒーリング整体院 代表
桑原 裕之

①1月20日(土) 13:30～16:00
②1月27日(土) 13:30～16:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 [教材費]無料

9 あったかハンドウォーマーを編みます
(全2回コース)



短めハンドウォーマーを編みます。親ゆびは編ま
ないので簡単に作品作りができます。

※編み物用かぎ針6号または7号をご持参くだ
さい。
※めがねが必要な方はご持参ください。
※写真はイメージです。

ハンドメイドクリエイター
TOMOKO

(第1回)1月21日(日) 10:00～12:00
(第2回)1月21日(日) 13:30～15:30

[定員]5名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]800円(2回分)

10 エアリアルヨガ
体験レッスン



ハンモックの布に包まれながら
心地良い時間を過ごしてみませ
んか。NY発祥のエアリアルヨガ
は、布の力を利用し、無理なくご
自身のペースで行えるヨガです。

※ヒーリングのお時間も含まれ
ています。実際のレッスン時間
は30分程度となります。
※写真はイメージです。

Pramana インストラクター
SAYAKO

①1月23日(火) 10:30～11:30
②2月27日(火) 10:30～11:30

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

11 麻ひもバッグ講座
(全3回コース)



横長の大きめトートバッグです。

※下記の物をご持参ください。
①8号のかぎ針 ②とじ針
※写真はイメージです。

ときまま 大山 紀代美

(第1回)1月23日(火) 13:30～16:00
(第2回)1月30日(火) 13:30～16:00
(第3回)2月 6日(火) 13:30～16:00

[定員]10名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]1,500円(3回分)

※まちの学校58の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催していません。 ※次回、春期生の受付は、4月8日(月)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

12 からだ・リンパちょこっとケア 【椅子編】



はつらつと動けるからだを維持するためにはケアが大切です。椅子に座りながらできる“からだのリンパケア”です。運動不足の方、ケア初心者の方にもお役立てください。

※写真はイメージです。

ネイル&ビューティ 美トク 代表
FUKUDA

①1月25日(木) 11:00~12:00
②2月 8日(木) 11:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各770円 [教材費]無料

13 眉の描き方講座 【shuueimura取扱店】



幅広い世代に人気◎デパコスで有名なshuueimuraを使った眉レッスン。

※卓上タイプの鏡(大きいほうがオススメ)をご持参ください。
※眉は描かずにご参加ください。

Face Make Salon Re 代表
松崎 梨恵

①1月26日(金) 10:00~11:00
②2月 2日(金) 10:00~11:00

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,650円(教材費込)

14 誰かを幸せにしたい!と願う あなたに4D心理学を伝授!



誰かの心も自分の心も、見方が変われば理解が深まります!360°思考の「4D心理学」を使って、色んな角度で誰かの心を見てみましょう!今までにない手法と今年の運氣をお伝えします。

ライフナビゲーター
NORIKO

①1月27日(土) 11:00~12:00
②2月17日(土) 11:00~12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,000円 [教材費]無料

15 アメリカ生まれのリトミック& ピアノレッスン



♪世界で大人気!英語でリトミック。0歳~大人まで楽しめます。
♪アメリカ教材にてピアノレッスンします。



①リトミック 0歳~大人
②ピアノ 年少~年長

一般社団法人 Solaris 代表
永澤 恭子

①1月28日(日) 10:30~11:30
②3月10日(日) 10:30~11:30

[定員]各5組 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]無料

16 始めよう、ウクレレ! (全2回コース)



これからウクレレを始めてみたい方、初心者向けの講座です。
お持ちでない方に貸し出しも出来ます。(5台まで)
佐野市でギター修理・調整・販売、クラシックギター教室も行っております。

※お持ちでない方はお申込の際にお知らせください。

ヤマネギタース
長浜 すみお

(第1回)1月28日(日) 14:00~15:00
(第2回)2月11日(日) 14:00~15:00

[定員]10名 [受講料]2,000円(2回分) [教材費]無料

17 お手製のハートでプレゼント 簡単バネくちポーチ



今年のバレンタインはお手製のポーチにチョコレートを入れてプレゼントしませんか?

※下記の物をご持参ください。
①裁縫道具 ②まち針

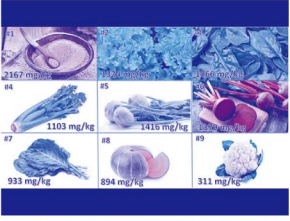
※写真はイメージです。

古布和雑貨 ぎやらりー福寿 代表
柄澤 敏枝

1月29日(月) 10:00~12:00

[定員]8名 [受講料]550円 [教材費]900円

18 「健康講座」 第2章 NOと食事



体の中で作られている一酸化窒素(NO)は、ちょっとした食事選びで増やすことができます。
NOを増やして、血管を柔軟に保つ生活をしましょう。

ビューティーサロン ポルテ 代表
井沢 早苗

①2月 3日(土) 10:00~11:30
②2月22日(木) 10:00~11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

19 10年後も健康的に過ごすための 春の食養生と薬膳茶作り



春の過ごし方と食べ物を漢方養生目線でお伝えします。実践では食薬から薬膳茶を作ります。

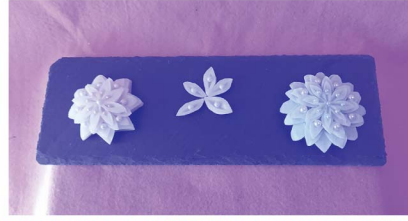
※お持ち帰りご希望の方はホット用のドリンク容器をご持参ください。

漢方養生アドバイザー サロン リノ
沖 莉恵

①2月 1日(木) 13:30~15:00
②2月 3日(土) 13:30~15:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,100円

20 せっけんで作る つまみ細工 さあ、チャレンジ



つまみ細工をせっけんで作ります。

※対象:中学生以上
※必要な道具は全て用意いたします。
※写真はイメージです。

せっけん工房 代表
岡田 育子

①2月 4日(日) 10:00~12:00
②2月 4日(日) 13:30~15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

21 はじめて!カンタン! 動画編集講座



撮影した動画を編集してみませんか?
必要な部分を切り出す、文字を加える、BGMや効果音を入れるという作業をレクチャーします!
※講座では講師が準備したPCで受講していただきます。(無料で貸出いたします。)
講座と同じアプリをご自身のPCに導入し0たい場合はお持ちください。

※写真はイメージです。

さのプログラミング教室
菅 圭

①2月 6日(火) 10:00~12:00
②3月 5日(火) 10:00~12:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円(教材費込)

22 楽しく♥素敵に! メイキング・アクセサリ



①ラインストーンが輝くアンティークネックレス(写真左)
②ラメ糸で作るロングネックレス(写真右)

※必要な工具は全て用意いたします。
※めがねが必要な方はご持参ください。
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の10日前までといたします。
※写真はイメージです。

Nature~ナチュラル~ 代表
坂本 正子

①2月 7日(水) 10:00~12:00
②3月 2日(土) 10:00~12:00

[定員]⑧名②5名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]①1,500円②1,300円

23 肩の力を抜いて楽しむ!! 美文字レッスン(硬筆編)



初心者歓迎!ポイントを理解して書くことが美文字への近道です。まずはお名前と住所から。楽しんで書けるようご指導させていただきます。

※オススメのペンをプレゼント。
※筆記用具をご持参ください。

日本ペン習字研究会 師範 彩終会美文字教室
恩田 柊翠

①2月 7日(水) 14:00~16:00
②3月 6日(水) 14:00~16:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

24 バレンタインクッキー作り



一緒にバレンタインクッキーを作ってプレゼントしよう

※エプロンをご持参ください。
※写真はイメージです。

coco_sucreglace 代表
奥山 京子

①2月10日(土) 10:30~12:00
②2月10日(土) 13:30~15:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

25 お肌のお手入れレッスン



冬の寒さによる乾燥やくすみなど、今の季節のお肌はとってもデリケート。今のあなたにあったお肌のお手入れ方法をご提案します!
※スキンケア
※クレンジング&マッサージ
※メイクのお悩みアドバイス
※ご自身のメイク用品をご持参ください。(貸出もいたします)

ナガセビューティケア 主宰
杉村 有紀

①2月11日(日) 10:00~12:00
②2月25日(日) 10:00~12:00

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

26 脱・冬太り!健康スタイル美人♡ 遺伝子別ダイエット講座



簡単な質問に答えて生まれ持った遺伝子を予想。遺伝子リスク別にダイエット法を学びます。

※爆汗入浴剤のプレゼント付き。
※下記の物をご持参ください。
①スマートフォン
②筆記用具

ラディアント ミュース 代表
八代 千秋

2月12日(月) 10:00~11:30

[定員]8名 [受講料]1,500円 [教材費]無料

※まちの学校58の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催していません。 ※次回、春期生の受付は、4月8日(月)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

27 **フラワーディフューザー&プリンセスのガラスの靴**



①お花をアレンジし、香りを楽しめるオイルも作ります。(写真左)
②ハイヒールはアクリルになります。プリザーブドフラワーを使用し、通年人気なアレンジです。(写真右)
※写真はイメージです。

フローラルK 主宰
鳥羽田 克江

①2月13日(火) 10:00~12:00
②2月20日(火) 10:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各2,500円

28 **手荒れの季節! 天然素材で自分好みのハンドクリーム作り**



蜂蜜・蜜蝋・植物100%のエッセンシャルオイル、ココナッツオイルを使って手作りしましょう♡
自分の好きな香りで毎日ハッピーにハンドケアしちゃいましょう♪

※ミニアロマ講座付き

Mikazuki工房
大脳 美佳 村松 永弓

①2月13日(火) 14:00~15:30
②3月12日(火) 14:00~15:30

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各800円

29 **天明鑄物の焼型で作ろう!! 「さのまる」の人形焼**



オリジナルの天明鑄物の焼型を使って、「さのまる」の人形焼を作ります。
10個、持ち帰りができます。

※下記の物をご持参ください。
①エプロン ②三角きん
※中学生以下は保護者同伴をお願いいたします。

栗崎鑄工所
栗崎 優希

①2月18日(日) 10:00~12:00
②2月18日(日) 13:30~15:30

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,200円

30 **オカリナはじめて講座 (全2回コース)**



楽器を演奏してみたいと思っている方、オカリナにチャレンジしてみませんか。
2回の講座で曲が吹けるようになります。

※下記の物をご持参ください。
①オカリナソプラノ管 ②譜面台
※オカリナソプラノ管をお持ちでなく、購入希望の方はお申込の際にご相談ください。
[1/18(木)]まで

KAZ音楽院 主宰
中島 和枝

(第1回)2月18日(日) 14:00~15:30
(第2回)2月25日(日) 14:00~15:30

[定員]8名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]300円(2回分)

31 **LINEの新機能でもっと楽しくPAYをやってみよう!(全2回コース)**



お気軽にご参加ください。

※下記の物をご持参ください。
①スマホ
②ID・パスワード
③Googleアカウント

日本パソコンインストラクター養成協会
田名網 淳子

(第1回)2月19日(月) 10:00~12:00
(第2回)2月26日(月) 10:00~12:00

[定員]6名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]無料

32 **お風呂に入れる『ハーブよもぎパック』作り**



国産よもぎと数種類のハーブからハーブを選んで、自分だけの「ハーブ入りよもぎパック」を作ってみませんか?

※よもぎパック5つ付き
※よもぎパックはお風呂に入れて使用します。
※写真はイメージです。

女性専用かつさサロン gloriefille 代表
新井 幸枝

①2月21日(水) 10:30~11:30
②3月20日(水) 10:30~11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

33 **☆☆☆ハンゲル入門☆☆☆ 書いてみよう★読んでみよう**



・興味をお持ちの方
・学び直したい方
・正しい発音のコツを知りたい方
ご一緒にしませんか?

※筆記用具をご持参ください。

珈琲亭 絵夢/カルチャーサロン 主宰
羽鳥 直美

2月28日(水) 10:30~12:00

[定員]8名 [受講料]2,200円 [教材費]200円

34 **オランダのトールペイント アッセンデルフト**



ミニトレイ(縦20×横27センチ)に花を描きます。今回はアッセンデルフトではなく、アメリカンスタイルで描きます!

※下記の物をご持参ください。
①エプロン ②タオル
※写真はイメージです。

ヨーロッパクラシカルフォークアート 講師
永島 由江

3月13日(水) 10:00~12:00

[定員]6名 [受講料]550円 [教材費]1,400円

35 **キッチンソーブづくり**



市販の洗剤では手荒れや刺激が気になる方に、ぜひおすすめしたい手作り石けんです。
泡立ちよく、汚れ落ち良いです。植物油だけを使って作ります。

※下記の物をご持参ください。
①エプロン ②メガネ
※写真はイメージです。

Arvo Craft 代表
michi

①3月23日(土) 10:00~12:00
②3月23日(土) 13:30~15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

36 **肩こり・腰痛がらくになる!! ほぐし&ヨガ体操** **まちの学校【おでかけ編】**



独自のほぐし動作で体の不調を楽にする。どなたでも参加できます。
※動きやすい服装でご参加ください。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①ヨガマット ②飲み物 ③タオル
※会場:城山記念館 佐野市若松町504 090-5756-1394

らく楽ヨガ 二葉くらぶ
植田 智恵子

①1月20日(土) 10:00~11:00
②2月28日(水) 14:00~15:00

[定員]各7名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

37 **見た目年齢が変わる! 【ソニックエステ】** **まちの学校【おでかけ編】**



1秒間に100万回微振動する超音波マッサージ機を使って肌をリフトアップ! しわ・たるみ・くすみ・しみなどの肌悩みを改善していきます。

※20歳以上の女性にのみです。
※所要時間はお一人90分です。
※会場:ライオン堂 ki-re-i 佐野市若松町163 0283-22-0053

美顔専門店 ライオン堂 ki-re-i
日向野 純子

①1月26日(金) 10:30~17:30の間
②2月 9日(金) 10:30~17:30の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

38 **自まつ毛派におすすめ! 目元パッチリ☆アディクトカール** **まちの学校【おでかけ編】**



話題のまつ育(ラッシュアディクト)から「まつ毛カール」が登場! 高いトリートメント力で美しく上げる。※ご来店初めてのお客様対象です。※当日の Mascara はお控えください。※まつ毛の状態によりできない場合がございます。
※会場: Eyelash salon Licht~リヒト~ 佐野市堀米町1696-1 コーポラスアベニュー302 080-7150-2313

addict curl
アディクト カール

Eyelash salon Licht~リヒト~ 代表
大橋 佳枝

①1月30日(火) 12:00~13:30
②1月30日(火) 13:30~15:00

[定員]各1名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

39 **健やかな身体と心をはぐむキッズヨガ** **まちの学校【おでかけ編】**



動きやすい格好とお飲み物をご持参ください。
①3・4・5歳対象
②6・7・8歳対象

※会場: yoga studio atha 佐野市植下町1088-1 080-4635-0122

yoga studio atha 代表
山中 美音

①1月30日(火) 15:30~16:00
②1月30日(火) 16:00~16:30

[定員]各20名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]無料

40 **頭や首肩 緊張していませんか? 心身を緩めるヘッドセラピー(体験)** **まちの学校【おでかけ編】**



心身の状態に合った精油をブレンドし、デコルテ、首肩周りにトリートメント。頭皮の硬さやむくみをチェックしながら緩めていきます。
※足湯に入っていたらからの施術となります。
※足のむくみ等が気になる方はフットセラピーへの変更も可能です。
※会場: アロマケアルーム香穂 佐野市犬伏下町2001 090-7253-7334

アロマセラピスト アロマケアルーム香穂 代表
小林 美由喜

①2月 1日(木) 10:00~16:00の間
②3月 6日(水) 10:00~16:00の間

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各3,000円

41 **罪悪感なし!! カラダ想いの薬膳スイーツ** **まちの学校【おでかけ編】**



「カラダは食べたもので出来ている」白砂糖や合成甘味料・グルテンを控えた方も安心な2種のスイーツ作り方講座です。
※筆記用具をご持参ください。
※試食・健康茶・資料付きです。
※写真はイメージです。
※会場: やさい専科ILOHA168 佐野市万町73 070-3834-0168

やさい専科 ILOHA168
山本 美智子

①3月12日(火) 15:30~17:00
②3月22日(金) 15:30~17:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,200円(教材費込)

※まちの学校58の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、春期生の受付は、4月8日(月)を予定しております。