

# まちの学校60 夏期生募集



佐野ブランドキャラクター  
さのまる ©佐野市

題字提供 彩校会美文字教室 和田 ミサさん



佐野商工会議所 1F 『まちなかサロン』にて

～私たちは、まちの学校を応援しています!～

**「保険のこと」「住宅ローンのこと」**  
お客さまのことを第一に考えた、  
わかりやすい説明でお客さまに  
安心をご提供いたします  
※工務店様・設計事務所様へ  
住宅ローンセミナーや勉強会等のご依頼を承ります  
お気軽にお問い合わせください  
**TEL:0283-55-4804**

三井住友海上火災保険㈱ 代理店  
三井住友海上あいおい生命保険㈱ 代理店  
ハウス・デポ【フラット35】取次店  
**ハートワークス** 佐野市富岡町676-6

LINE問合QR

**相続対策**をはじめたい  
その時、あなたは **誰に相談** しますか?

ウチはお金がないから相続対策なんて関係ない?  
子供がいない我家の相続人は誰?  
子供たちは仲がいいので遺言なんていらなくていいでしょ?  
独身だから相続対策は必要ではない?

相続相談の専門家へ相談してみませんか?  
LINEで相談予約

繋ぐ相続サロン®  
**ラクレア** tel.0283-86-9333

相続に強い各専門家と連携して解決致します。

ラクレア代表  
大谷 香也子

創業するなら  
佐野で!!

## 創業塾

令和6年度 受講生募集!!

2024年 9/4. 11. 18. 25. 10/2. 9. 16. 23. 30  
【時間】19:00-21:00

会場 佐野商工会議所 (栃木県佐野市大和町2687-1)  
定員 30名 (事前予約制) ※定員になり次第締め切らせていただきます。  
受講料 10,000円 (教材費込) ※8月28日までにお支払い下さい。8月29日以降のキャンセルの場合、受講料の返金はいたしません。  
対象 佐野市内での創業を目指している方  
創業後間もない(概ね5年以内)方など

**【ヒゲ部ラフレイジュ発足】**  
「激痛で効果が遅い」が一般的なヒゲ脱毛。でもラフレイジュなら無痛の最高級専門機、抜けた毛がその場で確認できる速攻効果! 一部だけ残すデザインヒゲも対応

佐野で唯一!  
**ヒゲ脱毛専門**  
機器導入!

ヒゲは加齢臭の原因になるし、ひげ剃りから解放される

やらない選択肢はないね!  
ヒゲ脱毛したら肌色が明るくなって若く見られる  
いい事づくめ!

将来に備え、介護脱毛も、今や常識ね!

パパとママは美顔  
私は全身脱毛  
当然ケイシンナー

家族で通える **脱毛 美肌 小顔**

美肌サロン **ラフレイジュ**  
佐野出身の美容家の正直で良心的な店

ラフレイジュは高い技術をリーズナブル。脱毛は世界最高級機で無痛最速。光美顔はシミ改善「小顔と美肌が一度に叶う」と大好評。医師・看護師・看護師・経営者・学生・主婦・会社員・公務員・70代80代シニア層 老若男女全てにご利用頂いてます。佐野駅3分・市役所近く。カウンセリング無料、気軽にお電話下さい

小顔カッサ 6600円  
光美顔 7700円  
会員様は  
もっとお得  
特典一杯!

シワ/シミ改善 小顔リフトUP左施術

【お客様の声】  
・シワ/シミ/目のクマ改善、リフト効果で目もパッチリ。最近増えたホクロも薄くなったんです! (50代看護師)  
・小顔になり「ヤセたね」と言われる♡ (20代OL)  
・宇都宮某の脱毛は毛穴がヤケドっぽくガサガサ。ラフレイジュは無痛スベスベ! 宇都宮某店は倒産してお金が戻らない(泣)ラフレイジュは地元経営安心信頼! (30代)

090-1625-3489  
LINE問合OK 電話 いつもニコリ さあヨヤク

佐野市高砂町86ジェンティーレ1階

～本来の自分の輝きに気づき、  
何気ない日常に幸せや豊かさを～

エアリアルヨガスタジオ  
**Pramana**

ちょっとお待ちください!!

オーダーメイド革製品、  
販売、修理  
その他宝飾品の修理  
リメイク、サイズ直し  
及び加工致します。

古物商 411040001314

**ワディシルバー革** 営業時間 午前11時～午後7時迄  
※090-3225-8035 (担当森)

**革**

♥あなたの大切な時計、修理しませんか!!  
◇腕時計・掛時計・置時計なんでも修理承ります  
只今 修理料金：廉価サービス中!

◆オーバーホール料金(税別)  
【一例】ロレックス・オメガ  
手巻き式 18,000円～  
自動巻き式 23,000円～  
クォーツ式 15,000円～  
tokei修理料金表

見積り・点検・防水検査:無料

☆時計修理とメガネの専門店☆  
(公認)一級時計修理技能士 & 一級眼鏡製作技能士の店  
**シマダ時計眼鏡店**  
佐野市大祝町 2273 TEL:0283-22-1775 定休 木曜日  
ホームページ

**NOAH**  
FOREIGN LANGUAGE ISTITUTE  
ノア外語学院

新入生受付中 0120-24-9568  
http://www.noahjpn.com

どこに行っても痛みや、痺れ等が改善しないと諦めているあなたへ。

その手術は本当に必要ですか?

なぜ当院だけが20年以上に渡り  
脊柱管狭窄症の坐骨神経痛に対して、  
結果を出し続けているのか?

それは西洋医学では見逃して来た部分を  
徹底的にアプローチをするから結果が出る。

世界56カ国のメディアでも取りあげられた!  
脳ヒーリング周波数療法、東日本ではここだけ!  
世界の俳優、有名芸能人、スポーツ選手も施術を受ける。  
難治性の疾患等に対応出来る徒手テクニック!

アトラスヒーリング整体院  
代表:桑原裕之  
佐野市高砂町682-2  
(市役所を正面にしますと右に80m先)

お問合せ先0283-227925

新入塾生募集

特教1 お子様の学習指導から親御様のカウンセリングまで  
30年の実績と安心の公認心理師の塾長が全て対応!

特教2 幼稚園児や保育園児など、未就学のお子様も  
保育士が対応いたしますので、安心です!

★下記の項目等でお悩みの方はお気軽にご相談ください。  
□お子様の特性に合わせた指導をして欲しい(発達症:ASDやADHDなど)  
□親としてどう対応してよいのか分からない  
□他人の目になり難く行きたくても行けなくて困っている  
□学年問わず理解できていないところから教えて欲しい...etc

発達症・不登校生受入開始!  
(詳細如何にかかわらず、クレーンのお子様でもご相談下さい!)

有心個別アカデミー TEL:0283-21-3344  
〒327-0843 佐野市堀米町 1229-1 yusin857976@gmail.com

未就学のお子様から大学受験まで完全個別対応  
佐野市初!  
今だけ特設  
入会費 ¥0,900円  
(10円)

主催 / 佐野商工会議所 〒327-0027 佐野市大和町2687-1 まちの学校の お申込み、お問合せは ☎(0283)22-5511

※まちの学校60の講座は、令和6年7月6日(土)午前10時(当所窓口先行受付・先着順)にてお申込みいただけます。詳しくは裏面をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

### 次の注意事項をご確認の上、お申込みください。

- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込です。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないよう、ご協力をお願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください。)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無・理由のいかんを問わず、受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っていません。
- ⑨複数回、主催者に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中に、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。
- ⑪マスク着用は、原則として個人の判断が基本となりますが、講座によってはマスク着用をお願いする場合がございますので、ご協力をお願いします。
- ⑫未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能かどうかご確認ください。
- ⑬講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例：ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑭講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑮原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑯受講者の個人情報に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑰「まちの学校60」は、No.33～41を除き当会館内で開催するものいたします。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものではありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑱(講師希望の方へ)講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を勘案し主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)

## 2024年7～9月期 (第60回)

予約の電話が繋がらない…。そんなお客様の声にこたえて、  
①または②の方法でお申込ください。

**① 当所窓口先行受付**  
7月6日(土)・7日(日)  
午前10時～午後5時  
♡おすすめです。

**② 電話予約受付**  
7月8日(月)  
午前10時より  
※7/6～7/7の間、電話でのご予約はできません。

### ご案内図



## 1 シニア向け絵画で脳活性化&小学生夏休みポスター課題制作!



①シニアも本格的な塗り絵体験で指先から脳まで活性化!手ぶらでご参加ください。  
②絵画教師が小学生の夏休みポスター課題制作をお手伝い!(下書きorアイデアまでご用意ください)学校指定サイズの画用紙と絵の具セットをご持参ください。

アドアトリエ 代表  
菊池 アド

①7月19日(金) 13:00～16:00  
②7月26日(金) 13:00～16:00

[定員]各10名 ※講座内容は異なります。[受講料]各1,000円 [教材費]無料

## 2 住宅ローン個別相談『はじめての方・お借換えの方』



住宅ローンについてお悩みの方、まずは専門家とお話してみませんか?  
【はじめての方】  
・借りられる金額は?  
・月々の返済っていくらくらい?  
・転職したばかりで…等お気軽にご相談ください。  
【お借換えの方】  
・具体的なシミュレーションをご希望の場合、「返済予定明細表」をご持参ください。  
※50分の個別相談となります。  
※ご相談内容は秘密厳守いたします。

住宅ローンアドバイザー@ハートワークス 代表  
岡本 安司

①7月20日(土) 10:00～13:00  
②8月18日(日) 13:00～16:00

[定員]各3組 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

## 3 天然素材コスメ! アロマ香る私だけのルージュ作り



天然素材へのこだわりと、CPTGグレードのエッセンシャルオイルで作る、お好みの色と香りのルージュを手作りしませんか?  
お子さんの参加も是非どうぞ

※写真はイメージです。

ナチュラルハウスアロママミー 代表  
高橋 まみ

①7月30日(火) 14:00～16:00  
②8月20日(火) 10:00～12:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,500円

## 4 始めよう、ウクレレ! (全2回コース)



これからウクレレを始めてみたい方、初心者向けの講座です。  
お持ちでない方に貸し出しも出来ます。(3台まで)  
佐野市でギター修理・調整・販売、クラシックギター教室も行っております。

※お持ちでない方はお申込の際にお知らせください。

ヤマネギターズ  
長浜 すみお

(第1回)7月14日(日) 14:00～15:00  
(第2回)7月28日(日) 14:00～15:00

[定員]10名 [受講料]2,000円(2回分) [教材費]無料

## 5 iPhone・iPadで Google公式アプリ活用



Google 公式アプリ特集  
お気軽にご参加ください。

※下記の物をご持参ください。  
①アップルID・パスワード  
②GoogleID・パスワード

NPO唐沢PC  
田名網 淳子

①7月16日(火) 10:00～12:00  
②7月16日(火) 13:30～15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 6 眉の描き方講座 [shuueamura取扱店]



幅広い世代に人気のメイクアップブランドshuueamuraを使った眉レッスン。眉のカウンセリング付。

※大きめの卓上タイプの鏡をご持参ください。  
※眉は描かずにご参加ください。

Face Make Salon Re 代表  
松崎 梨恵

①7月17日(水) 10:00～11:00  
②9月13日(金) 10:00～11:00

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

## 7 七夕、お盆、重陽(菊)の節句…。(全3回コース) 歳時記などを大切に絵手紙を書いてみましょう。



基本から丁寧に指導いたします。

※下記の物をご持参ください。

- ①茄子・胡瓜などの夏野菜
- ②書道用具一式
- ③絵の具一式
- ④ティッシュ

※②、③は手持ちのもので結構です。  
※写真はイメージです。

A・M・S・Cアートメソッドスペイン本部芸術家会員 書道・墨彩画・絵手紙恒水会主幹 千金染 恒水

(第1回)7月18日(木) 10:00～11:30  
(第2回)8月30日(金) 10:00～11:30  
(第3回)9月19日(木) 10:00～11:30

[定員]15名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]200円(3回分)

## 8 A4ファイルも入る!! 大満足なトートバッグ(全3回コース)



トートバッグ第2弾A4ファイルも余裕で入る使いやすいバッグになります。仕上がりまで、全サポートいたします。手ぶらでご参加ください。

※必要な材料・道具は全て用意します。  
※写真はイメージです。

ワディ シルバー 代表 森 恵司

(第1回)7月18日(木) 13:00～16:00  
(第2回)8月1日(木) 13:00～16:00  
(第3回)8月8日(木) 13:00～16:00

[定員]10名 [受講料]3,000円(3回分) [教材費]11,000円(3回分)

## 9 スワロフスキーパールのペンダント作り



夏にピッタリのスワロフスキーパールのペンダントを作ります。3色のお色からお選びください。

※色をご指定ください。  
①すみれ色 ②ホワイト  
③ゴールド  
※めがねが必要な方はご持参ください。  
※写真はイメージです。

ハンドメイドクリエイター  
TOMOKO

7月20日(土) 13:30～15:30

[定員]8名 [受講料]550円 [教材費]1,000円

## 10 占って鑑定してもいいですか?



中国史の三国の時代より前から伝わる鑑定法で、判断力(智慧)、健康、財の状態を鑑定し運命を知り、首の付け根、骨盤の仙骨、脈脈の状態を鑑定し、お悩み相談と解決策を考えていきます。

※お悩み相談1件・関連整体付き。  
※飲み物をご持参ください。

アトラスヒーリング整体院 代表  
桑原 裕之

①7月21日(日) 13:30～16:00  
②8月25日(日) 13:30～16:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 [教材費]無料

## 11 サマーリース&オータムリース



それぞれの季節に合わせて香りヒバドライフラワーなどで作るオリジナルリース

※7月・9月の花材は異なります。  
※全日程共、下記のものをご持参ください。  
①工作用バサミ ②エプロン  
※写真はイメージです。

ハナノミセ woodspoon  
小林

①7月22日(月) 13:30～16:00  
②9月6日(金) 13:30～16:00

[定員]各15名 ※講座内容は異なります。[受講料]550円 [教材費]各3,300円

※まちの学校60の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、秋期生の受付は、10月7日(月)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

## 12 アメリカ生まれのリトミック&ピアノレッスン



♪世界で大人気!英語でリトミック。0歳~大人まで楽しめます。  
♪アメリカ教材にてピアノレッスンします。

- ①リトミック 0歳~大人
- ②ピアノ 年少~年長

一般社団法人 Solaris 代表  
永澤 恭子

①7月23日(火) 10:30~11:30  
②9月 8日(日) 10:30~11:30

[定員]各5組 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 13 睡眠の質と食事は関係あり? おすすめ3つの改善ポイント



睡眠の質を改善したいと思っていませんか?食生活を変えただけで改善する方は多いです。今回は3つのパターンをご紹介します。お茶を飲みながら楽しく受講してください。

分子栄養学アドバイザー サロン リノ  
沖 莉恵

①7月23日(火) 13:30~15:00  
②7月25日(木) 13:30~15:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各770円

## 14 「健康講座」第3章 NOと運動



体の中で作られている一酸化窒素(NO)は、呼吸を意識しながら軽く体を動かすだけで、増やすことができます。NOを増やして、健康的な生活を送りましょう。

ビューティーサロン ボルテ 代表  
井沢 早苗

①7月24日(水) 10:00~11:30  
②8月24日(土) 10:00~11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 15 暮らしに役立つ!美文字レッスン(筆ペン編)



のし袋や手紙を書く時に「字をもっと上手に書けたら...」と思うことはありませんか。まずは名前と住所から!

※オススメの筆ペン、のし袋のお手本をプレゼントいたします。

日本ペン習字研究会 師範 彩峰会美文字教室  
恩田 柊翠

①7月24日(水) 14:00~16:00  
②9月 4日(水) 14:00~16:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

## 16 セルフケアで実感!! リフトアップするお水のフェイシャル



~お顔の老化、水分不足が気になる方へ~  
ミネラル豊富なアクアリオ水をお顔に入れながら潤いケアお手入れレッスンです。  
水々しいプルプルお肌になっていきます。

※フェイスタオルを2枚ご持参ください。  
※メイクせずにご参加ください。  
※お手入れキット付き。

お水のサロン あまちゅ~れ 代表  
山口 美香

①7月26日(金) 10:00~11:30  
②8月23日(金) 10:00~11:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,000円

## 17 腰ひも1本、帯なし、浴衣で「きもの服」



浴衣も、木綿のワンピースのように気軽に着てみませんか。帯なしでラクチンです。

※軽装でご参加ください。  
※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①浴衣1枚 ②腰ひも1本  
③帯締め3本  
※写真はイメージです。

87bunko 主宰  
遠藤 紀子

①7月28日(日) 11:00~12:00  
②7月29日(月) 11:00~12:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 [教材費]無料

## 18 はじめて!カンタン!動画編集講座



動画編集の基本(必要な部分を切り出す、文字を入れる、BGMや効果音を入れる)を学ぶことで、SNS等に投稿できるようにしよう!

※講座では講師が準備したPCで受講していただきます。(無料で貸出いたします。)  
※写真はイメージです。

SPL Projects  
菅 圭

①7月30日(火) 10:00~12:00  
②8月28日(水) 10:00~12:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円(教材費込)

## 19 オランダのトールペイントアッセンデルフト



今回はおすすめティペアに色をつけていきます。洋服にイニシャルを描きましょう!(アメリカンの描き方です)

※下記の物をご持参ください。  
①エプロン ②タオル  
※写真はイメージです。

ヨーロッパアンクラシカルフォークアート 講師  
永島 由江

7月31日(水) 10:00~12:00

[定員]5名 [受講料]550円 [教材費]1,300円

## 20 楽しく♡素敵に!メイキング・アクセサリー



さわやかなカットガラスのロングネックレスを作ります。

※必要な工具は全て用意いたします。  
※めがねが必要な方はご持参ください。  
※申込締切及びキャンセルは講座開催日の10日前までといたします。  
※写真はイメージです。

Nature~ナチュレ~ 代表  
坂本 正子

8月3日(土) 10:00~12:00

[定員]7名 [受講料]550円 [教材費]1,500円

## 21 夏こそ正しいスキンケアを!



夏休み限定!学生の皆さん対象のスキンケアレッスンです。ニキビ・毛穴・乾燥・日焼けetc  
気になる肌悩みを簡単スキンケアで解消していきましょう!!

※マイクロスコープで肌診断  
※クレンジング・スキンケアレッスン  
※帰ってからすぐ試せるスキンケアアプレゼント付き

ナガセビューティケア 主宰  
杉村 有紀

①8月 4日(日) 10:00~12:00  
②8月18日(日) 10:00~12:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 22 プリザーブドフラワー仏花&ベビーシューズアレンジ



①お盆やお彼岸のお仏壇に飾って優しい明りを灯しましょう。(LEDライト内蔵)(写真左)  
②プリザーブドフラワーをベビーシューズにアレンジしました。(ケース付き)(写真右)

※写真はイメージです。

フローラルK 主宰  
鳥羽田 克江

①8月 5日(月) 10:00~12:00  
②9月 5日(木) 10:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各3,800円

## 23 麻ひもバッグ講座(全3回コース)



スクエア底の大きめトートバッグです。

※8号のかぎ針をご持参ください。  
※写真はイメージです。

ときまま 大山 紀代美

(第1回)8月20日(火) 13:30~16:00  
(第2回)8月27日(火) 13:30~16:00  
(第3回)9月 3日(火) 13:30~16:00

[定員]8名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]2,500円(3回分)

## 24 フルーツはじめて講座(全3回コース)



3回の講座でメロディーが吹ける様になります。フルーツで心のリフレッシュをしてみませんか。

※下記の物をご持参ください。  
①フルーツ ②譜面台 ③手鏡

KAZ音楽院 主宰 中島 和枝

(第1回)9月 1日(日) 14:00~15:30  
(第2回)9月 8日(日) 14:00~15:30  
(第3回)9月15日(日) 14:00~15:30

[定員]8名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]300円(3回分)

## 25 香書バイバイ!アロマ香る日用品作り♪



「香書」ってご存じですか?合成の強い香りでごくやみか止まらなくなったり、頭痛がしたり...日用品は簡単に作れます♡天然100%のエッセンシャルオイルを使ってお掃除・お洗濯などに使える日用品作りましょ♪

※写真はイメージです。

Mikazuki工房 看護師  
大脳 美佳 村松 永弓

①9月 5日(木) 14:00~15:30  
②9月26日(木) 14:00~15:30

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,200円

## 26 個性を大切に!性格分析を学びコミュニケーション力UP



ライフナビゲートは、「自分を知って相手を知り、時を知り行動学する」行動学です。自分の個性とリズムを知る事で、1度きりの人生を前向きに楽しく輝かすのみに出来ます。

※筆記用具をご持参ください。

NPO法人 日本ライフナビゲーター協会  
中山 美佐子

①9月 7日(土) 11:00~12:00  
②9月14日(土) 13:30~14:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,000円 [教材費]無料

※まちの学校60の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、秋期生の受付は、10月7日(月)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

**27** **片付け苦手を克服!**  
**小さく始めて片付け上手に**



どこから片付けを始めたらいかがかわからないを解決!そんな事から良いの? 小さなことだけど大事なことから始めてみましょう!

※筆記用具をご持参ください。

片付けコーディネーター HappySmile 代表  
**斉藤 真弓**

9月9日(月) 10:30~11:30

[定員]10名 [受講料]2,000円 [教材費]無料

**28** **からだ・毎日ちよこっとリンパケア**



はつらつと動けるからだを維持するにはケアが大切です。[リンパって何? ]と言う方も気軽にOK。毎日ちよこっと[自分でケアする]ちよこっとリンパケア方法です。

※全日程共、下記の物をご持参ください。

①飲み物 ②タオル  
※写真はイメージです。

ネイル&ビューティ 美トク 代表  
**FUKUDA**

①9月12日(木) 11:00~12:00  
②9月19日(木) 11:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各770円 [教材費]無料

**29** **お風呂に入れる**  
**『ハーブよもぎパック』作り**



国産よもぎと数種類のハーブからハーブを選んで、自分だけの『ハーブ入りよもぎパック』を作ってみませんか?

※よもぎパック5つ付き  
※よもぎパックはお風呂に入れて使います。  
※写真はイメージです。

女性専用かつさサロン gloriefille 代表  
**新井 幸枝**

9月12日(木) 10:30~11:30

[定員]6名 [受講料]550円 [教材費]2,000円

**30** **手のシミシワ防止!**  
**肌を活性化し、みずみずしい肌へ**



意外と周囲から手元を見られているという事をご存じですか? 手元は年齢が出やすいパーツです。リラックスしながらケアをしましょう。

※写真はイメージです。

nail salon Leaf 代表  
**HARU**

①9月17日(火) 10:00~12:00の間  
②9月26日(木) 10:00~12:00の間

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各550円 [教材費]各2,000円

**31** **錫を使って!天明鑄物のプレート作り**  
**(全2回コース)**



あなたの自由な発想で、錫のプレートを作り曲げたり曲げたりして、イメージしたデザインを形にしよう!

※下記の物をご持参ください。

①エプロン ②ざぶとん  
③自由帳 ④タオル  
⑤筆記用具 ⑥参考資料等  
※中学生以下は保護者同伴をお願いいたします。

鑄金工房「このはずく」  
**正田 忠雄(天明鑄物師)**

(第1回)9月21日(土) 13:30~16:30  
(第2回)9月29日(日) 13:30~16:30

[定員]5名 [受講料]3,000円(2回分) [教材費]2,500円(2回分)

**32** **ハロウィンを楽しもう**



ハロウィンの準備をしよう。玄関やお部屋に飾ってね。

※対象:中学生以上  
※必要な道具は全て用意いたします。  
※写真はイメージです。

せつけん工房 代表  
**岡田 育子**

①9月28日(土) 10:00~12:00  
②9月28日(土) 13:30~15:30

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各550円 [教材費]各900円

**33** **エアリアルヨガ**  
**体験レッスン**



ハンモックの布に包まれながら心地良い時間を過ごしてみませんか。NY発祥のエアリアルヨガは、布の力を利用して、無理なくご自身のペースで行えるヨガです。

※ヒアリングのお時間も含まれています。実際のレッスンの時間は30分程度となります。  
※写真はイメージです。

※会場:Pramana  
佐野市富岡町193-5ツカモトハイツ101  
090-1628-2607

Pramana インストラクター  
**SAYAKO**

①7月19日(金) 10:00~11:00  
②8月30日(金) 10:00~11:00

[定員]各7名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各1,100円 [教材費]無料

**34** **肩こり・腰痛がらくになる!!**  
**ほぐし&ヨガ体操**



独自のほぐし動作で体の不調を楽にする。どなたでも参加できます。

※動きやすい服装でご参加ください。  
※全日程共、下記の物をご持参ください。

①ヨガマット ②飲み物  
③タオル  
※会場:城山記念館  
佐野市若松町504  
090-5756-1394

らく楽ヨガ 二葉くらぶ  
**植田 智恵子**

①7月21日(日) 10:00~11:00  
②8月21日(水) 10:00~11:00

[定員]各7名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各550円 [教材費]無料

**35** **筋トレ&脂肪撃退マシン体験**



寝るだけダイエット&筋肉トレーニングで理想のボディを目指しませんか?

※所要時間およそ60分(施術30分)  
※ボディスカルプTSEを初めて受けられる方  
※女性専用です。  
※会場:Radiant Muse (ラディアント ミュース)  
佐野市堀米町3500 ラボールA棟  
080-7236-7754

ラディアント ミュース 代表  
**八代 千秋**

①7月22日(月) 10:00~14:00の間  
②8月4日(日) 10:00~14:00の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各2,200円 [教材費]無料

**36** **痩せる方法・筋肉を付ける方法が**  
**身に付く講座**



正しいトレーニングメニュー。食生活のため込んだお肉を落としてみませんか? パーソナルトレーニングを体験して効果を感じてみてください。

悩みや失敗談を是非聞かせてください。  
※動きやすい服装でご参加ください。  
※飲み物をご持参ください。

※会場:加圧トレーニングジム リージェ  
佐野市高萩町1207-2YKテナント2階  
0283-85-8558

加圧トレーニングジム リージェ 代表  
**徳富 相悟**

①7月22日(月) 11:00~12:30  
②7月25日(木) 11:00~12:30

[定員]各2名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各1,500円 [教材費]無料

**37** **見た目年齢が変わる!**  
**【ソニックエステ】**



1秒間に100万回の微振動する超音波マッサージ機を使って肌をリフトアップ! しわ・たるみ・くすみ・しみなどの肌悩みを改善していきます。

※20歳以上の女性にのみです。  
※所要時間はお一人90分です。  
※会場:ライオン堂 ki-re-i  
佐野市若松町163  
0283-22-0053

美顔専門店 ライオン堂 ki-re-i  
**日向野 紗希**

①7月26日(金) 10:30~17:30の間  
②8月2日(金) 10:30~17:30の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各1,100円 [教材費]無料

**38** **脳疲労・足のだるさ、全身の疲れを癒す**  
**アロマセラピー体験**



心身の状態に合わせたブレンドアロマで、足から背中、首肩、頭と緊張を解き放ち、深いリラックスへと進みます。自律神経を整えるためのアロマもささせていただきます。

※会場:アロマケアルーム香穂  
佐野市犬伏下町2001  
090-7253-7334

※足湯に入っていたらからの施術となります。

アロマセラピスト アロマケアルーム香穂 代表  
**小林 美由喜**

①8月2日(金) 10:00~16:00の間  
②8月29日(木) 10:00~16:00の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各1,200円 [教材費]各3,800円

**39** **顔脱毛で艶肌も手に入れちゃう☆**  
**欲ばり美容スペシャル!**



鼻の下や、あご先のうぶ毛が気になりませんか? お顔脱毛で悩みを解消しながら、うる艶肌にもなるスペシャルコースです。

※クレンジングパック付き  
※所要時間はお一人様約60分です。  
※髭及び目下毛は事前に処理してからご来店ください。  
※アレルギー、服薬の種類によっては施術不可です。(要連絡)  
※会場:美肌脱毛 さろん・ど・ぶーけ  
佐野市浅沼町  
0283-55-7834

美肌脱毛 さろん・ど・ぶーけ

①9月3日(火) 11:00~15:00の間  
②9月4日(水) 11:00~15:00の間

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各2,750円 [教材費]無料

**40** **骨盤まわりを大切に(全2回コース)**  
**女性ホルモンバランスを整えるピラティス**



初心者の方もお気軽にお越し下さいませ。

※下記の物をご持参ください。

①飲み物 ②タオル

※会場:natural beauty atha  
佐野市榎下町1088-1  
080-4635-0122

natural beauty atha 代表  
**山中 美音**

(第1回)9月10日(火) 11:00~11:45  
(第2回)9月14日(土) 11:00~11:45

[定員]3名 [受講料]1,500円(2回分) [教材費]無料

**41** **~珈琲の魅力~**  
**焙煎の異なる3種を飲み比べ**



同じ豆でも煎り方で味が大きく変わります。挽きたて・淹れたての香りを楽しみ好みの焙煎度合いを見つけましょう。

※各回デザートプレート・豆100g・資料付き  
※筆記用具をご持参ください。  
※写真はイメージです。

※会場:珈琲亭 絵夢  
佐野市若宮上町4-9  
0283-24-6929

珈琲亭 絵夢/カルチャーサロン 主宰  
**羽鳥 直美**

①9月26日(木) 10:30~12:00  
②9月29日(日) 10:30~12:00

[定員]各3名 ※講座内容は同じです。 [受講料]各2,200円(教材費込)

※まちの学校60の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、秋期生の受付は、10月7日(月)を予定しております。