

まちの学校61 秋期生募集



佐野ブランドキャラクター
さのまる ©佐野市

題字提供 さおり書道会 小5 福田 摩利さん

佐野商工会議所 1F 『まちなかサロン』にて



～私たちは、まちの学校を応援しています!～

運動不足 体重増加 お腹まわり 体型の変化 血圧 腰 ひざ 体力 が気になる方

お気軽にどうぞ
1か月無料体験
10月末まで 実施中
女性だけの30分
健康フィットネス **カーブス**

お腹の脂肪を燃やそう!!



カーブス佐野堀米
☎0283-87-4530
栃木県佐野市堀米町147
クオーレ1F

カーブスイオンモール佐野新都市
☎0283-85-7626
栃木県佐野市高萩町1324-1

受付時間: [午前]10:00～13:00
[午後]15:00～19:00

11月以降の特典につきましては店舗までお電話ください!!

相続対策をはじめたい
その時、あなたは **誰に相談** しますか?

ウチはお金がないから相続対策なんて関係ない?
子供がいない我家の相続人は誰?
子供たちは仲がいいので遺言なんていらなくていいでしょ?
独身だから相続対策は必要ではない?



相続相談の専門家へ相談してみませんか? LINEで相談予約

繋ぐ相続サロン® ラクレア
相談に強い各専門家と連携して解決致します。
tel.0283-86-9333



【ヒゲ部ラフレイジュ発足】
「激痛で効果が遅い」が一般的なヒゲ脱毛。でもラフレイジュなら無痛の最高級専門機、抜けた毛がその場で確認できる速攻効果! 一部だけ残すデザインヒゲも対応

佐野で唯一!
ヒゲ脱毛専門
機器導入!

家族で通える **脱毛 美肌 小顔**

美肌サロン **ラフレイジュ**
佐野出身の美容家の正直で良心的な店



【お客様の声】
・シワ/シミ/目のクマ改善、リフト効果で目もパッチリ。最近増えたホクロも薄くなったんです! (50代看護師)
・小顔になり「ヤセたね」と言われる♡ (20代OL)
・宇都宮某の脱毛は毛穴がヤケドっぽくガサガサ。ラフレイジュは無痛スベスベ! 宇都宮某店は倒産してお金が戻らない(泣)ラフレイジュは地元経営安心信頼! (30代)

小顔カッサ 6600円
光美顔 7700円
会員様は
もっとお得
特典一杯!

ラフレイジュは高い技術をリーズナブル。脱毛は世界最高級機で無痛最速。光美顔はシミシワ改善「小顔と美肌が一度に叶う」と大好評。医師・看護師・弁護士・経営者・学生・主婦・会社員・公務員・70代80代シニア層 老若男女全てにご利用頂いてます。佐野駅3分・市役所近く。カウンセリング無料、気軽にお電話下さい

LINEで相談予約
佐野市高砂町86ジェンティーレ1階
090-1625-3489
LINE問合せOK 電話 いつもニコリ さあヨヤク

～本来の自分の輝きに気づき、何気ない日常に幸せや豊かさを～

エアリアルヨガスタジオ
Pramana

ちょっとお待ちください!!

オーダーメイド革製品、販売、修理
その他宝飾品の修理
リメイク、サイズ直し
及び加工致します。

古物商 411040001314

ワディ シルバー 革 営業時間 午前11時～午後7時迄
※090-3225-8035 (担当森)

切り花はもちろん胡蝶蘭から装花、ワークショップ、草刈り、お庭のお手入れまで! お花について何でもご相談ください!

wood spoon

ハナノミセ wood spoon

〒327-0028 栃木県佐野市万町79
0283-21-2302 定休日: 月曜日

NOAH
FOREIGN LANGUAGE INSTITUTE
ノア外語学院

新入生受付中 0120-24-9568
http://www.noahjpn.com

どこに行っても痛みや、痺れ等が改善しないと諦めているあなたへ。

その手術は本当に必要ですか?

なぜ当院だけが20年以上に渡り
脊柱管狭窄症の坐骨神経痛に対して、
結果を出し続けているのか?

それは西洋医学では見逃して来た部分を
徹底的にアプローチをするから結果が出る。

世界56カ国のメディアでも取りあげられた!
脳ヒーリング周波数療法、東日本ではここだけ!
世界の俳優、有名芸能人、スポーツ選手も施術を受ける。
難治性の疾患等に対応出来る徒手テクニック!

アトラスヒーリング整体院
代表: 桑原裕之
佐野市高砂町682-2
(市役所を正面にしますと右に80m先)

お問合せ先0283-227925

顔の印象は眉で変わる

LINEで相談予約

メイク選びも
レッスンも
お任せください
浅沼町756 STUビル

Googleで検索 🔍 フェイスメイクサロン リー

主催 / 佐野商工会議所 〒327-0027 佐野市大和町2687-1 まちの学校の お申込み、お問合せは ☎(0283)22-5511

※まちの学校61の講座は、令和6年10月5日(土)午前10時(当所窓口先行受付・先着順)にてお申込みいただけます。詳しくは裏面をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

次❀の注意事項をご確認の上、お申込みください。

- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込です。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないよう、ご協力をお願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください。)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無・理由のいかんを問わず、受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っておりません。
- ⑨複数回、主催者に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中に、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。
- ⑪マスク着用は、原則として個人の判断が基本となりますが、講座によってはマスク着用をお願いする場合がございますので、ご協力をお願いいたします。
- ⑫未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能かどうかご確認ください。
- ⑬講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例：ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑭講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑮原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑯受講者の個人情報は講座に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑰「まちの学校61」は、No.34～41を除き当会館内で開催するものいたします。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものではありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑱(講師希望の方へ)講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を勘案し主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)

2024年10～12月期 (第61回)

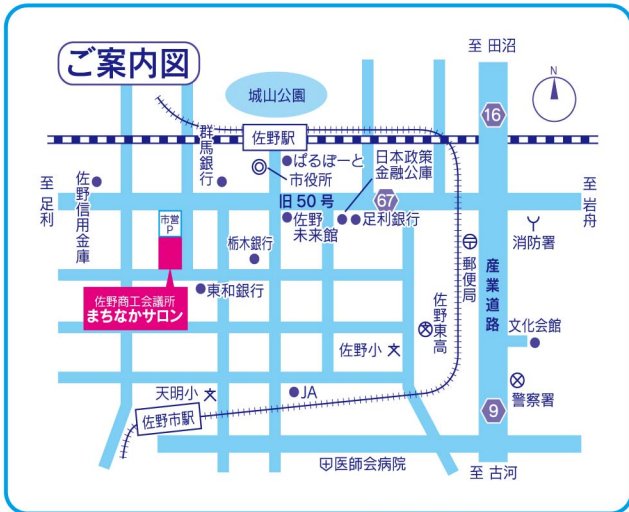
予約の電話が繋がらない…。
そんなお客様の声にこたえて、
①または②の方法でお申込ください。

① 当所窓口先行受付

10月5日(土)・6日(日)
午前10時～午後5時
♡おすすめです。

② 電話予約受付

10月7日(月)
午前10時より
※10/5～10/6の間、電話での
ご予約はできません。



1 ~最高の体調と美肌へ導く~ 腸活食養セミナー



最近話題の腸活ですが、人の顔が違うように腸内環境も人それぞれ。貴方の体を最大限に生かす食養法をアロマ香る教室で楽しく学んで美肌を目指しませんか？
食事を変えるだけで、あなたの未来は、劇的に変わる！

美腸エイジングアドバイザー COCO RISM代表
根岸 宮子

①10月22日(火) 10:00～11:30
②11月26日(火) 13:30～15:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各550円

2 『相続・終活』個別相談 わが家の問題点を早期発見!



相続対策、何から始めていいかわからない方、まずは専門家とお話をしてみませんか？

※個別相談 初めての方限定となります。
※お一人様50分の個別相談となります。
※筆記用具をご持参ください。

繋ぐ相続サロン®ラクレア 代表
大谷 香也子

①10月16日(水) 10:00～12:00
②10月16日(水) 13:30～15:20

[定員]各2名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

3 眉の描き方講座 [shuueamura取扱店]



幅広い世代に人気のメイクアップブランドshuueamuraを使った眉レッスン。眉のカウンセリング付。

※大きめの卓上タイプの鏡をご持参ください。
※眉は描かずにご参加ください。

Face Make Salon Re 代表
松崎 梨恵

①10月18日(金) 10:00～11:00
②11月11日(月) 10:00～11:00

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

4 「女性ホルモンと美容」の関係& 女性の「骨美容」



女性ホルモンを整えるケアは美しさのためにも有効です!からだや肌の不調の原因は「骨ヤセ」にもあります。女性と骨の関係、学びましょう!

ポーラ with you 代表
坂口 雅美

①10月19日(土) 13:30～15:30
②11月16日(土) 13:30～15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

5 大人女子必見!素敵に歳を重ねるための 「骨盤底筋」ヨガ



尿もれ・ぽっこりお腹・猫背は多くの女性の悩み。実は「骨盤底筋」が原因かも!?尿もれを放置すると、子宮脱等につながることも…。"もっと早く知っていたら""もっと早く始めていれば"と後悔する前に早めのケアが大切。何歳からでも体は変わります!

※女性限定
※動きやすい服装でご参加ください。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①ヨガマット(無料貸出可。受付時にお申し出ください) ②飲み物

保健師・看護師・ヨガインストラクター
前嶋 みなも

①10月20日(日) 10:00～11:30
②11月13日(水) 10:00～11:30

[定員]各15名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

6 住宅ローン個別相談 『はじめての方・お借換えの方』



住宅ローンについてお悩みの方、まずは専門家とお話してみませんか?
【はじめての方】
・借りられる金額は?
・月々の返済っていくらくらい?
・転職したばかりで…等お気軽にご相談ください。
【お借換えの方】
・具体的なシミュレーションをご希望の場合、「返済予定明細表」をご持参ください。
※50分の個別相談となります。
※ご相談内容は秘密厳守いたします。

住宅ローンアドバイザー@ハートワークス 代表
岡本 安司

①10月20日(日) 13:00～16:00
②11月23日(土) 10:00～13:00

[定員]各3組 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

7 夏のダメージ&冬の乾燥対策 スキンケアレッスン



夏の紫外線ダメージを受けた肌、これからの乾燥シーズンに向けてご自宅で出来るスキンケアレッスンを受けてご自分で日々のケアに取り入れてみませんか?

※全日程共、下記の物をご持参ください。
①卓上タイプの鏡(大きいもの)
②髪留めピンまたは、ヘアバンド

耀~Briller~
杉井 美希

①10月21日(月) 10:00～11:00
②11月11日(月) 14:00～15:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各550円

8 食べ物を食べると、 心も体質も変わります。



日本には四季があります。その旬の食べ物には体質をも変えるパワーがあります。その王様は玄米です。食べ物の性質を学んで毎日の食事作りの参考にしてください。

※写真はイメージです。
食と健康アドバイザー(栄養士) 代表
浦嶋 文純子

①10月22日(火) 10:30～12:00
②11月19日(火) 10:30～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,050円

9 エッセンシャルオイルで頭皮ケア リフトアップヘッドスパ



極上のリラックス!CPTGグレードの天然100%エッセンシャルオイルを使って、その場でリフトアップするヘッドスパの方法をお伝えします。髪のお悩み解決はこれ!

ナチュラルハウスアロマミー 代表
高橋 まみ

①10月22日(火) 14:00～16:00
②11月12日(火) 14:00～16:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,500円

10 大人のための初級英会話 (全3回コース)



初めての方も学び直したい方も。海外旅行で使いたい方、身近なことを英語で話したい方。ミドル、シニアの方も。一緒に始めてみましょう。

※筆記用具をご持参ください。

ノア外語学院 講師 岡田 力

(第1回)10月23日(水) 11:00～12:00
(第2回)10月30日(水) 11:00～12:00
(第3回)11月 6日(水) 11:00～12:00

[定員]8名 [受講料]3,300円(3回分) [教材費]無料

11 サンマキッカーワークショップ



サンマの形のケリケリおもちゃ。お家の猫ちゃんに手作りできます。(手縫いですのでどなた様でも簡単に出来ます。)手ぶらでご参加ください。

※写真はイメージです。

サロン・あまと 代表
天亨 ハル

①10月23日(水) 13:30～15:30
②11月10日(日) 13:30～15:30

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,000円 [教材費]各500円

※まちの学校61の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、冬期生の受付は、1月6日(月)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

12 楽しく♡素敵に! メイキング・アクセサリ



秋・冬に一段と映えるアンティークネックレス2作品です。
①スワロフスキーラリエット(写真左)
②シャワー台を使ったネックレス。(写真右)
※必要な工具は全て用意いたします。
※めがねが必要な方はご持参ください。
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の10日前までといたします。
※写真はイメージです。

Nature〜ナチュラル〜 代表
坂本 正子

①10月26日(土) 10:00~12:00
②11月20日(水) 10:00~12:00

[定員]①9名②6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]①1,700円②1,500円

13 相続を基本から知る! 成功事例から学ぶ相続のアレコレ



相続の知識がなくても安心!相続で気をつける3つのこと・相続税を80%削減した方法など意外と知らない相続対策・基本から対策まですべて手に入る相続セミナー

IFA
石井 修一

①10月26日(土) 13:30~15:00
②11月16日(土) 10:00~11:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

14 キャンドルの炎に癒される ジェルキャンドル作り



見た目にも可愛いジェルキャンドル。様々な花材を使ってあなただけのオリジナル作品を2ケ作ってください。アロマキャンドルを灯して香りでもリラックス、そして炎のゆらぎで癒されましょう。手ぶらでご参加ください。
※2個作ります。
※写真はイメージです。

Flower 理恵夢 代表
岡野 理恵

①10月27日(日) 10:00~12:00
②11月12日(火) 10:00~12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各3,500円(教材費込)

15 占って鑑定してもいいですか?



中国史の三国の時代より前から伝わる鑑定法で、判断力(智慧)、健康、財の状態を鑑定し運命を知り、首の付け根、骨盤の仙骨、脈脛の状態を鑑定し、お悩み相談と解決策を考えていきます。

※お悩み相談1件・開運整体付き。
※飲み物をご持参ください。

アトラスヒーリング整体院 代表
桑原 裕之

①10月27日(日) 13:30~16:00
②11月17日(日) 13:30~16:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 [教材費]無料

16 ①大人のたしなみ美しい歩き方&美所作 ②クリスマスのフラワーアレンジ



①今人気のウォーキングレッスン。美しく正しく歩くと若見えまたダイエット効果もあります。日常の歩きと所作を美しくしませんか?
②クリスマスアレンジフラワー作り。
※教材はアーティフィシャルフラワーまたはフリザーフラワー

※申込締切及びキャンセルは①10/14(月) ②11/7(木)の正午までといたします。
※②下記の物をご持参ください。ワイヤー切りハサミ、グラフトハサミ、ピンセット
※写真はイメージです。

ミュゼルウォーキング・アカデミー認定講師 ~フルールアロマティックヘルシー 代表
高橋 あき子

①10月28日(月) 10:30~12:00
②11月26日(火) 10:30~12:00

[定員]各5名 ※講座内容は異なります。[受講料]①3,800円②550円 [教材費]①無料②3,900円

17 季節を感じる、自家生産のバラを使った フラワーアレンジ



ウッdspーンのバラは自家農場で生産された鮮度の良いバラを使い、プロのテクニックを分かり易く体験していただけます。

①秋を感じるフラワーアレンジメント(写真左)
②クリスマスナチュラルリース(写真右)

ハナノミセwoodspoon
小林

①10月28日(月) 14:00~16:00
②12月14日(土) 10:30~12:30

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各3,300円

18 秋の果物、お花など描き方を基本から& 年賀状を絵手紙で楽しんでみませんか。(全3回コース)



初心者の方も基本から丁寧に指導いたします。

※下記の物をご持参ください。
①ぶどう ②書道用具一式
③絵の具一式 ④ティッシュ
※②、③は手持ちのもので結構です。
※写真はイメージです。

書道墨彩画絵手紙恒水会主宰講師 千金楽 恒水

(第1回)10月31日(木) 10:00~11:30
(第2回)11月29日(金) 10:00~11:30
(第3回)12月4日(水) 10:00~11:30

[定員]15名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]200円(3回分)

19 色の魔法で若さを取り戻す パーソナルカラー診断



色は一瞬で印象をガラッと変えることができます。色でどんな人も絶対綺麗になれる美しくなれる。あなたの中の女性性を解放して本来の自分を感じましょう。

メイクセラピスト
栢谷 ユリ子

①11月2日(土) 10:30~12:00
②11月24日(日) 10:30~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各3,000円(教材費込)

20 クリスマスとお正月の準備



①クリスマスリース作り(写真左)
②お正月しめ縄飾り作り(写真右)

※持帰り用袋をご持参ください。
※写真はイメージです。

Melaleuca 代表
堤崎 亜弥子

①11月5日(火) 14:00~16:00
②12月17日(火) 14:00~16:00

[定員]各8名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各4,950円

21 大人のための英文法講座 (全3回コース)



英文法知識は、英語の理解に不可欠です。講座では、「5文型」と言われる語順から始め、練習問題に取り組むことによって英語の文の構成を深く理解していただきたいと思います。

※下記の物をご持参ください。
①筆記用具 ②英和辞典

English Academy 代表 塚越 八重子

(第1回)11月7日(木) 10:30~12:00
(第2回)11月14日(木) 10:30~12:00
(第3回)11月28日(木) 10:30~12:00

[定員]10名 [受講料]2,500円(3回分) [教材費]300円(3回分)

22 「ポーセラーツ」 白磁を使ったオリジナルの器作り



お茶碗じゃ小さい、そんな時に便利な日常使いできる「子どもぶり」と小皿」を作ります。和柄や花柄など専用の転写紙を選んでいただき切ったり、貼ったりしながら作っていきます。
※作品は10日ほどお時間をいただいた後に商工会議所にてお渡しとなります。

※写真はイメージです。

アトリエ・ピオニー 代表
小野 洋子

①11月9日(土) 10:00~12:00
②12月14日(土) 10:00~12:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

23 麻ひもバッグ講座 (全3回コース)



サークルバッグ。丸い形のかわいいバッグです。

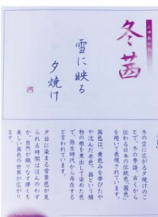
※8号のかぎ針ととじ針をご持参ください。
※写真はイメージです。

ときまま 代表 大山 紀代美

(第1回)11月12日(火) 13:30~15:30
(第2回)11月19日(火) 13:30~15:30
(第3回)12月3日(火) 13:30~15:30

[定員]8名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]2,500円(3回分)

24 季節の言葉を愉しむ シニア書写教室



読んで楽しい、書いて楽しい、飾って楽しい教材です。作品としてのポイントもお伝えします。

※筆ペン等をご持参ください。
※写真はイメージです。

公文式 堀米町東教室 代表
人見 久美子

①11月13日(水) 14:30~15:40
②12月12日(木) 14:30~15:40

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,250円

25 使いやすい!!通帳、小物入れケース (全2回コース)



誰にでも作れる、革の小物入れケースを作ります。手ぶらでご参加ください。仕上がりがまで全てサポートします。

※必要な材料・道具は全て用意します。
※写真はイメージです。

ワディ シルバー 革 代表
森 憲司

(第1回)11月14日(木) 13:00~16:00
(第2回)11月21日(木) 13:00~16:00

[定員]10名 [受講料]1,200円(2回分) [教材費]5,000円(2回分)

26 ホワイトハーブリース& しめ飾りキャンバスボード



①白を基調とした造花のリースです。キラキラ輝く素材やオーナメントで飾りましょう。(写真左)
②しめ飾りがプリントされたボードにアレンジします。壁掛け&スタンドで自立します。(写真右) ※写真はイメージです。

フローラルK 主宰
鳥羽田 克江

①11月15日(金) 10:00~12:00
②12月3日(火) 10:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各3,850円

※まちの学校61の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、冬期生の受付は、1月6日(月)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

27 今年のうちリズムを知って 2025年に備えよう!



2024年もあと少し!ひと足お先に2025年を知ることでより良い1年にしましょう!

(一社)ISD個性心理学協会マスターインストラクター
田村 友莉香

①11月19日(火) 10:00~12:00
②12月18日(水) 10:00~12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,200円

28 自分の魅力を発見!! カラー診断&骨格診断ワークショップ



楽しみながら自己分析!!各日程共、なりたい私を考えるカラー・ジュ作成
①カラー診断 ②骨格診断(プチ診断+資料付き)


※全日程共、下記の物をご持参ください。
①ハサミ ②のり ③好きなファッション雑誌(切り抜きして使用) ④筆記用具

ファッションコンサルタント 美サンテ 代表
関 美由紀

①11月20日(水) 14:00~16:00
②11月24日(日) 14:00~16:00

[定員]各6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各3,300円(教材費込)

29 痛み改善! 経絡棒体操と周波数治療



どうにもならない痛みがある方へ〜棒体操とナイフセラピーを体験して本気で身体改善始めませんか!

※動きやすい服装でご参加ください。
※全日程共、下記の物をご持参ください。
①飲み物 ②タオル ③バスタオル
※写真はイメージです。

瀧ボディ
金子 育子

①11月22日(金) 13:30~16:00
②11月30日(土) 13:30~16:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

30 絵画の様に飾る クリスマスツリー



木の実やグリーンを使って、クリスマスツリーのフレームを作り、絵画のように飾りましょう。
サイズは約20×15cmになります。

※写真はイメージです。

朱花~shuka~ 代表
向田 和枝

①11月25日(月) 10:00~12:00
②12月 5日(木) 10:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,260円

31 クリスマスを素敵に クリスマスリース作り



クリスマス用のリボンを沢山使ってリースを作ります。せっけんでポインセチアを作って香りも楽しみましょう。

※対象:中学生以上
※必要な道具は全て用意いたします。
※写真はイメージです。

せっけん工房 代表
岡田 育子

①12月 7日(土) 10:00~12:00
②12月 7日(土) 13:30~15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,500円

32 みんなでお絵描き! 2025年年賀状イラストを描こう!



現役漫画家といっしょに来年の干支である巳年をテーマに年賀はがきにイラストを描きましょう。

※下記の物をご持参ください。
①筆記用具 ②年賀はがき
③色鉛筆またはクレヨン
※写真はイメージです。

いちごまるがおさん とちぎ未来大使
小菅 慶子

12月15日(日) 10:00~11:30

[定員]8名 [受講料]550円 [教材費]無料

33 クッキー&ケーキデコレーション



今年最後のスペシャルレッスンです。クリスマスクッキー&ケーキを一緒に作りませんか?

※ケーキのクリームは生クリームのみとなります。
※エプロンをご持参ください。

coco_sucreglace 代表
奥山 京子

①12月21日(土) 10:00~12:00
②12月21日(土) 13:30~15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

34 エアリアルヨガ 体験レッスン



ハンモックの布に包まれながら心地良い時間を過ごしてみませんか。NY発祥のエアリアルヨガは、布の力を利用して、無理なくご自身のペースで行えるヨガです。
※ヒアリングのお時間も含まれています。実際のレッスン時間は30分程度となります。
※写真はイメージです。
※会場:Pramana 佐野市富岡町193-5ツカモトハイツ101 090-1628-2607

Pramana インストラクター
SAYAKO

①10月18日(金) 10:00~11:00
②11月22日(金) 10:00~11:00

[定員]各7名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

35 中学からシニアまで! 手ぶらでアートの楽しさを再発見!



この機会に絵の楽しさを体験し、アートの世界へ!
①水彩色鉛筆でアート体験
②本格デッサン体験
今回は実際のアトリエで開催!お好きなレッスンを選んでご参加ください。
※会場:アドアトリエ 佐野市若松町88 0283-21-4122

アドアトリエ 代表
菊池 アド

①10月20日(日) 10:00~12:00
②10月20日(日) 14:00~16:00

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。[受講料]①1,000円②2,000円 [教材費]①②無料

36 外国人向けJLPT(日本語能力試験) N3対策講座



12月のJLPTのための勉強をしましょう。
①語彙と文法の授業をします。
②読解の授業をします。
※下記の物をご持参ください。
①ペン ②ノート
※駐車場は万町駐車場(2時間無料)をご利用ください。
※会場:佐野日本語学習塾 佐野市伊賀町695 080-5485-0623

佐野日本語学習塾 代表
永倉 広大

①10月26日(土) 10:00~11:30
②11月 9日(土) 10:00~11:30

[定員]各15名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]無料

37 初心者の方でも大丈夫! 大人のほじめてピアノ(全3回コース)



ピアノを弾いてみたいけど、どんなレッスンなのか心配!楽譜読めないけど大丈夫?そんな心配はいりません。両手を使って脳を活性化し、音楽を楽しみましょう。

※会場:オンダ楽器ハーモニーセンター(2階) 佐野市浅沼町861(月曜定休) 0283-23-0682

(有)オンダ楽器所 所属 ヤマハ認定講師 青木 美奈子

(第1回)11月 5日(火) 14:30~16:30間
(第2回)11月12日(火) 14:30~16:30間
(第3回)11月19日(火) 14:30~16:30間

[定員]4名 [受講料]2,500円(3回分) [教材費]無料

38 冷え改善(ボディ編)コース 冷えは万病のもと



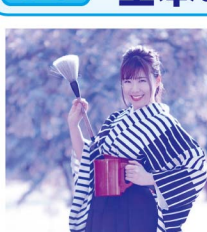
体温が1℃下がると免疫力が30%ダウンします。お腹・背中・足どこが1番冷たいですか?ラジオ波で体温アップ!!ポカポカになります。冷えの症状として頭痛・肩こり・疲れやすい・体力がない・肌荒れ・血色不良・腹痛・便秘・生理不順・足のむくみなどが生じます。冷えてお悩みの方にオススメです。
※会場:加藤化粧品店 佐野市金吹町2385 0283-22-2048

エステサロン 加藤化粧品店
加藤 万里子

①11月17日(日) 10:00~17:00の間
②12月 8日(日) 10:00~17:00の間

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,200円

39 [手ぶらで筆ペン/お習字体験 基本の線を書こう]




基本からご指導いたしますので、初めての方もお気軽にご参加ください。
※筆ペンもしくはお習字のいずれかをお選びください。
※小学生低学年の方は、保護者の方の付き添いをお願いします。
※必要な道具は全て用意します。
※汚れてもいい服装でご参加ください。
※会場:佐野駅前交流プラザはるぼーと 佐野市若松町481-41 090-7200-6918

とちぎ未来大使 佐野ふるさと特使
書道家 さおり

①11月20日(水) 13:30~15:00
②11月20日(水) 18:30~20:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

40 カラーテストと 定期テストを上げる方法



今伸び悩んでいる、どこから勉強したら良いかわからない、どの参考書がいい?こんなお悩みをよく聞きます。そんな悩みにこたえるべく、今日から使える方法をこれまで2000人以上を指導してきた経験を活かしてお伝えします。

※会場:One by One 佐野市富岡町49-11 080-5547-5730

One by One えりきち先生
石川 恵理

11月29日(金) 19:00~19:45

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]無料

41 テンミウガマ 『天命釜』入門講座



天明鑄物の工場を見学、作品など職人目線でお話いたします。最後に天命釜で気軽に茶の湯を楽しみましょう!

※駐車場あります。
※会場:若林鑄造所 佐野市大祝町2398 0283-22-0454

若林鑄造所 天命鑄物師
ホツマ
若林 秀真

12月 7日(土) 13:30~15:30

[定員]10名 [受講料]1,000円 [教材費]1,000円

※まちの学校61の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、冬期生の受付は、1月6日(月)を予定しております。