

# まちの学校62 冬期生募集



佐野ブランドキャラクター  
さのまる ©佐野市

題字提供 彩格会美文字教室 宇賀神 光枝さん

佐野商工会議所 1F 『まちなかサロン』にて



～私たちは、まちの学校を応援しています!～

## 高騰する光熱費、日用品や食料品、、、 住宅ローンと保険から家計を見直してみませんか?

- 毎月の返済額が減って家計が改善された!
- 金利が下がって総返済額が小さくなった!
- 旅行を思いっきり楽しめるようになった!
- 満足のマイホームづくりができた!



代表 岡本安司

実務経験豊富な住宅ローン専門家にご相談ください

ハウス・デポ【フラット35】取次店  
三井住友海上火災保険(株) 代理店  
三井住友海上あいおい生命保険(株) 代理店

ハートワークス 0283-55-4804



## 鏡をみて「あれ?」と思ったアナタ! ソニックエステ 始めませんか?



超音波のマッサージ機器を使って  
お肌をギュッとリフトアップ!  
一緒にシミやたるみ、ニキビや  
ほうれい線のケアもしていきます

完全予約制 初回限定 お試し(90分) ※20歳以上の女性限定です  
通常 6,600 (税込) ▶ 3,300円 (税込)

美顔専門店 ライオン堂 ki・re・i  
佐野市若松町163 (JR佐野駅前) 営業時間 10:00~18:00  
(エステ受付 10:30~17:30) 定休日 木曜・第3金曜  
TEL.0283-22-0053



## 相続対策をはじめたい その時、あなたは誰に相談しますか?

- ウチはお金がないから相続対策なんて関係ない?
- 子供がいない我家の相続人は誰?
- 子供たちは仲がいいので遺言なんていらなくていいのでは?
- 独身だから相続対策は必要ではない?



ラクレア代表  
大谷香世子

相続相談の専門家へ相談してみませんか?

繋ぐ相続サロン® ラクレア  
相続に強い各専門家と連携して解決致します。  
tel.0283-86-9333

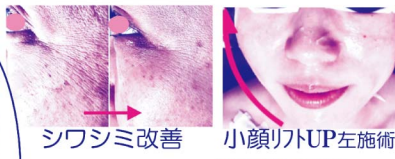


【ヒゲ部ラフレイジュ発足】  
「激痛で効果が遅い」が一般的なヒゲ脱毛。でもラフレイジュなら無痛の最高級専門機、抜けた毛がその場で確認できる速攻効果! 一部だけ残すデザインヒゲも対応

佐野で唯一!  
ヒゲ脱毛専門  
機器導入!



## 家族で通える 脱毛 美肌 小顔



シワシミ改善 小顔リフトUP左施術  
【お客様の声】  
・シワ/シミ/目のクマ改善、リフト効果で目もパッチリ。最近増えたホクロも薄くなったんです! (50代看護師)  
・小顔になり「ヤせたね」と言われる♡ (20代OL)  
・宇都宮某の脱毛は毛穴がヤケドっぽくガサガサ。ラフレイジュは無痛スベスベ! 宇都宮某店は倒産してお金が戻らない(泣)ラフレイジュは地元経営安心信頼! (30代)

## 美肌サロン ラフレイジュ 佐野出身の美容家の正直で良心的な店

ラフレイジュは高い技術をリーズナブル。脱毛は世界最高級機で無痛最速。光美顔はシミシワ改善「小顔と美肌が一度に叶う」と大好評。医師・看護師 弁護士・経営者・学生・主婦・会社員・公務員・70代80代シニア層 若者男女全てにご利用頂いてます 佐野駅3分・市役所近く。カウンセ リング無料、気軽にお電話下さい

090-1625-3489  
LINE問合せOK 電話 いつもニコリ さあヨヤク

～本来の自分の輝きに気づき、  
何気ない日常に幸せや豊かさを～



エアリアルヨガスタジオ  
Pramana

## ちょっとお待ちください!!

オーダーメイド革製品、  
販売、修理  
その他宝飾品の修理  
リメイク、サイズ直し  
及び加工致します。



古物商 411040001314

ワディ シルバー 革 営業時間 午前10時~午後6時迄  
※090-3225-8035 (担当森)

## 瀧(りゅう) ボディ

慢性腰痛専門整体&ピラティス

痛みの原因を見つけます!  
腰痛・猫背・反り腰・姿勢改善のピラティスも人気!  
Google口コミ数NO1! 医師からの推薦も!

只今、80歳代の方は半額で治療中

佐野市高萩町1310-2  
イオンモールすぐ  
090-2676-7099

## 募 集

商工会議所 共済・福祉制度

推進スタッフ(アクサ生命保険)

《問合せ先》

アクサ生命保険株式会社佐野営業所  
TEL: 0283-24-4960



どこに行っても痛みや、痺れ等が改善しないと諦めているあなたへ。

その手術は本当に必要ですか?

なぜ当院だけが20年以上に渡り  
脊柱管狭窄症の坐骨神経痛に対して、  
結果を出し続けているのか?

それは西洋医学では見逃して来た部分を  
徹底的にアプローチをするから結果が出る。



アトラスヒーリング整体院  
代表: 桑原裕之

世界56カ国のメディアでも取りあげられた!  
脳ヒーリング周波数療法、東日本ではここだけ!  
世界の俳優、有名芸能人、スポーツ選手も施術を受ける。  
難治性の疾患等に対応出来る徒手テクニック!

お問合せ先0283-227925

佐野市高砂町682-2  
(市役所を正面にしますと右に80m先)



FOREIGN LANGUAGE ISTITUTE  
ノア外語学院

新入生受付中 0120-24-9568

http://www.noahjpn.com



主催 佐野商工会議所

〒327-0027 佐野市大和町2687-1

まちの学校の  
お申込み、お問合せは

☎(0283)22-5511

※まちの学校62の講座は、令和7年1月5日(日)午後1時(当所窓口先行受付・先着順)にてお申込みいただけます。詳しくは裏面をご覧ください。



※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

❀❀❀ 次の注意事項をご確認の上、お申込みください。❀❀❀

- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込です。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないよう、ご協力をお願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください。)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無・理由のいかんを問わず、受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っておりません。
- ⑨複数回、主催者に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中に、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。
- ⑪マスク着用は、原則として個人の判断が基本となりますが、講座によってはマスク着用をお願いする場合がございますので、ご協力をお願いします。
- ⑫未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能かどうかご確認ください。
- ⑬講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例:ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑭講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑮原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑯受講者の個人情報は講座に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑰「まちの学校62」は、No.34～41を除き当会館内で開催するものいたします。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものではありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑱(講師希望の方へ)講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を勘案し主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)

# 2025年1～3月期 (第62回)

予約の電話が繋がらない…。  
そんなお客様の声にこたえて、  
①または②の方法でお申込ください。

## ① 当所窓口先行受付

1月5日(日)  
午後1時より  
♥おすすめです。

## ② 電話予約受付

1月6日(月)  
午前10時より  
※1/5は電話でのご予約はできません。

### ご案内図



## 1 やさしい心でやさしい絵手紙を描いてみませんか。(全3回コース)



初心者の方も基本から丁寧に指導いたします。

- ※下記の物をご持参ください。
- ①みかん又は縁起物 ②書道用具一式
  - ③絵の具一式 ④ティッシュ
- ※②、③は手持ちのもので結構です。  
※写真はイメージです。

書道・絵手紙・墨彩画・恒水会主宰 千金楽 恒水

(第1回)1月16日(木) 10:00～11:30  
(第2回)2月 6日(木) 10:00～11:30  
(第3回)3月 6日(木) 10:00～11:30

[定員]15名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]200円(3回分)

## 2 マヤ暦とアロマで、あなたの2025年を開運スタート!!!



古代マヤ人が使っていたマヤ暦から、あなたの2025年の流れを紐解きに来ませんか?  
紐解きからあなただけの香りを導き、植物100%のアロマを使って2025年の道開きを軽やかに♪  
※お申込みの際に生年月日をお伝えください。  
※写真はイメージです。

Mikazuki工房 アロマティックフルール  
大脳 美佳 村松 永弓

①1月16日(木) 14:00～15:30  
②2月13日(木) 14:00～15:30

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各550円 [教材費]各2,000円

## 3 アメリカ発!音楽レッスン



- ①乳幼児心理学の基、開発されたリトミック体験しよう。0歳から楽しめます。
- ②世界が認めたメソッド、ピアノ個人レッスンを体験しよう。幼児から小学生対象です。

※写真はイメージです。

一般社団法人 Solaris 代表  
永澤 恭子

①1月19日(日) 10:30～11:30  
②3月16日(日) 10:30～11:30の間

[定員]①5名②3名 ※講座内容は異なります。 [受講料]各550円 [教材費]無料

## 4 自家栽培のバラと季節の花で彩るフラワーアレンジ



ウツクスプーンのバラは自家農場で生産された鮮度抜群のバラを使い、プロのテクニックを分かり易く体験していただけます。季節を感じるオリジナルフラワーアレンジ。  
①写真左  
②写真右  
※園芸・活け花バサミをご持参ください。  
※写真はイメージです。

ハナノミセwoodsnoon  
小林

①1月19日(日) 14:00～16:00  
②2月10日(月) 14:00～16:00

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。 [受講料]各550円 [教材費]各3,300円

## 5 手のシミシワ防止! 潤いのあるツヤ肌へ



手元は顔と同様、年齢とともに老化が目立つパーツです。乾燥も気になるこの季節。リラックスしながらケアをしましょう。

※写真はイメージです。  
nail salon Leaf 代表  
HARU

①1月20日(月) 10:00～12:00の間  
②2月27日(木) 10:00～12:00の間

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各550円 [教材費]各2,000円

## 6 眉の描き方講座 【shuueamura取扱店】



幅広い世代に人気のメイクアップブランドshuueamuraを使った眉レッスン。眉のカウンセリング付。

- ※リピーターの方もOKです。
- ※大きめの卓上タイプの鏡をご持参ください。
- ※眉は描かずにご参加ください。
- ※写真はイメージです。

Face Make Salon Re 代表  
松崎 梨恵

①1月22日(水) 10:00～11:00  
②3月21日(金) 10:00～11:00

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各2,000円(教材費込)

## 7 今年こそ!大人のたしなみ 筆ペン美文字レッスン



〔御祝〕袋を筆ペンで!  
春はお祝いごとが多くなります。手書きでお祝いの気持ちをお伝えできたら最高ですね!  
あなたに合った書体でお手本をお作りします。

日本ペン習字研究会 師範 彩彬会美文字教室  
恩田 柊翠

①1月22日(水) 14:00～16:00  
②3月 5日(水) 14:00～16:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各2,000円(教材費込)

## 8 からだ・美バスト+リンパケア



肩こりの原因でもある胸まわりのリンパの詰まり。こわばりが取れて筋肉がゆるまり～コリからの解放。そして美バストへと導きます。自分で出来るちょこっとからだケア。  
※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①卓上鏡 ②飲み物  
※写真はイメージです。

ネイル&ビューティ 美トク 代表  
FUKUDA

①1月23日(木) 11:00～12:00  
②1月30日(木) 11:00～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各770円 [教材費]無料

## 9 肩掛けショルダー ミニトートバッグ!!(全3回コース)



革の色は茶色系で制作します。(サイズ巾22×高さ14×マチ8センチ) 仕上がりまで、サポートいたします。手ぶらでご参加ください。

- ※必要な材料・道具は全て用意します。
- ※写真はイメージです。

ワディ シルバー 代表 森 憲司

(第1回)1月23日(木) 13:00～16:00  
(第2回)1月30日(木) 13:00～16:00  
(第3回)2月 6日(木) 13:00～16:00

[定員]10名 [受講料]3,300円(3回分) [教材費]13,500円(3回分)

## 10 モチーフ編みのコースター作り



毛糸を使用してコースターを編みます。簡単なモチーフ編みで色違いのコースター2枚作ります。

- ※6号のかぎ針をご持参ください。
- ※めがねが必要な方はご持参ください。
- ※写真はイメージです。

ハンドメイドクリエイター  
TOMOKO

1月25日(土) 10:00～12:00

[定員]5名 [受講料]550円 [教材費]500円

## 11 占って鑑定してもいいですか?



中国史の三国の時代より前から伝わる鑑定法で、判断力(智慧)、健康、財の状態を鑑定し運命を知り、首の付け根、骨盤の仙骨、脹脛の状態を鑑定し、お悩み相談と解決策を考えていきます。

- ※お悩み相談1件・開運整体付き。
- ※全日程共、下記の物をご持参ください。
- ①飲み物 ②タオル大・小各1本

アトラスヒーリング整体院 代表  
桑原 裕之

①1月25日(土) 13:30～16:00  
②3月 2日(日) 13:30～16:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各2,000円 [教材費]無料

※まちの学校62の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、春期生の受付は、4月7日(月)を予定しております。



※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

## 12 住宅ローン個別相談 『はじめての方・お借換えの方』



住宅ローンについてお悩みの方、まずは専門家とお話してみませんか？  
【はじめての方】  
・借りられる金額は？  
・月々の返済っていくらくらい？  
・転職したばかりで…等お気軽にご相談ください。  
【お借換えの方】  
・「返済予定明細表」をご持参ください。  
・ご意向を確認しながら解決策のご提案を行います。  
※50分の個別相談になります。  
※お申込みの際に「はじめて」または「お借換え」かをお伝えください。

住宅ローンアドバイザー@ハートワークス 代表  
岡本 安司

①1月26日(日) 13:00~16:00  
②2月16日(日) 10:00~13:00

[定員]各3組 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 13 多肉植物キャンドル



飾っておくだけでも可愛い、多肉植物のキャンドルを作っていただけます。  
プレゼントにも喜ばれます。

※エプロンをご持参ください。  
※写真はイメージです。

Arvo Craft 代表  
michi

①1月29日(水) 13:30~15:30  
②2月1日(土) 10:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,500円

## 14 佐野初 頭痛専門整体を体験 癒し系 頭痛セラピー



日本には約3000万人の頭痛患者さんがいます。あなたも、その中の一人ではありませんか？あなたの頭痛の原因を探り、優しい整体を体験しましょう。子ども大歓迎!!

※事前に健康状態をお聞きます。  
場合によってはお受けできない事があります。

美肌脱毛 さろん・ど・ぶーけ tetot

①2月2日(日) 10:00~12:00  
②2月5日(水) 13:30~15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,250円 [教材費]無料

## 15 きほんのヨガ



ケガを防ぐヨガでの正しい体の使い方をお伝えします。  
自宅でもできる軽い運動も取り入れ不調改善を目的としたヨガ。

※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①ヨガマット ②飲み物  
③フェイスタオル(補助道具として)

&M YOGA  
近藤 まゆみ

①2月2日(日) 13:30~14:30  
②3月20日(祝・木) 10:30~11:30

[定員]各15名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 16 楽しく♡素敵に! メイキング・アクセサリー



①ブラック金具のシックな大人エレガントネックレス(写真右)  
②シルキーパールのフリンジネックレス(写真左)

※必要な工具は全て用意いたします。  
※めがねが必要な方はご持参ください。  
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の10日前までといたします。  
※写真はイメージです。

Nature~ナチュレ~ 代表  
坂本 正子

①2月3日(月) 10:00~12:00  
②3月1日(土) 10:00~12:00

[定員]①8名②6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]①2,000円②1,700円

## 17 ~免疫力アップで不調ゼロ~ 代謝改善 温活セミナー



日常生活の中で、知らず知らずに体の不調を作っていませんか？  
あなた自身の「カラダの声に耳を澄ませる」ことでカラダの内側から変えて本来の元気を取り戻しましょう。

※免疫力アップレシピ3種で、この冬を乗りきりましょう!

美腸エイジングアドバイザー ここリズム 代表  
根岸 宮子

①2月4日(火) 10:00~11:30  
②3月4日(火) 10:00~11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各550円

## 18 年齢を重ねても輝く美肌へ! 食事で内側から輝く肌づくり



お肌の衰えが気になる方向けの講座です。  
美肌を守るための日々の食事ポイントを解説し、今日から出来る簡単マッサージをお伝えします。

分子栄養学アドバイザー サロン リノ  
沖 莉恵

①2月4日(火) 13:30~15:00  
②2月5日(水) 10:00~11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各550円

## 19 60歳から帯なし「きもの服」 カラフルコーデのお勧め



帯なしで着る「きもの服」、年齢を重ねたからこそ、カラフルに楽しませませんか。色とボリュームのバランスのとおり方を直にお教えます。  
※軽装でご参加ください。  
※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①着物2枚 ②帯締め(ベルト)・帯揚げ(スカーフ)数本 ③腰ひも1本  
※ご希望の方は講座の後に講師と一緒にお出掛け。  
※写真はイメージです。

87bunko 主宰 花手芸作家  
遠藤 紀子

①2月7日(金) 10:30~11:30  
②2月8日(土) 10:30~11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

## 20 バレンタインクッキー作り



一緒にバレンタインクッキーを作ってプレゼントしよう。

※6歳以上はお子様お預かり可能です。  
※エプロンをご持参ください。  
※写真はイメージです。

coco\_sucreglace 代表  
奥山 京子

2月8日(土) 13:30~15:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]1,000円

## 21 始めよう、ウクレレ! (全2回コース)



これからウクレレを始めたい方、初心者向けの講座です。  
お持ちでない方に貸し出しも出来ます。(3台まで)  
佐野市でギター修理・調整・販売、クラシックギター教室も行っております。

※お持ちでない方はお申込の際にお知らせください。

ヤマネギターズ  
長浜 すみお

(第1回)2月9日(日) 13:30~14:30  
(第2回)2月23日(日) 13:30~14:30

[定員]10名 [受講料]2,000円(2回分) [教材費]無料

## 22 「健康講座」 第3章 NOと運動



体の中で作られている一酸化窒素(NO)は、呼吸を意識しながら軽く体を動かすだけで、増やすことができます。  
NOを増やして、健康的な生活を送りましょう。

※写真はイメージです。

ビューティーサロン ボルテ 代表  
井沢 早苗

①2月10日(月) 10:30~11:30  
②2月22日(土) 10:30~11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 23 ミドル・シニアのための初級英会話 (全3回コース)



海外旅行で買い物や食事を楽しみたい、海外から日本に来る方をもてなしたい、など。簡単な表現でコミュニケーション。一緒に始めてみましょう。

※筆記用具をご持参ください。

ノア外語学院 講師 岡田 力

(第1回)2月12日(水) 11:00~12:00  
(第2回)2月19日(水) 11:00~12:00  
(第3回)2月26日(水) 11:00~12:00

[定員]8名 [受講料]3,300円(3回分) [教材費]無料

## 24 セルフケアで実感!! リフトアップするお水のフェイシャル



~お顔の老化、水分不足が気になる方へ~  
ミネラル豊富なアクアリオ水をお顔に入れながら潤いケアお手入れレッスンです。  
水々しいプルプルお肌になります。

※フェイスタオルを2枚ご持参ください。  
※メイクせずにご参加ください。  
※お手入れキット付き。

お水のサロン あまちゅ〜れ 代表  
山口 美香

①2月12日(水) 13:30~15:00  
②3月12日(水) 13:30~15:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

## 25 足の大切さを知り 健康な足を育てよう!



人生100年時代といわれている今、いくつになっても自分の足で歩くための足育を始めませんか？足の大切さを学び、健康な人生の土台をつくりましょう。

※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①ヨガマット ②飲み物  
※写真はイメージです。

Pramanaインストラクター  
MIYUKI

①2月14日(金) 10:30~11:30  
②2月17日(月) 10:30~11:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 26 誰でも簡単に可愛く作れる フルイドアートキーホルダー



最近大人気のフルイドアート。好きな絵の具で流すだけでステキな作品が作れます。  
どんな作品になるのかドキドキ楽しい可愛い作品が作れます。

※くまキーホルダーを2個作成していただきます。  
※写真はイメージです。

こねこねこね 代表  
小松原 姫真

①2月15日(土) 10:00~12:00  
②2月15日(土) 14:00~16:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,300円

※まちの学校62の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、春期生の受付は、4月7日(月)を予定しております。



※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

**27 オカリナはじめて講座 (全2回コース)**



楽器を演奏してみたいと思っている方、オカリナにチャレンジしてみませんか。2回の講座で曲が吹けるようになります。※下記の物をご持参ください。  
①オカリナソプラノ管 ②譜面台  
※オカリナソプラノ管をお持ちでなく、購入希望の方はお申込の際にご相談ください。  
【1/16(木)まで】

KAZ音楽院 主宰  
中島 和枝

(第1回)2月16日(日) 14:00~15:30  
(第2回)2月24日(振・月) 14:00~15:30  
[定員]8名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]300円(2回分)

**28 iPhone・iPad Q&Aと新しいことに挑戦!**



普段使用しているアプリの機能をもっと便利に使ってみませんか!?  
新しいアプリを体験してみませんか!?  
※下記の物をご持参ください。  
①アップルID・パスワード  
②GoogleID・パスワード

NPO唐沢PC  
田名網 淳子

①2月18日(火) 10:00~11:30  
②2月25日(火) 10:00~11:30  
[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

**29 麻ひもバッグ講座 (全3回コース)**



大きめトートバッグです。

※8号のかぎ針をご持参ください。  
※写真はイメージです。

ときまま 代表 大山 紀代美

(第1回)2月18日(火) 13:30~15:30  
(第2回)2月25日(火) 13:30~15:30  
(第3回)3月4日(火) 13:30~15:30  
[定員]12名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]1,500円(3回分)

**30 ハーバリウム蓋付きポット&鳥カゴアレンジメント**



①固まるオイルを使用。綿棒や楊枝、印鑑などの小物の収納に便利で透け感がキレイ。(写真左)  
②鳥カゴをお花でいっぱいにして楽しんでください。(写真右)

※写真はイメージです。

フローラルK 主宰  
鳥羽田 克江

①2月20日(木) 10:00~12:00  
②3月11日(火) 10:00~12:00  
[定員]各6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]①2,500円②3,300円

**31 幸せになるためのカギ! それは「自分を知る」ことです。**



あなたはどんな人ですか? 明るい? 暗い? まじめ? 人前に出られない? 他人が気になる? 周りの言葉に左右されず自分の良い所を全面に出して未来を、夢を手に入れましょう。

NPO法人日本ライフナビゲーター協会  
中山 美佐子

①3月8日(土) 11:00~12:00  
②3月15日(土) 11:00~12:00  
[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,000円 [教材費]無料

**32 オランダのトールペイント アッセンデルフト**



小物入れ(縦6.5×横24×巾8センチ)に花を描きます。和風な感じに!

※下記の物をご持参ください。  
①エプロン ②タオル  
※写真はイメージです。

ヨーロピアンクラシカルフォークアート 講師  
永島 由江

3月12日(水) 10:00~12:00  
[定員]6名 [受講料]550円 [教材費]1,500円

**33 天明鑄物の焼型で作ろう!! 「さのまる」の人形焼**



オリジナルの天明鑄物の焼型を使って、「さのまる」の人形焼を作ります。10個、持ち帰りができます。

※下記の物をご持参ください。  
①エプロン ②三角せん  
※中学生以下は保護者同伴をお願いいたします。  
※写真はイメージです。

栗崎鑄工所  
栗崎 優希

①3月23日(日) 10:00~12:00  
②3月23日(日) 14:00~16:00  
[定員]各6組 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,500円

**34 痩せたいなら内蔵温度を上げる事! ダイエットの根本改善**



運動や食事制限が苦手、ダイエットに成功した事がない方も大丈夫!  
深部を温めてラジオ波痩身で効果を体感してみてください! お腹と気になる部分を施術します。

※写真はイメージです。  
※会場: Natural youth  
佐野市若松町212マルダイビル1階  
080-5350-0511

(株)アスリートクラブ Natural youth  
川上 遥

①1月24日(金) 10:00~13:10の間  
②2月22日(土) 9:00~12:10の間  
[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]2,750円

**35 はじめての介護脱毛体験**



介護脱毛とは、高齢者や身体的な制約のある方が、介護を受ける際に自分の体毛を処理することを指します。特に、ホルモンの影響で口周りの毛が濃くなる場合がありますが、視力が低下していると自己処理が難しくなります。介護脱毛を行うことで、介護者への配慮や、本人の快適さを向上させることができます。これにより、心身ともに良い状態を保つ手助けになります。

※会場: natural beauty atha  
佐野市植下町1088-1  
080-4635-0122

natural beauty atha 代表  
山中 美音

①1月15日(水) 10:00~11:30  
②1月29日(水) 10:00~11:30  
[定員]各15名 ※講座内容は同じです。[受講料]各800円 [教材費]無料

**36 痩せる方法・筋肉を付ける方法が身に付く講座**



正しいトレーニングメニュー。食生活でため込んだお肉を落としてみませんか? パーソナルトレーニングを体験して効果を感じてみてください。  
悩みや失敗談を是非聞かせてください。  
※動きやすい服装でご参加ください。  
※飲み物をご持参ください。  
※写真はイメージです。  
※会場: 加圧トレーニングジム リージェ  
佐野市高萩町1207-2YKテナント2階  
0283-85-8558

加圧トレーニングジム リージェ 代表  
徳富 相悟

①1月15日(水) 13:00~14:30  
②1月22日(水) 10:00~11:30  
[定員]各2名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円 [教材費]無料

**37 姿勢美ピラティス**



ゆがみが気になる方!! 棒ピラティスと周波数治療で猫背・反り腰などの歪みを本気で改善しませんか。  
※動きやすい服装でご参加ください。  
※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①飲み物 ②タオル ③バスタオル  
※写真はイメージです。  
※会場: 瀧ボディ  
佐野市高萩町1310-2  
090-2676-7099

瀧ボディ  
金子 育子

①1月23日(木) 13:30~16:00  
②2月8日(土) 13:30~16:00  
[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

**38 頭皮ケアでリラックス! ドライヘッドスパ**



炭酸スプレーを使用し、パソコン作業や日差しダメージで疲れた頭皮をゆっくりマッサージ!  
血流を促進するので、目まわりをすっきりさせお顔のリフトアップにも♪  
※20歳以上の女性にのみです。  
※所要時間はお一人40分です。  
※会場: ライオン堂 ki・re・i  
佐野市若松町163  
0283-22-0053

美顔専門店 ライオン堂 ki・re・i  
日向野 未帆

①1月24日(金) 11:00~16:00の間  
②2月7日(金) 11:00~16:00の間  
[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 [教材費]750円

**39 砂糖・小麦粉・卵・乳製品を使わない腸活スイーツ体験会**



美味しくヘルシーなロースイーツの作り方を教えます。試食付き。地域初!!

※ナッツアレルギーの方はご遠慮ください。  
※筆記用具をご持参ください。  
※写真はイメージです。  
※会場: 和み珈琲  
佐野市葛生東3-10-23  
090-5756-1394

二葉くらぶ  
うえだ ちえこ

①1月25日(土) 14:00~15:30  
②2月9日(日) 14:00~15:30  
[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,000円

**40 ふっくら潤いのあるお肌に! スキンケアレッスン**




オールハンドのフェイシャルエステでふっくら柔らかなお肌に。お肌悩みに合わせたお手入れ・メイクアドバイスをさせていただきます。  
※所要時間はお一人様90分です。  
※手ぶらでご参加ください。  
※写真はイメージです。  
※会場: ナガセビューティーケア佐野  
佐野市伊勢山町14-13  
090-7197-0925

NAGASE beauty care ビューティーコンサルタント  
杉村 有紀

①2月21日(金) 10:00~18:00の間  
②2月22日(土) 10:00~18:00の間  
[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,750円

**41 ☆☆☆ハンゲルの扉☆☆☆ 書いてみよう★読んでみよう**



・興味をお持ちの方  
・少し学んだ方  
・正しい発音のコツを知りたい方  
ご一緒にしませんか?  
※筆記用具をご持参ください。  
※写真はイメージです。  
※会場: 珈琲亭 絵夢  
佐野市若宮上町4-9  
0283-24-6929

珈琲亭 絵夢/カルチャーサロン 主宰  
羽鳥 直美

①3月13日(木) 10:30~12:00  
②3月16日(日) 10:30~12:00  
[定員]各3名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,200円 [教材費]200円

※まちの学校62の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、春期生の受付は、4月7日(月)を予定しております。