

# まちの学校63 春期生募集



佐野ブランドキャラクター  
さのまる ©佐野市

題字提供 さおり書道会 飯野 哲郎さん

佐野商工会議所 1F 『まちなかサロン』にて



～私たちは、まちの学校を応援しています!～

**「値上げラッシュ」が家計を直撃...**  
**住宅ローンや保険から家計を見直してみませんか?**

毎月の住宅ローン返済額が減った!  
借り換えの方がお得になるのかな?  
ご加入中の生命保険について「分析シート」をお作りします!  
なぜ「ハートワークス」で相談するのがいいの? 代表 岡本 安司

**実務経験豊富な住宅ローン専門家にご相談ください**

ハウス・デポ【フラット35】取次店  
三井住友海上火災保険(株) 代理店  
三井住友海上あいおい生命保険(株) 代理店  
**ハートワークス 0283-55-4804** LINE問合せ先

**体力 ひざ 体重 お腹まわり 足腰 コレステロール** が気になる方

お気軽にどうぞ! **4月末まで**

**お腹すっきり お腹の脂肪を燃やそう!!**

**2週間無料 体操教室**

**女性だけの30分 健康体操教室 カーブス**

予約不要 パツと行ける 1回30分 サツと帰れる 脂肪燃焼効果はウォーキングの約3倍\*

カーブスでは、FIA(一般社団法人日本フィットネス産業協会)のガイドラインに沿った感染予防対策を実施しています。  
①部内・更衣室・シャワー・受付(10分) ②部内・更衣室・シャワー・受付(10分) ③部内・更衣室・シャワー・受付(10分) ④部内・更衣室・シャワー・受付(10分)  
\*日曜を除きます。土曜は午前のみとなります。④カーブスは月会費制の女性専用の体操教室です。  
⑤ストレッチ・マッサージ・整体を使った効果的な体操を行います。(約55分) ⑥継続利用する方の割引特典や入会についてもご案内させていただきます。

**カーブス佐野堀米**  
☎0283-87-4530  
栃木県佐野市堀米町147クオーレ1F

**カーブスイオンモール佐野新都市**  
☎0283-85-7626  
栃木県佐野市高砂町1324-1

受付時間:【午前】10:00～13:00  
【午後】15:00～19:00

5月以降の特典については店舗までお電話ください!

**【ヒゲ部ラフレイジュ発足】**  
「激痛で効果が遅い」が一般的なヒゲ脱毛。でもラフレイジュなら無痛の最高級専門機、抜けた毛がその場で確認できる速攻効果!  
一部だけ残すデザインヒゲも対応

**佐野で唯一! ヒゲ脱毛専門 機器導入!**

ヒゲは加齢臭の原因になるし、ひげ剃りから解放される

やらない選択肢はないね!  
ヒゲが脱毛したら肌色が明るくなって若く見られる  
いい事づくめ!

**家族で通える 脱毛 美肌 小顔**

将来に備え、介護脱毛も、今や常識ね!

私ババとママは美肌、当然キレイです!

シワシミ改善 小顔リフトUP左施術

【お客様の声】  
・シワ/シミ/目のクマ改善、リフト効果で目もパッチリ。最近増えたホクロも薄くなったんです! (50代看護師)  
・小顔になり「ヤセたね」と言われる♡ (20代OL)  
・宇都宮某の脱毛は毛穴がヤケドっぽくガサガサ。ラフレイジュは無痛スベスベ! 宇都宮某店は倒産してお金が戻らない(泣)ラフレイジュは地元経営安心信頼! (30代)

小顔カッサ 6600円  
光美顔 7700円  
会員様はもっとお得特典一杯!

**美肌サロン ラフレイジュ**  
佐野出身の美容家の正直で良心的な店

ラフレイジュは高い技術をリーズナブル。脱毛は世界最高級機で無痛最速。光美顔はシミシワ改善「小顔と美肌が一度に叶う」と大好評。医師・看護師・弁護士・経営者・学生・主婦・会社員・公務員・70代80代シニア層 老若男女全てにご利用頂いてます。佐野駅3分・市役所近く。カウンセリング無料、気軽にお電話下さい

佐野市高砂町86ジェンティーレ1階  
**090-1625-3489**  
LINE問合せOK 電話 いつもニコリ さあヨヤク

～本来の自分の輝きに気づき、何気ない日常に幸せや豊かさを～

**エアリアルヨガスタジオ Pramana**

Googleで検索 **フェイスメイクサロン リー**

**ちょっとお待ちください!!**

オーダーメイド革製品、販売、修理  
その他宝飾品の修理  
リメイク、サイズ直し  
及び加工致します。

古物商 411040001314

**ワディ シルバー 革** 営業時間 午前10時～午後6時迄  
**※090-3225-8035 (担当森)**

美顔専門店 ライオン堂 ki・re・i

年齢とともに増えるお肌のお悩みに **ソニックエステ**

週に1回のソニックエステで-5歳肌に!  
超音波エスタマッサーで気になる肌悩みをケアしていきましょう!  
まずは「お試し」で効果を体感してみてください!

初回お試し (90分) **3,300円 (税込)** ※20歳以上の女性限定

佐野市若松町163 JR佐野駅前  
ご予約はお電話、lineから!  
TEL 0283-22-0053

**顔の印象は眉で変わる**

メイク選びもレッスンもお任せください  
浅沼町756 STUビル

フェイスメイクサロン リー

どこに行っても痛みや、痺れ等が改善しないと諦めているあなたへ。

**その手術は本当に必要ですか?**

なぜ当院だけが20年以上に渡り  
脊柱管狭窄症の坐骨神経痛に対して、  
結果を出し続けているのか?

それは西洋医学では見逃して来た部分を徹底的にアプローチをするから結果が出る。

世界56カ国のメディアでも取りあげられた!  
脚・首・肩・腕・腰・膝・足・手・顔・全身  
世界の俳優、有名芸能人、スポーツ選手も施術を受ける。難治性の疾患等に対応出来る徒手テクニック!

アトラスヒーリング整体院 代表:桑原裕之  
佐野市高砂町682-2 (市役所を正面にしますと右に80m先)

お問合せ先**0283-227925**

**NOAH**  
FOREIGN LANGUAGE ISTITUTE  
ノア外語学院

新入生受付中 **0120-24-9568**  
<http://www.noahjpn.com>

主催 / 佐野商工会議所 〒327-0027 佐野市大和町2687-1 まちの学校の お申込み、お問合せは ☎(0283)22-5511

※まちの学校63の講座は、令和7年4月5日(土)午前10時(当所窓口先行受付・先着順)にてお申込みいただけます。詳しくは裏面をご覧ください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

次❀の注意事項をご確認の上、お申込みください。

- ①受講料・教材費については、各講座により異なります。詳細は募集要項をご確認ください。
- ②受講料及び教材費は、全て税込です。
- ③事務負担の軽減のため、受講料及び教材費につきましては、おつりのないよう、ご協力をお願いします。
- ④申込期限は、原則各開催日5日前までとさせていただきます。(※事前にご予約ください。)
- ⑤予約の取り消しは、原則各開催日5日前までとさせていただきます。なお、受講料及び教材費が必要な講座については、キャンセル料として実費受講者の負担となりますのでご注意ください。
- ⑥複数回の講座において、欠席の場合、連絡の有無・理由のいかんを問わず、受講料及び教材費の返金はいたしません。
- ⑦受講申込が少ない場合、講師と相談の上、講座を中止させていただくことがありますのでご了承ください。(前々日までに電話にてご連絡いたします。)
- ⑧講座中は、商品・サービスの販売は一切行っていません。
- ⑨複数回、主催者に無断で欠席を繰り返す方については、参加申込をお断りさせていただきます。
- ⑩講座中に、講師並びに受講者の迷惑になる行為があった場合は、今後の参加をお断りさせていただきます。
- ⑪マスク着用は、原則として個人の判断が基本となりますが、講座によってはマスク着用をお願いする場合がございますので、ご協力をお願いいたします。
- ⑫未就学児をお連れになる方は、申込時に同伴参加が可能かどうかご確認ください。
- ⑬講座内外における諸問題については、当事者間で解決するものとし、主催者は一切責任を負いません。(例:ケガ、盗難、事故、販売トラブル、セクハラ等)
- ⑭講座開始から10分以上の遅刻、及び再入場はご遠慮ください。
- ⑮原則として申込完了後、主催者より確認等の連絡はいたしませんので、各自で日程及び内容を確認の上ご参加ください。
- ⑯受講者の個人情報は講座に関する連絡の他、お客様のサービス向上をはかる目的で利用させていただきますが、受講者の同意無しに第三者に開示したり提供したりすることはありません。
- ⑰「まちの学校63」は、No.32～41を除き当会館内で開催するものいたします。各講師が自主的に当会館内及び各店舗等において主催する講座と、まちの学校及び佐野商工会議所は一切関係なく、またその講師及び事業所を佐野商工会議所が推薦又は保証するものではありませんので、ご理解の上ご参加ください。
- ⑱(講師希望の方へ)講師経験が豊富で集客が見込める講座であり、当所講師基準を満たす方を優先いたします。なお、開催の有無については全体的なバランスや受講申込状況等を勘案し主催者が決定いたします。(ただし、審査の経過は公開いたしません。)

# 2025年4～6月期 (第63回)

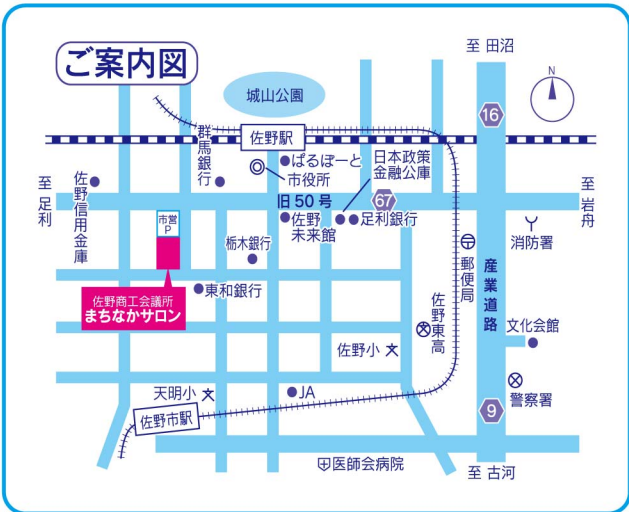
予約の電話が繋がらない…。  
そんなお客様の声にこたえて、  
①または②の方法でお申込ください。

## ① 当所窓口先行受付

4月5日(土)・6日(日)  
午前10時～午後5時  
♥おすすめです。

## ② 電話予約受付

4月7日(月)  
午前10時より  
※4/5～4/6の間、電話での  
ご予約はできません。



## 1 旅立つ前に知っておいて欲しい事 海外旅行マナー&英語(全3回コース)



事前を知ることで多くの事はスムーズに行きます。必ず役立つ簡単英語とマナー。旅のプロが教える出発前の直前対策・旅テクニック

【北米&ハワイ編】

元海外ツアーコンダクター はなぶさ 巴  
(第1回)4月17日(木) 13:30～15:00  
(第2回)5月15日(木) 13:30～15:00  
(第3回)6月12日(木) 13:30～15:00

[定員]15名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]350円(3回分)

## 2 眉の描き方講座 【shuueamura取扱店】



幅広い世代に人気のメイクアップブランドshuueamuraを使った眉レッスン。眉のカウンセリング付。

※リピーターの方もOKです。  
※大きめの卓上タイプの鏡をご持参ください。  
※眉は描かずにご参加ください。  
※写真はイメージです。

Face Make Salon Re 代表  
松崎 梨恵

①4月16日(水) 10:00～11:00  
②5月13日(火) 10:00～11:00

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

## 3 絵手紙を楽しむ。 初心者の方も基本から。(全3回コース)



初心者の方も基本から丁寧に指導いたします。

※下記の物をご持参ください。  
①ガーベラの花 ②書道具一式  
③絵の具一式 ④ティッシュ  
※②、③は手持ちのもので結構です。  
※写真はイメージです。

書道絵手紙墨彩画恒水会主宰講師 千金楽 恒水

(第1回)4月17日(木) 10:00～11:30  
(第2回)5月1日(木) 10:00～11:30  
(第3回)5月29日(木) 10:00～11:30

[定員]15名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]200円(3回分)

## 4 住宅ローン個別相談 「はじめての方・お借換えの方」



住宅ローンについてお悩みの方、まずは専門家とお話してみませんか?  
【はじめての方】  
・借りられる金額は?  
・月々の返済っていくらくらい?  
・転職したばかりで…等お気軽にご相談ください。  
【お借換えの方】  
・「返済予定細表」をご持参ください。  
・ご意向を確認しながら解決策のご提案を行います。  
※50分の個別相談になります。  
※お申込みの際に「はじめて」または「お借換え」かをお伝えください。

住宅ローンアドバイザー@ハートワークス 代表  
岡本 安司

①4月19日(土) 13:00～16:00の間  
②5月18日(日) 10:00～13:00の間

[定員]各3組 [受講料]各550円 [教材費]無料

## 5 占って鑑定してもいいですか?



中国史の三国の時代より前から伝わる鑑定法で、判断力(智慧)、健康、財の状態を鑑定し運命を知り、首の付け根、骨盤の仙骨、脈脛の状態を鑑定し、お悩み相談と解決策を考えていきます。

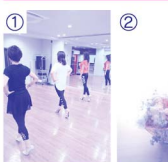
※お悩み相談1件・関連整体付き。  
※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①飲み物 ②タオル大・小各1本

アトラスヒーリング整体院 代表  
桑原 裕之

①4月20日(日) 13:30～16:00  
②5月18日(日) 13:30～16:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 [教材費]無料

## 6 ①美と健康のためのウォーキングレッスン ②涼やかな夏のフラワーアレンジ



①今注目のウォーキングレッスン。正しい姿勢で日常の歩き方を変えたとみなさん若々しくなります。またダイエット効果、健康面でも良い事がたくさんあります。  
②夏のお部屋を彩るフラワーアレンジ作り。教材はアートフラワーまたはプリザーブドフラワー  
※申込締切及びキャンセルは  
①4/14(月)  
②5/30(金)の正午までといたします。  
※②は下記の物をご持参ください。  
ワイヤー切りハサミ、クラフトハサミ、ピンセット

ミュゼウォーキング・アカデミー認定講師～フルールアロマティック～ルージュ 代表  
高橋 あき子

①4月22日(火) 10:30～12:00  
②6月19日(木) 10:30～12:00

[定員]各5名 ※講座内容は異なります。[受講料]①3,300円 ②550円 [教材費]①無料 ②3,900円

## 7 食べ物の不思議。 病気も健康も口から入ってくるもので!



病気が好む身体も、免疫力が上がる身体も食べ物全て。玄米パワーから学んでみませんか?!その原理を知って毎日の食生活に生かしてみませんか?

食と健康アドバイザー(兼)美趣 代表  
浦嶋 文純子

①4月22日(火) 13:30～15:00  
②5月13日(火) 10:30～12:00

[定員]各8名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,100円

## 8 今年は何んな人生のリズム? 良い1年にしていきましょう!



人それぞれ、人生のリズムが違います。リズムを知って過ごすことで、今までよりもきっと良い1年になります。一緒に良いリズムを作っていきましょう!

(一社)ISD個性心理学協会マスターインストラクター  
田村 友莉香

①4月23日(水) 10:00～12:00  
②5月21日(水) 10:00～12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,200円

## 9 肩こり・首こり・腰痛・冷え性でお悩みの方必見! 「こり」は自分でほぐせる～筋膜リリース～



「運動が苦手な方」「今行っている運動をより快適に行いたい方」への新たな健康習慣、「筋膜リリース」を体験してみませんか?体にやさしい専用のボールを使用して、マッサージのような感覚で体をほぐしていきます。運動習慣のない方、体の硬い方でも安心して始められます。一度使うとハマることまちがいない筋膜リリースボール!市販の筋膜リリース用品との違い、ぜひご体感くださいませ。  
※女性限定  
※動きやすい服装でご参加ください。  
※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①ヨガマット(無料貸出可。受付時にお申し出ください)  
②飲み物

保健師・ヨガインストラクター・筋膜リリースインストラクター  
前嶋 みなも

①4月24日(木) 10:00～11:15  
②4月27日(日) 10:00～11:15

[定員]各15名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,000円 [教材費]無料

## 10 天然素材アロマ香る私だけの 無添加シートマスク作り



天然素材へのこだわりと、CPTGグレードのエッセンシャルオイルを使い、お好みの香りで保湿効果抜群のシートマスク作り。化学成分無し!小顔効果も!朝晩使って14日分

ナチュラルハウスアロマイー 代表  
高橋 まみ

①4月24日(木) 14:00～16:00  
②4月29日(祝・火) 10:00～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,500円

## 11 ウエットティッシュケース& ポーセラーツグラス作り



①日頃使うウエットティッシュケースを生地から選び可愛くデコりましょう。(写真左)  
②グラス2つに好きな転写紙を貼り付けます。(写真右)

※②は焼成後に商工会議所にてお渡しとなります。  
※写真はイメージです。

フローラルK 主宰  
鳥羽田 克江

①4月25日(金) 10:00～12:00  
②6月23日(月) 10:00～12:00

[定員]各6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]①2,800円②2,000円

※まちの学校63の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催していません。 ※次回、夏期生の受付は、7月7日(月)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

## 12 表情豊かにいきいきと! 表情筋を鍛えるエクササイズ!



加齢や表情クセにより目立ってくるシワたるみの現れ方には個人差があることに着目!自分に合ったエクササイズをみつけて「幸福感あふれる印象」を目指しましょう!

※大きめの卓上タイプの鏡をご持参ください。  
※写真はイメージです。

ポーラ with you 代表  
坂口 雅美

①4月25日(金) 13:30~15:30  
②5月17日(土) 13:30~15:30

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 13 色の魔法で若さを取り戻す パーソナルカラー診断



色は一瞬で印象をガラッと変えることができます。色の力でどんな人も絶対綺麗になれる美しくなれる。あなたの中の女性性を解放して本来の自分を感じましょう。

メイクセラピスト  
栢谷 ユリ子

①5月31日(土) 10:30~12:00  
②6月 7日(土) 10:30~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各3,300円(教材費込)

## 14 はじめて!カンタン! 動画編集講座



動画編集の基本(必要な部分を切り出す、文字を入れる、BGMや効果音を入れる)を学ぶことで、SNS等に投稿できるようになろう!

※講座では講師が準備したPCで受講していただきます。(無料で貸出いたします)  
※写真はイメージです。

SPL Projects  
菅 圭

①4月30日(水) 10:00~12:00  
②5月14日(水) 10:00~12:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,500円(教材費込)

## 15 不思議なポケットから!? 空気砲をつくろう!!



県内で様々な実験をさせてもらっている、佐野の実験くんこと、なおちゃんと一緒に簡単だけれど楽しくて学べるお教室です☆理科のことや薬剤師に聞きたいことなど沢山お話ししよう!!

One by One  
石川 恵理

5月3日(祝・土) 10:00~11:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]600円

## 16 美肌講座①



自分のお肌の状態を知って、潤いのある美肌を目指しましょう!  
ノーメイクでご参加ください。

※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①卓上鏡 ②フェイスタオル  
③ターバンまたはヘアピン

ラディアント ミュース 代表  
八代 千秋

①5月 6日(振・火) 10:00~11:00  
②5月28日(水) 10:00~11:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各1,500円

## 17 お風呂に入れる『ハーブよもぎパック』作り



国産よもぎと数種類のハーブからハーブを選んで、自分だけの「ハーブ入りよもぎパック」を作ってみませんか?

※よもぎパック5つ付き  
※よもぎパックはお風呂に入れて使用します。  
※写真はイメージです。

女性専用かつさサロン gloriefille 代表  
新井 幸枝

5月7日(水) 10:30~11:30

[定員]6名 [受講料]550円 [教材費]2,000円

## 18 ラナンキュラス 春色お花のインテリア



春色のランナンキュラス(造花)を使って、お花のインテリアを作ります。  
サイズは横18cmになります。

※写真はイメージです。

朱花~shuka~ 代表  
向田 和枝

①5月 9日(金) 10:00~12:00  
②5月12日(月) 10:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各990円

## 19 準備不足で大変な事態に! 相続の基本と今すぐできる対策



相続は誰にでも起きること、でも何もしていないのはなぜ?  
相続の基本を知って事前に問題に気づくことが大事  
様々なケースでの相続対策の事例集をプレゼントします

(有)マインズプランニング  
石井 修一

①5月10日(土) 10:30~12:00  
②5月24日(土) 10:30~12:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]無料

## 20 作って楽しもう アイシングクッキー講座



母の日クッキー作り  
作ってプレゼントしませんか?

※エプロンをご持参ください。  
※写真はイメージです。

coco\_sucreglace 代表  
奥山 京子

5月10日(土) 13:30~15:00

[定員]10名 [受講料]550円 [教材費]1,000円

## 21 モチーフ編みをつなげて マルチポシェットを作ります。(全2回コース)



夏向きのマルチポシェット。  
モチーフ編みを2枚編んでこま編みで仕上げます。  
(宿題があります)

※4~6号のかぎ針をご持参ください。  
※めがねが必要な方はご持参ください。  
※写真はイメージです。

ハンドメイドクリエイター  
TOMOKO

(第1回)5月11日(日) 10:00~12:00  
(第2回)5月25日(日) 10:00~12:00

[定員]5名 [受講料]1,100円(2回分) [教材費]1,000円(2回分)

## 22 楽しく♡素敵に! メイキング・アクセサリ



①ミルクローズカラーのパーツで作るクロスネックレス(シルバー)(写真左)  
②フラットビーズパールのネックレス(ゴールド)(写真右)

※必要な工具は全て用意いたします。  
※めがねが必要な方はご持参ください。  
※申込締切及びキャンセルは各講座開催日の10日前までといたします。  
※写真はイメージです。

Nature~ナチュレ~ 代表  
坂本 正子

①5月16日(金) 10:00~12:00  
②6月 3日(火) 10:00~12:00

[定員]①8名 ②6名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]各1,800円

## 23 「ポーセラーツ」 ~ペアのお茶碗づくり~



今回はお茶碗をペア(2個同じ器)で作ります。お茶碗もピオニーオリジナル器になります。洋風や和風の転写紙を切ったり貼ったりしながら素敵な器をお作りいただけます。

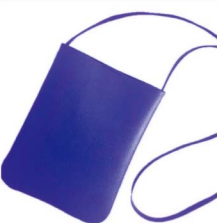
※作品は焼成の為10日程お時間をいただき商工会議所にてお渡しとなります。  
※写真はイメージです。

アトリエ・ピオニー 代表  
小野 洋子

①5月17日(土) 10:00~12:00  
②6月21日(土) 10:00~12:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,500円

## 24 肩かけショルダーバッグ サコッシュ(全2回コース)



誰にでも作れる、肩かけショルダーバッグ!!サコッシュ。ファスナー付きです。手ぶらでご参加ください。仕上がりがまで完全サポートいたします。

※必要な材料・道具は全て用意します。  
※写真はイメージです。

ワディ シルバー草 代表  
森 憲司

(第1回)5月24日(土) 13:00~16:00  
(第2回)5月31日(土) 13:00~16:00

[定員]10名 [受講料]2,640円(2回分) [教材費]9,300円(2回分)

## 25 麻ひもバッグ講座 (全3回コース)



コサージュ付きマルシェバッグです。

※8号のかぎ針をご持参ください。  
※写真はイメージです。

ときまま 代表 大山 紀代美

(第1回)5月27日(火) 13:30~15:30  
(第2回)6月 3日(火) 13:30~15:30  
(第3回)6月10日(火) 13:30~15:30

[定員]12名 [受講料]1,650円(3回分) [教材費]2,000円(3回分)

## 26 天明鋳物体験講座 ~錫のお香立て~



簡単な鋳型制作・鋳造・仕上げまでを体験できる講座となります。  
オリジナルのお香立てを作ってみませんか?

※文様を入れたい方は彫刻刀をご持参ください。

和鋳釜 江田工房

江田 蕙 江田 委織

①5月31日(土) 13:00~17:00  
②6月 1日(日) 13:00~17:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,000円 [教材費]各2,000円

※まちの学校63の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、夏期生の受付は、7月7日(月)を予定しております。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、手指消毒、手洗い、咳エチケット、マスク着用を推奨するとともに、体調不良の方のご参加はご遠慮下さい。

**27 大人のための初級英会話 (全3回コース)**



初心者向け英会話講座です。海外旅行やおもてなしで使える実践的な英語を楽しく学びましょう！ブランクのある方、ミドル、シニアの方も大歓迎。

※筆記用具をご持参ください。

ノア外語学院 講師 岡田 力

(第1回)6月 4日(水) 11:00~12:00  
(第2回)6月11日(水) 11:00~12:00  
(第3回)6月18日(水) 11:00~12:00

[定員]8名 [受講料]3,300円(3回分) [教材費]無料

**28 大人のための英米文学講座 (全3回コース)**



英米文学作品の中から、優れた小説を取り上げ、参加者の皆さんと一緒に楽しく読み進めていきたいと思います。

※教材はお申し込みの時に会議所でお渡しとなります。  
※下記の物をご持参ください。  
①筆記用具 ②英和辞典

English Academy 代表 塚越 八重子

(第1回)6月 5日(木) 10:30~12:00  
(第2回)6月12日(木) 10:30~12:00  
(第3回)6月26日(木) 10:30~12:00

[定員]8名 [受講料]2,500円(3回分) [教材費]300円(3回分)

**29 インテリアになるキャンドル ジェルキャンドル作り**



透明なジェルキャンドルに可愛いお花を組み合わせた、癒しのキャンドル。  
そのまま飾っても火を灯しても楽しめます。お好みの色味で2ヶお作りください。  
キャンドルにはリラックス効果があります。手ぶらでご参加ください。

※2ヶ作ります。  
※写真はイメージです。

Flower 理恵夢 代表  
岡野 理恵

①6月 8日(日) 10:00~12:00  
②6月24日(火) 10:00~12:00

[定員]各10名 ※講座内容は同じです。[受講料]各3,500円(教材費込)

**30 親子・友だちと一緒に! はじめての漫画の描き方**



現役漫画家と一緒に漫画の描き方の一連の流れが体験できます!

①キャラクターの作り方  
②物語の考え方  
③作画の方法


※必要な材料・道具は全て用意いたします。  
※写真はイメージです。

いちごまるがおさん とちぎ未来大使  
小菅 慶子

6月15日(日) 13:30~15:00

[定員]6名 [受講料]550円 [教材費]無料

**31 オランダのトールペイント アッセンデルフト**



縦18センチ×横49センチ4コのフックが付いた壁掛けです。タンポポ、チューリップ、アヤメの花を描きます。ステキ!

※下記の物をご持参ください。  
①エプロン ②タオル  
※写真はイメージです。

ヨーロピアンクラシカルフォークアート 講師  
永島 由江

6月25日(水) 10:00~12:00

[定員]4名 [受講料]550円 [教材費]1,700円

**32 美と健康の土台は陽から 塩麹作りワークショップ**



はじめての方でも簡単に麹デビュー♪麹調味料で毎日の食卓がぐっと健康的に、豊かに♪巷では教えてくれない腸活の基本知識もおはなします。手ぶらでご参加ください。

※会場: 体質改善リンパサロンHareru  
佐野市越名町848ロースヴィラ102  
050-8887-2750

体質改善リンパサロンHareru  
橋谷 紗也子

①4月17日(木) 10:00~12:00  
②4月19日(土) 14:00~16:00

[定員]各5名 ※講座内容は同じです。[受講料]各3,000円 [教材費]無料

**33 温熱健康エステ 冷えは万病のもと**



ラジオ波温熱は身体を温めながらマッサージを行います。深部加温を行うため身体はポカポカになりその効果として浮腫、肩こり、体質改善やダイエットに効果があります。

※ご来店初めてのお客様対象です。  
※会場: Natural youth(加藤化粧品店)  
佐野市若松町212マルダイビル1階  
0283-22-2048

エステサロン 加藤化粧品店  
加藤 万里子

①4月21日(月) 10:00~17:00の間  
②5月20日(火) 10:00~17:00の間

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,750円

**34 エアリアルヨガ 体験レッスン**



ハンモックの布に包まれながら心地良い時間を過ごしてみませんか。NY発祥のエアリアルヨガは、布の力を利用し、無理なくご自身のペースで行えるヨガです。  
※ヒアリングのお時間も含まれています。実際のレッスン時間は30分程度となります。  
※写真はイメージです。  
※会場: Pramana  
佐野市富岡町193-5ツカモトハイツ101  
090-1628-2607

Pramanaインストラクター  
SAYAKO

①4月25日(金) 10:00~11:00  
②6月13日(金) 10:00~11:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円 [教材費]無料

**35 頭皮ケアでリラックス! ドライヘッドスパ**



炭酸スプレーを使用し、パソコン作業や日差しダメージで疲れた頭皮をゆつくりマッサージ!  
血流を促進するので、目まわりをすっきりさせお顔のリフトアップにも♪  
※女性限定です。  
※所要時間はお一人40分です。  
※写真はイメージです。  
※会場: ライオン堂 ki・re・i  
佐野市若松町163  
0283-22-0053

美顔専門店 ライオン堂 ki・re・i  
日向野

①5月7日(水) 11:00~16:00の間  
②5月9日(金) 11:00~16:00の間

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円 [教材費]各750円

**36 初心者の方大歓迎。初めてでも大丈夫! [大人のはじめてピアノ] (全3回コース)**



ピアノを弾いてみたいけど、どんなレッスンなのか心配!楽譜読めないけど大丈夫?そんな心配はいりません。両手を使って脳を活性化し、音楽を楽しみましょう。


※会場: オンダ楽器ハーモニーセンター(2階)  
佐野市浅沼町861(月曜定休)  
0283-23-0682

(有)オンダ楽器所属 講師 時田 洋美

(第1回)5月 8日(木) 15:00~18:00の間  
(第2回)5月15日(木) 15:00~18:00の間  
(第3回)5月22日(木) 15:00~18:00の間

[定員]5名 [受講料]2,500円(3回分) [教材費]無料

**37 痩せたいなら内蔵温度を上げる事! ダイエットの根本改善**



運動や食事制限が苦手、ダイエットに成功した事がない方も大丈夫!  
深部を温めてラジオ波痩身で効果を体感してみてください!  
お腹と気になる部分を施術します。  
※ご来店初めてのお客様対象です。  
※会場: Natural youth  
佐野市若松町212マルダイビル1階  
080-5350-0511

(株)アスリートクラフト Natural youth  
川上 遥

①5月 9日(金) 10:00~13:10の間  
②6月14日(土) 9:00~12:10の間

[定員]各4名 ※講座内容は同じです。[受講料]各550円 [教材費]各2,750円

**38 [手ぶらでえんぴつ/筆ペン体験] 基本の線を書こう!**



基本からご指導いたしますので、初めての方もお気軽にご参加ください。  
※えんぴつもしくは筆ペンのいずれかをお選びください。  
※小学生低学年の方は、保護者の方の付き添いをお願いします。  
※必要な道具は全て用意します。  
※汚れてもよい服装でご参加ください。  
※会場: 佐野駅前交流プラザほーと  
佐野市若松町481-41  
090-7200-6918

とちぎ未来大使 佐野ふるさと特使  
書道家 さおり

①5月14日(水) 13:30~15:00  
②5月14日(水) 18:30~20:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各2,000円(教材費込)

**39 外国人向け JLPT(日本語能力試験) N4対策講座**



7月のJLPTのためにテスト勉強をしましょう。勉強には、ペンとノートを使います。  
※参加された方にはテストの練習問題をさしあげます。  
※全日程共、下記の物をご持参ください。  
①ペン ②ノート  
※駐車場は万町駐車場(2時間無料)をご利用ください。  
※会場: 佐野日本語学習塾  
佐野市伊賀町695  
080-5485-0623

佐野日本語学習塾 代表  
永倉 広大

①6月14日(土) 10:00~11:30  
②6月28日(土) 10:00~11:30

[定員]各15名 ※講座内容は異なります。[受講料]各550円 [教材費]無料

**40 ①猫の顔塗り絵 癒しの時間 ②親子で糸遊び 刺繍の時間**



①リラックスしながら、脳に心地よい刺激を与える特別な時間。(どなたでもOK)  
②親子で初めての刺繍体験。糸が描く、あなただけのアート!(3歳~小学2年生まで)

※会場: アドアトリエ  
佐野市若松町88  
0283-21-4122

アドアトリエ 代表  
菊池 アド

①6月29日(日) 10:00~12:00  
②6月29日(日) 13:00~15:00

[定員]各8名 ※講座内容は異なります。[受講料]①1,000円 ②1,500円 [教材費]無料

**41 お手軽ヴィーガン食 週一から始めてもっと元気に**



菜食では必要な栄養が摂れないと誤解している人が多いようですがそんなことはありません。罪悪感ナシのスイーツレシピも伝授します。楽しくお茶しながら学びませんか。

※筆記用具をご持参ください。  
※写真はイメージです。  
※会場: やさい専科ILOHA168  
佐野市万町73  
070-3834-0168

やさい専科 ILOHA168  
山本 美智子

①5月21日(水) 10:30~12:00  
②5月21日(水) 13:30~15:00

[定員]各6名 ※講座内容は同じです。[受講料]各1,100円(教材費込)

※まちなの学校63の講座は、このチラシに掲載されている日程及び場所以外では、一切開催しておりません。 ※次回、夏期生の受付は、7月7日(月)を予定しております。